

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 10 «КАЗАЧОК» Г. НОВОКУБАНСКА  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ НОВОКУБАНСКИЙ РАЙОН

**ПРИКАЗ**

Номер документа	Дата утверждения
<b>20 - О</b>	<b>09.01.2025</b>

**Об утверждении десятидневного меню для организации питания  
в муниципальном дошкольном образовательном автономном учреждении  
детском саду № 10 «Казачок» г. Новокубанска муниципального образования  
Новокубанский район во втором полугодии 2024-2025 учебного года**

В целях организации сбалансированного и рационального питания воспитанников в 2024 - 2025 учебном году в соответствии с технологией приготовления блюд, нормами питания детей дошкольного возраста, с учётом удовлетворения физиологических потребностей детей в основных пищевых веществах и энергии, распределения общей калорийности суточного рациона питания детей в зависимости от времени пребывания ребенка в МДОАУ № 10, для максимального разнообразия блюд с обязательным введением в него всех групп продуктов, включая мясные, рыбные, молочные продукты, свежие фрукты и овощи в натуральном виде и др., а также исключения частой повторяемости блюд в течение срока действия меню, руководствуясь Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 2.4.3648-20 санитарно-эпидемиологических требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 года № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"», с учётом предписания Территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Краснодарскому краю в г. Армавире, Успенском, Новокубанском и Отрадненском районах от 20.12.2024 № 266п-15-2024, а также на основании решения Педагогического совета от 09.01.2025 г. (Протокол № 3)

п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить и ввести в действие с 09.01.2025 года:

1.1. Десятидневное меню для организации питания воспитанников в возрасте от 1,5 до 3-х лет в муниципальном дошкольном образовательном автономном учреждении детском саду № 10 «Казачок» г. Новокубанска муниципального образования Новокубанский район в 2024-2025 учебном году (Приложение 1).

1.2. Десятидневное меню для организации питания воспитанников в возрасте от 3 до 8 лет в муниципальном дошкольном образовательном автономном учреждении детском саду № 10 «Казачок» г. Новокубанска муниципального образования Новокубанский район в 2024-2025 учебном году (*Приложение 2*).

2. Шеф – повару Партус Вере Анатольевне обеспечить выполнение десятидневного меню в строгом соответствии с утверждёнными технологическими картами и весовыми нормами блюд.

3. Старшей медицинской сестре Шапошниковой Светлане Александровне обеспечить контроль над выполнением требований санитарно-эпидемиологических требований к организации питания воспитанников.

4. Старшему воспитателю Третьяковой Людмиле Петровне обеспечить контроль над деятельностью воспитателей и их помощников по организации питания воспитанников в групповых ячейках, по обучению воспитанников культурно-гигиеническим навыкам и правилам этикета во время приёма пищи.

5. Заместителю заведующего по административно – хозяйственной работе Зеленко Игорю Олеговичу обеспечить контроль над своевременной поставкой продуктов питания, их качеством, материально – техническим обеспечением процесса приготовления пищи для воспитанников.

6. Контроль над исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующий

О.П. Синельникова

С приказом от 09.01.2025 № 20 – О «Об утверждении десятидневного меню для организации питания в муниципальном дошкольном образовательном автономном учреждении детском саду № 10 «Казачок» г. Новокубанска муниципального образования Новокубанский район во втором полугодии 2024-2025 учебного года» и приложением к нему ознакомлены:

Приложение 1

к приказу от 09.01.2025 № 20 – О «Об утверждении десятидневного меню для организации питания в муниципальном дошкольном образовательном автономном учреждении детском саду № 10 «Казачок» г. Новокубанска муниципального образования Новокубанский район во втором полугодии 2024-2025 учебного года»

**Десятидневное меню  
для организации питания воспитанников в возрасте от 1,5 до 3-х лет  
в муниципальном дошкольном образовательном автономном учреждении детском саду № 10 «Казачок» г. Новокубанска  
муниципального образования Новокубанский район во втором полугодии 2024-2025 учебного года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 1</b>							
<b>Завтрак</b>	Икра кабачковая	46	0,45	1,82	2,36	28	57
	Омлет натуральный	85	7,52	13,06	1,51	157	229
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	9,5	19,9	411
	Батон йодированный	15/5/8	2,37	3,44	7,31	105,2	3
	Масло сливочное порционно						
	Сыр твердых сортов порционно						
	Хлеб ржаной	15	0,7	0,11	7,47	32,1	
<b>Итого</b>		<b>354</b>	<b>11,04</b>	<b>18,43</b>	<b>28,15</b>	<b>342,2</b>	
<b>2 завтрак</b>	Сок натуральный промышленного производства	150	0,00	0,00	13,5	63,00	418
<b>Итого</b>		<b>150</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>13,5</b>	<b>63,00</b>	
<b>Обед</b>	Овощная нарезка	40	0,36	2,00	1,04	24,40	20
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180	1,21	3,27	10,2	73,8	63
	Рыба тушеная с овощами	90	7,48	1,25	3,93	69,1	261
	Картофельное пюре со сливочным маслом	100	2,04	3,2	15,63	91,5	339
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,33	0,02	26,83	84,75	394
	Хлеб пшеничный	15	1,16	0,45	7,47	39,3	1103
	Хлеб ржаной	15	0,7	0,11	7,47	32,1	1104
<b>Итого</b>		<b>590</b>	<b>13,28</b>	<b>10,3</b>	<b>72,57</b>	<b>414,95</b>	

