

**Муниципальное дошкольное образовательное
автономное учреждение
детский сад комбинированного вида № 10 «Казачок»**

*Организация физкультурно –
оздоровительной работы в МДОАУ № 10
«Казачок»*



*Физкультурно-оздоровительная работа в
МДОАУ № 10 «Казачок» - это
целенаправленная и систематически
спланированная работа всего коллектива
педагогов, рассчитанная на длительный
срок. Которая строится на разделе
образовательной области «Физическое
развитие», основной образовательной
программы дошкольного образования "От
рождения до школы" под ред. Н. Е. Вераксы,
Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой.*

Цель физкультурно - оздоровительной работы в МДОАУ № 10 «Казачок» – создать условия для удовлетворения детей в двигательной активности, сформировать основы здорового образа жизни, направленные на укрепление здоровья.



Содержание физкультурно - оздоровительной работы в МДОАУ № 10 «Казачок» реализуется в следующих формах:

Двигательная деятельность:

- Утренняя гимнастика
- Физкультурные занятия в групповых помещениях, в спортивном зале, на воздухе
- Физкультминутки
- Прогулки, подвижные и спортивные игры на прогулке
- Дыхательная гимнастика
- Пальчиковая гимнастика
- Гимнастика для глаз
- Гимнастика пробуждения (после дневного сна)
- Физкультурные праздники, развлечения, дни здоровья



*Утренняя гимнастика -
является важнейшей
составляющей в развитии
двигательной деятельности и в
формировании основ
здорового образа жизни у
детей дошкольного возраста*



Физкультурные занятия в групповых помещениях, в спортивном зале, на воздухе





Дыхательная гимнастика



Пальчиковая гимнастика



Гимнастика пробуждения (после дневного сна)





*Босохождение
для
профилактики
плоскостопия по
коррекционным
дорожкам*



Физкультурные праздники, развлечения.





Закаливание:

- Мытьё рук, лица прохладной водой
- Босохождение
- Контрастные воздушные ванны
- Облегченная одежда детей



Профилактические мероприятия:

- Утренний фильтр (ранний возраст)
- Кварцевание
- Профилактика гриппа и других заболеваний (режим проветривания, фитонцидотерапия)