<b>Полдник</b>	Плов рисовый с яблоком	110	2,81	3,02	30,8	151,01	48
	Молоко кипяченое	150	4,5	4,08	7,5	79,5	419
<b>Итого</b>		<b>260</b>	<b>7,31</b>	<b>7,1</b>	<b>38,3</b>	<b>230,51</b>	
	Итого за 1 день		<b>31,63</b>	<b>35,83</b>	<b>152,52</b>	<b>1050,66</b>	
<b>2 день</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша янтарная на молоке со сливочным маслом	150	4,08	4,08	24,43	153,0	181
	Кофейный напиток с молоком	180	2,34	2,0	10,63	70,0	414
	Батон йодированный	15/5	0,94	2,5	4,9	49,63	1
	Масло сливочное порционнo						
<b>Итого</b>		<b>350</b>	<b>7,36</b>	<b>8,58</b>	<b>39,96</b>	<b>272,63</b>	
<b>2 завтрак</b>	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,0	386
<b>Итого</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>44,0</b>	
<b>Обед</b>	Овощная нарезка	40	0,36	2,00	1,04	24,40	20
	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	180	3,66	3,6	10,9	97,02	87
	Ленивые голубцы из мяса говядины со сметаной	125	9,3	6,38	15,02	158,0	315
	Кисель из смеси сухофруктов	150	0,17	0,01	25,19	99,0	397
	Хлеб пшеничный	15	1,16	0,45	7,47	39,3	1103
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	1104
<b>Итого</b>		<b>540</b>	<b>16,06</b>	<b>12,65</b>	<b>74,56</b>	<b>481,92</b>	
<b>Полдник</b>	Оладьи со сгущенным молоком	65	3,38	9,12	24,75	181,0	432
	Кефир	150	4,35	4,5	6,00	71,0	420
<b>Итого</b>		<b>215</b>	<b>7,73</b>	<b>13,62</b>	<b>30,75</b>	<b>252</b>	
	Итого за 2 день		<b>31,5</b>	<b>35,25</b>	<b>155,07</b>	<b>1050,55</b>	
<b>3 день</b>							
<b>Завтрак</b>	Котлета рыбная	60	8,02	2,82	5,99	81,00	271
	Картофельное пюре со сливочным маслом	100	2,04	3,2	13,63	91,5	339
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	9,5	19,9	411
	Батон йодированный	15/5	0,94	2,5	4,9	49,63	1
	Масло сливочное порционнo						
<b>Итого</b>		<b>360</b>	<b>11,18</b>	<b>8,52</b>	<b>34,02</b>	<b>242,03</b>	
<b>2 завтрак</b>	Сок натуральный промышленного производства	150	0,00	0,00	13,5	63,00	418
<b>Итого</b>		<b>150</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>13,5</b>	<b>63,00</b>	

<b>Обед</b>	Овощная нарезка	40	0,36	2,00	1,04	24,40	20
	Свекольник со сметаной на курином бульоне	180	1,94	5,39	16,95	102,73	59
	Плов из вареной птицы	135	8,00	9,73	12,88	250,26	321
	Компот из свежих яблок	150	0,11	0,11	17,06	38,69	390
	Хлеб пшеничный	15	1,16	0,45	7,47	39,3	1103
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	1104
<b>Итого</b>		<b>550</b>	<b>12,98</b>	<b>17,89</b>	<b>70,34</b>	<b>519,58</b>	
<b>Полдник</b>	Суп молочный пшеничный со сливочным маслом	150	5,0	6,84	23,76	156,45	101
	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2,0	10,63	70,0	414
<b>Итого</b>		<b>300</b>	<b>7,34</b>	<b>8,84</b>	<b>34,39</b>	<b>226,45</b>	
	Итого за 3 день		<b>31,5</b>	<b>35,25</b>	<b>152,25</b>	<b>1051,06</b>	
<b>4 день</b>							
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с пшенной крупой со сливочным маслом	150	4,35	4,11	13,93	110,10	101
	Какао с молоком	180	2,26	2,17	10,53	70,14	416
	Батон йодированный	15/5/8	2,37	3,44	7,31	105,2	3
	Масло сливочное порционно						
	Сыр твердых сортов порционно						
<b>Итого</b>		<b>358</b>	<b>8,98</b>	<b>9,72</b>	<b>31,77</b>	<b>285,44</b>	
<b>2 завтрак</b>	Яблоки свежие	100	0,30	0,30	7,35	33,0	386
<b>Итого</b>		<b>100</b>	<b>0,30</b>	<b>0,30</b>	<b>7,35</b>	<b>33,0</b>	
<b>Обед</b>	Овощная нарезка	35	0,36	2,00	1,04	24,40	20
	Суп картофельный с гренками на мясном бульоне	180	1,93	3,24	9,29	84,89	85
	Гуляш из отварного мяса	25/20	5,46	9,74	0,79	47,25	293
	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	80	2,8	2,15	16,03	55,3	335
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,33	0,02	20,83	84,75	394
	Хлеб пшеничный	15	1,16	0,45	7,47	39,3	1103
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	1104
<b>Итого</b>		<b>525</b>	<b>13,45</b>	<b>17,81</b>	<b>70,36</b>	<b>400,09</b>	
<b>Полдник</b>	Творожная запеканка со сметаной	80/10	7,21	5,42	13,72	197,6	251
	Чай со сгущенным молоком	150	1,56	2,0	10,65	64,87	411
	Кондитерские изделия (конфеты)	45	0,00	0,00	18,4	87,2	
<b>Итого</b>		<b>285</b>	<b>8,77</b>	<b>7,42</b>	<b>42,77</b>	<b>349,67</b>	
	Итого за 4 день		<b>31,5</b>	<b>35,25</b>	<b>152,25</b>	<b>1068,2</b>	

5 день							
<b>Завтрак</b>	Суп молочный рисовый со сливочным маслом	150	3,26	5,84	21,8	110,10	101
	Кофейный напиток с молоком	180	2,34	2,0	10,63	70,0	414
	Батон йодированный	15/5	0,94	2,5	4,9	49,63	1
	Масло сливочное						
<b>Итого</b>		<b>350</b>	<b>6,54</b>	<b>10,34</b>	<b>37,33</b>	<b>229,73</b>	
<b>2 завтрак</b>	Сок натуральный промышленного производства	150	0,00	0,00	13,5	63,00	418
<b>Итого</b>		<b>150</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>13,5</b>	<b>63,00</b>	
<b>Обед</b>	Овощная нарезка	40	0,36	2,00	1,04	24,40	20
	Суп картофельный с клецками	180	1,51	2,74	8,73	49,43	91
	Зразы рубленые	85	8,69	8,81	7,42	138	614
	Гороховое пюре со сливочным маслом	70	3,01	2,14	6,72	78,81	410
	Кисель из смеси сухофруктов	150	0,17	0,01	25,19	99,0	397
	Хлеб пшеничный	15	1,16	0,45	7,47	39,3	1103
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	1104
<b>Итого</b>		<b>570</b>	<b>16,31</b>	<b>16,36</b>	<b>71,51</b>	<b>493,14</b>	
<b>Полдник</b>	Булочка промышленного производства	50	4,0	3,5	18,5	166,0	118
	Кефир	150	4,35	4,75	6,00	75	420
	Яблоки свежие	100	0,30	0,30	7,35	33,0	386
<b>Итого</b>		<b>300</b>	<b>8,65</b>	<b>8,55</b>	<b>31,85</b>	<b>274</b>	
	Итого за 5 день		<b>31,5</b>	<b>35,25</b>	<b>154,19</b>	<b>1059,87</b>	
6 день							
<b>Завтрак</b>	Икра кабачковая	50	0,45	1,82	2,36	28	57
	Омлет натуральный	85	7,52	13,06	1,51	157	229
	Кофейный напиток	180	2,1	2,1	10,63	70,0	414
	Хлеб ржаной	15	0,7	0,11	7,47	32,1	
	Батон йодированный	15/5	0,94	2,5	4,9	49,63	1
	Масло сливочное, порционнo						
<b>Итого</b>		<b>350</b>	<b>11,3</b>	<b>19,59</b>	<b>26,87</b>	<b>336,73</b>	
<b>2 завтрак</b>	Яблоки свежие	100	0,30	0,30	7,35	33,0	386
<b>Итого</b>		<b>100</b>	<b>0,30</b>	<b>0,30</b>	<b>7,35</b>	<b>33,0</b>	
<b>Обед</b>	Овощная нарезка	40	0,36	2,00	1,04	24,40	20
	Суп рисовый на мясном бульоне	180	1,5	3,38	19,51	132,74	86
	Жаркое по-домашнему с мясом	150	12,07	5,15	29,75	207,9	292

	Компот из свежих яблок	150	0,11	0,11	17,06	38,69	390
	Хлеб пшеничный	15	1,16	0,45	7,47	39,3	1103
	Хлеб ржаной	15	0,7	0,11	7,47	32,1	1104
<b>Итого</b>		<b>550</b>	<b>15,79</b>	<b>11,09</b>	<b>82,3</b>	<b>475,13</b>	
<b>Полдник</b>	Каша ячневая вязкая на молоке со сливочным маслом	120	2,2	2,1	25,2	135	182
	Какао с молоком	150	2,26	2,17	10,53	70,14	416
<b>Итого</b>		<b>270</b>	<b>4,46</b>	<b>4,27</b>	<b>35,73</b>	<b>205,14</b>	
	Итого за 6 день		<b>31,85</b>	<b>35,25</b>	<b>152,25</b>	<b>1050</b>	
<b>7 день</b>							
<b>Завтрак</b>	Суп молочный геркулесовый со сливочным маслом	150	5,9	3,99	14,94	124	101
	Батон йодированный	15/5/8	2,37	3,44	7,31	105,2	3
	Масло сливочное, порционнно						
	Сыр твердых сортов порционнно						
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	9,5	19,9	411
<b>Итого</b>		<b>358</b>	<b>8,27</b>	<b>7,43</b>	<b>35,75</b>	<b>249,1</b>	
<b>2 завтрак</b>	Сок натуральный промышленного производства	150	0,00	0,00	13,5	63,00	418
<b>Итого</b>		<b>150</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>13,5</b>	<b>63,00</b>	
<b>Обед</b>	Овощная нарезка	40	0,36	2,00	1,04	24,40	20
	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	180	2,51	2,27	14,1	92,96	88
	Капуста тушеная с мясом птицы	150	9,73	9,72	13,87	180,29	336
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,33	0,02	20,83	84,75	394
	Хлеб пшеничный	15	1,16	0,45	7,47	39,3	1103
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	1104
<b>Итого</b>		<b>565</b>	<b>15,5</b>	<b>14,67</b>	<b>72,25</b>	<b>485,9</b>	
<b>Полдник</b>	Оладьи со сгущенным молоком	65	3,38	9,12	24,75	181,0	432
	Кефир	150	4,35	4,5	6,00	71,0	420
<b>Итого</b>		<b>215</b>	<b>7,73</b>	<b>13,62</b>	<b>30,75</b>	<b>252</b>	
	Итого за 7 день		<b>31,5</b>	<b>35,72</b>	<b>152,25</b>	<b>1050</b>	
<b>8 день</b>							
<b>Завтрак</b>	Суп молочный гречневый со сливочным маслом	150	4,26	3,9	17,94	101,57	101
	Батон йодированный	15/5	0,94	2,5	4,9	49,63	1
	Масло сливочное порционнно						

	Чай со сгущенным молоком	180	1,56	2,0	10,65	64,87	411
<b>Итого</b>		<b>350</b>	<b>6,76</b>	<b>8,61</b>	<b>33,49</b>	<b>216,07</b>	
<b>2 завтрак</b>	Яблоки свежие	100	0,30	0,30	7,35	33,0	386
<b>Итого</b>		<b>100</b>	<b>0,30</b>	<b>0,30</b>	<b>7,35</b>	<b>33,0</b>	
<b>Обед</b>	Овощная нарезка	40	0,36	2,00	1,04	24,40	20
	Суп картофельный с пшеничной крупой	180	1,41	1,6	17,83	79,7	86
	Омлет с отварным мясом	90	9,2	10,4	9,49	189	238
	Кисель из смеси сухофруктов	150	0,17	0,01	25,19	99,0	397
	Хлеб пшеничный	15	1,16	0,45	7,47	39,3	1103
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	1104
<b>Итого</b>		<b>505</b>	<b>13,71</b>	<b>14,67</b>	<b>75,96</b>	<b>495,6</b>	
<b>Полдник</b>	Сырники со сметаной	90/10	8,7	9,67	24,82	235,33	245
	Кофейный напиток на молоке	150	2,34	2,0	10,63	70,0	414
<b>Итого</b>		<b>250</b>	<b>11,04</b>	<b>11,67</b>	<b>35,45</b>	<b>305,33</b>	
	Итого за 8 день		<b>31,81</b>	<b>35,25</b>	<b>152,25</b>	<b>1050</b>	
<b>9 день</b>							
<b>Завтрак</b>	Картофельное пюре со сливочным маслом	100	2,04	3,2	15,63	91,5	339
	Шницель рыбный натуральный	60	7,02	2,11	4,49	77,0	274
	Батон йодированный	15/5	0,94	2,5	4,9	49,63	1
	Масло сливочное, порционнно						
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	9,5	19,9	411
<b>Итого</b>		<b>360</b>	<b>10,0</b>	<b>7,81</b>	<b>34,52</b>	<b>238,03</b>	
<b>2 завтрак</b>	Сок натуральный промышленного производства	150	0,00	0,00	13,5	63,00	418
	Печенье	45	3,68	2,34	17,5	96,1	1102
<b>Итого</b>		<b>195</b>	<b>3,68</b>	<b>2,34</b>	<b>31</b>	<b>159,1</b>	
<b>Обед</b>	Овощная нарезка	40	0,36	2,00	1,04	24,40	20
	Суп из овощей со сметаной	180	1,7	4,99	16,54	76,25	202
	Котлета из говядины	55	7,32	7,82	9,64	139,00	299
	Свекла тушеная	100	1,1	0,12	5,05	36,00	358
	Компот из свежих яблок	150	0,33	0,02	20,83	84,75	390
	Хлеб пшеничный	15	1,16	0,45	7,47	39,3	1103
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	1104
<b>Итого</b>		<b>570</b>	<b>13,16</b>	<b>15,7</b>	<b>71,74</b>	<b>417,84</b>	
<b>Полдник</b>	Лапшевник с творогом со сгущенным молоком	100/15	5,07	7,4	11,07	165,03	226

	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2,0	10,63	70,0	414
<b>Итого</b>		<b>265</b>	<b>7,41</b>	<b>9,4</b>	<b>21,7</b>	<b>235,03</b>	
	Итого за 9 день		<b>34,25</b>	<b>35,25</b>	<b>158,96</b>	<b>1050</b>	
<b>10 день</b>							
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с манной крупой со сливочным маслом	150	4,5	4,21	16,1	141,0	101
	Батон йодированный	15/5/8	2,37	3,44	7,31	105,2	15/5
	Масло сливочное, порционнo						
	Сыр твердых сортов порционнo						
	Какао с молоком	180	2,26	2,17	10,53	70,14	416
<b>Итого</b>		<b>358</b>	<b>9,13</b>	<b>9,82</b>	<b>33,94</b>	<b>316,34</b>	
<b>2 завтрак</b>	Яблоки свежие	100	0,30	0,30	7,35	33,0	386
<b>Итого</b>		<b>100</b>	<b>0,30</b>	<b>0,30</b>	<b>7,35</b>	<b>33,0</b>	
<b>Обед</b>	Овощная нарезка	40	0,36	2,00	1,04	24,40	20
	Щи из капусты с картофелем со сметаной на мясном бульоне	180	1,55	4,94	13,5	90,47	73
	Запеканка картофельная с отварным мясом говядины со сметаной	100/9	8,91	10,59	20,43	160,00	164
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,33	0,02	20,83	84,75	394
	Хлеб пшеничный	15	1,16	0,45	7,47	39,3	1103
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	1104
<b>Итого</b>		<b>524</b>	<b>13,72</b>	<b>18,21</b>	<b>78,21</b>	<b>463,12</b>	
<b>Полдник</b>	Булочка промышленного производства	50	4,0	3,17	28,5	166,0	118
	Ряженка	150	4,35	3,75	6,3	76,00	420
<b>Итого</b>		<b>200</b>	<b>8,35</b>	<b>6,92</b>	<b>34,8</b>	<b>242,0</b>	
	Итого за 10 день		<b>31,5</b>	<b>35,25</b>	<b>154,3</b>	<b>1054,46</b>	

Старшая медицинская сестра

Шапошникова С.А.

Приложение 2

к приказу от 09.01.2025 № 20 – О «Об утверждении десятидневного меню для организации питания в муниципальном дошкольном образовательном автономном учреждении детском саду № 10 «Казачок» г. Новокубанска муниципального образования Новокубанский район во втором полугодии 2024-2025 учебного года»

**Десятидневное меню  
для организации питания воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет  
в муниципальном дошкольном образовательном автономном учреждении детском саду № 10 «Казачок» г. Новокубанска  
муниципального образования Новокубанский район во втором полугодии 2024-2025 учебного года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 1</b>							
<b>Завтрак</b>	Икра кабачковая	70	0,7	3,05	4,93	65,1	57
	Омлет натуральный	85	7,52	13,06	1,51	157	229
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,9	40	411
	Хлеб ржаной	18,5	0,88	0,13	9,34	40,13	1104
	Батон йодированный	20/5/10	3,85	7,67	9,14	121	3
	Масло сливочное , порционно Сыр твердых сортов порционно						
<b>Итого</b>		<b>408,5</b>	<b>12,95</b>	<b>23,91</b>	<b>34,82</b>	<b>423,23</b>	
<b>2 завтрак</b>	Напиток витаминизированный промышленного производства	180	0,00	0,00	16,92	78,96	418
<b>Итого</b>		<b>180</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>16,92</b>	<b>78,96</b>	
<b>Обед</b>	Овощная нарезка	50	0,45	2,50	1,30	30,50	20
	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	200	1,75	4,9	17,72	80,05	63
	Рыба тушеная с овощами	90	11,88	1,25	3,53	122	261
	Картофельное пюре со сливочным маслом	130	2,04	3,2	22,71	101,7	339

	Компот из смеси сухофруктов	180	0,44	0,02	27,77	113	394
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	52,4	1103
	Хлеб ржаной	18,5	0,88	0,13	9,34	40,13	1104
<b>Итого</b>		<b>688,5</b>	<b>18,98</b>	<b>12,6</b>	<b>92,33</b>	<b>53978</b>	
<b>Полдник</b>	Плов рисовый с яблоком	150	3,01	3,46	41,68	202,03	48
	Молоко кипяченое	180	6,0	6,0	10,0	106,0	419
<b>Итого</b>		<b>330</b>	<b>9,01</b>	<b>9,46</b>	<b>51,68</b>	<b>308,03</b>	
	<b>Итого за 1 день</b>		<b>40,94</b>	<b>45,97</b>	<b>195,75</b>	<b>1350</b>	
	<b>2 день</b>						
<b>Завтрак</b>	Макароны отварные с сыром со сливочным маслом	170	5,75	4,86	30,5	223,99	228
	Кофейный напиток с молоком	200	2,34	2,34	12,9	77,79	414
	Батон йодированный	25/5	1,53	4,72	9,14	85,0	1
	Масло сливочное, порционнно						
<b>Итого</b>		<b>400</b>	<b>9,62</b>	<b>11,92</b>	<b>52,54</b>	<b>386,78</b>	
<b>2 завтрак</b>	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,0	386
<b>Итого</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>44,0</b>	
<b>Обед</b>	Овощная нарезка	50	0,45	2,50	1,30	30,50	20
	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	4,42	5,6	11,32	106,75	87
	Ленивые голубцы из мяса говядины со сметаной	135	9,3	7,38	15,02	158,0	315
	Кисель из смеси сухофруктов	180	0,23	0,01	29,39	142,2	397
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	52,4	1103
	Хлеб ржаной	37	1,76	0,26	18,68	80,25	1104
<b>Итого</b>		<b>622</b>	<b>17,7</b>	<b>16,35</b>	<b>85,67</b>	<b>570,1</b>	
<b>Полдник</b>	Оладьи со сгущенным молоком	80	7,23	10,75	39,74	247,14	432
	Кефир	180	6,00	6,00	8,00	102,00	420
<b>Итого</b>		<b>260</b>	<b>13,23</b>	<b>16,75</b>	<b>47,74</b>	<b>349,14</b>	
	<b>Итого за 2 день</b>		<b>40,95</b>	<b>45,42</b>	<b>195,75</b>	<b>1350,02</b>	
	<b>3 день</b>						
<b>Завтрак</b>	Котлета рыбная	70	9,36	3,29	9,04	94,5	271
	Рагу с овощами	120	2,45	5,34	25,02	140,31	148
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	9,9	40	411
	Батон йодированный	25/5	1,53	4,72	9,14	85,0	1
	Масло сливочное, порционнно						
<b>Итого</b>		<b>400</b>	<b>13,34</b>	<b>13,35</b>	<b>53,1</b>	<b>359,81</b>	

<b>2 завтрак</b>	Сок натуральный промышленного производства	180	0,00	0,00	16,92	78,96	418
<b>Итого</b>		<b>180</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>16,92</b>	<b>78,96</b>	
<b>Обед</b>	Овощная нарезка	50	0,45	2,50	1,30	30,50	20
	Свекольник со сметаной на курином бульоне	200	2,14	6,68	17,06	113,55	59
	Плов из вареной птицы	160	12,15	12,76	27,93	304	321
	Компот из свежих яблок	180	0,00	0,00	9,35	52,9	390
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	52,4	1103
	Хлеб ржаной	37	1,76	0,26	18,68	80,25	1104
<b>Итого</b>		<b>647</b>	<b>18,04</b>	<b>22,8</b>	<b>84,28</b>	<b>633,6</b>	
<b>Полдник</b>	Суп молочный пшеничный со сливочным маслом	200	6,78	7,2	28,55	200,25	101
	Кофейный напиток с молоком	180	2,34	2,34	12,9	77,79	414
<b>Итого</b>		<b>380</b>	<b>9,12</b>	<b>9,54</b>	<b>41,45</b>	<b>278,04</b>	
	<b>Итого за 3 день</b>		<b>40,5</b>	<b>45,69</b>	<b>195,75</b>	<b>1350,41</b>	
<b>4 день</b>							
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с пшенной крупой со сливочным маслом	200	4,78	4,98	18,55	110,1	101
	Какао с молоком	180	3,26	2,19	15,82	107	416
	Батон йодированный	20/5/10	3,85	7,67	9,14	121	3
	Масло сливочное, порционн						
	Сыр твердых сортов порционн						
<b>Итого</b>		<b>415</b>	<b>11,89</b>	<b>14,84</b>	<b>43,51</b>	<b>338,1</b>	
<b>2 завтрак</b>	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,0	386
<b>Итого</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>44,0</b>	
<b>Обед</b>	Овощная нарезка	50	0,45	2,50	1,30	30,50	20
	Суп картофельный с гречками на мясном бульоне	200	3,2	3,39	10,67	94,54	85
	Гуляш из отварного мяса	20/20	5,46	9,74	0,79	47,25	293
	Каша гречневая рассыпчатая, со сливочным маслом	90	4,72	2,58	15,7	67,6	180
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,44	0,02	27,77	113	394
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	52,4	1103
	Хлеб ржаной	37	1,76	0,26	18,68	80,25	1104
<b>Итого</b>		<b>617</b>	<b>17,57</b>	<b>19,09</b>	<b>84,87</b>	<b>485,54</b>	
<b>Полдник</b>	Творожная запеканка со сметаной	100	7,76	7,27	14,37	203	251
	Чай со сгущенным молоком	180	2,88	3,4	12,4	128	411

	Кондитерские изделия (конфеты)	75	0,00	0,00	30,8	157,2	1100
<b>Итого</b>		<b>355</b>	<b>10,64</b>	<b>10,67</b>	<b>57,57</b>	<b>488,2</b>	
	<b>Итого за 4 день</b>		<b>40,5</b>	<b>45,0</b>	<b>195,75</b>	<b>1355,84</b>	
<b>5 день</b>							
<b>Завтрак</b>	Суп молочный рисовый со сливочным маслом	200	5,69	7,2	29,6	143,59	101
	Кофейный напиток с молоком	180	2,34	2,34	12,9	77,79	414
	Батон йодированный	20/5	1,53	4,72	9,14	85,0	1
	Масло сливочное						
<b>Итого</b>		<b>400</b>	<b>9,56</b>	<b>14,26</b>	<b>51,64</b>	<b>306,38</b>	
<b>2 завтрак</b>	Сок натуральный промышленного производства	180	0,00	0,00	16,92	78,96	418
<b>Итого</b>		<b>180</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>16,92</b>	<b>78,96</b>	
<b>Обед</b>	Овощная нарезка	50	0,45	2,5	1,3	30,50	20
	Суп картофельный с клецками	200	1,67	2,68	9,7	69,8	91
	Зразы рубленые	80	10,98	12,22	9,47	192,0	614
	Гороховое пюре со сливочным маслом	80	4,01	2,67	8,96	108,51	410
	Кисель из смеси сухофруктов	180	0,23	0,01	35,27	142,2	397
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	52,4	1103
	Хлеб ржаной	37	1,76	0,26	18,68	80,25	1104
<b>Итого</b>		<b>647</b>	<b>20,64</b>	<b>20,94</b>	<b>93,34</b>	<b>675,66</b>	
<b>Полдник</b>	Булочка промышленного производства	50	4,0	3,5	18,5	166,0	118
	Кефир	180	6,00	6,0	8,00	90	420
	Яблоки свежие	100	0,30	0,30	7,35	33,0	386
<b>Итого</b>		<b>330</b>	<b>10,3</b>	<b>9,8</b>	<b>33,85</b>	<b>289</b>	
	<b>Итого за 5 день</b>		<b>40,5</b>	<b>45,0</b>	<b>195,75</b>	<b>1350</b>	
<b>6 день</b>							
<b>Завтрак</b>	Икра кабачковая	70	0,7	3,05	4,93	65,1	57
	Омлет натуральный	85	7,52	13,06	1,51	157	229
	Кофейный напиток с молоком	200	2,34	2,34	12,9	77,79	414
	Хлеб ржаной	18,5	0,88	0,13	9,34	40,13	
	Батон йодированный	25/5	1,53	4,72	9,14	85,0	1
	Масло сливочное, порционнно						
<b>Итого</b>		<b>403,5</b>	<b>12,97</b>	<b>23,3</b>	<b>37,82</b>	<b>425,02</b>	
<b>2 завтрак</b>	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,0	386
<b>Итого</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>44,0</b>	

<b>Обед</b>	Овощная нарезка	50	0,45	2,5	1,3	30,50	20
	Суп рисовый на мясном бульоне	200	2,01	3,4	21,92	112,07	86
	Жаркое по-домашнему с мясом	160	16,5	8,42	59,2	302,87	292
	Компот из свежих яблок	180	0,00	0,00	9,35	52,9	390
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	52,4	1103
	Хлеб ржаной	18,5	0,88	0,13	9,34	40,13	1104
<b>Итого</b>		<b>628,5</b>	<b>21,38</b>	<b>15,05</b>	<b>111,07</b>	<b>590,87</b>	
<b>Полдник</b>	Каша ячневая вязкая на молоке со сливочным маслом	150	3,3	4,06	21,24	183,11	182
	Какао с молоком	180	3,26	2,19	15,82	107	416
<b>Итого</b>		<b>330</b>	<b>6,26</b>	<b>6,25</b>	<b>37,06</b>	<b>290,11</b>	
	<b>Итого за 6 день</b>		<b>41,01</b>	<b>45</b>	<b>195,75</b>	<b>1350</b>	
<b>7 день</b>							
<b>Завтрак</b>	Суп молочный геркулесовый со сливочным маслом	200	5,92	5,93	17,93	148,8	101
	Батон йодированный	20/5/10	3,85	7,67	9,14	121	3
	Масло сливочное, порционнo						
	Сыр твердых сортов порционнo						
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	9,9	40	411
<b>Итого</b>		<b>415</b>	<b>9,77</b>	<b>13,6</b>	<b>36,97</b>	<b>309,8</b>	
<b>2 завтрак</b>	Сок натуральный промышленного производства	180	0,00	0,00	16,92	78,96	418
<b>Итого</b>		<b>180</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>16,92</b>	<b>78,96</b>	
<b>Обед</b>	Овощная нарезка	50	0,45	2,5	1,3	30,50	20
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	20,14	104,75	88
	Капуста тушенная с мясом птицы	150	11,2	9,72	19,05	242,5	336
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,4	0,02	24,99	101,7	394
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	52,4	1103
	Хлеб ржаной	37	1,76	0,26	18,68	80,25	1104
<b>Итого</b>		<b>637</b>	<b>17,5</b>	<b>15,37</b>	<b>94,12</b>	<b>612,1</b>	
<b>Полдник</b>	Оладьи со сгущенным молоком	80	7,23	10,75	39,74	247,14	432
	Кефир	180	6,00	6,00	8,00	102,00	420
<b>Итого</b>		<b>260</b>	<b>13,23</b>	<b>16,75</b>	<b>47,74</b>	<b>349,14</b>	
	<b>Итого за 7 день</b>		<b>40,5</b>	<b>45,72</b>	<b>195,75</b>	<b>1350</b>	
<b>8 день</b>							
<b>Завтрак</b>	Суп молочный гречневый со сливочным маслом	200	4,56	5,48	17,08	142,2	101

	Батон йодированный	20/5	1,53	4,72	9,14	85,0	1
	Масло сливочное, порционно						
	Чай со сгущенным молоком	180	2,88	3,4	12,4	128	411
<b>Итого</b>		<b>405</b>	<b>8,97</b>	<b>13,6</b>	<b>38,62</b>	<b>355,2</b>	
<b>2 завтрак</b>	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,0	386
<b>Итого</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>44,0</b>	
<b>Обед</b>	Овощная нарезка	50	0,45	2,50	1,30	30,50	20
	Суп картофельный с пшеничной крупой	200	2,01	3,4	21,92	112,07	86
	Омлет с отварным мясом	115	10,2	11,4	16,49	235,48	238
	Кисель из смеси сухофруктов	180	0,23	0,01	35,27	142,2	397
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	52,4	1103
	Хлеб ржаной	37	1,76	0,26	18,68	80,25	1104
<b>Итого</b>		<b>602</b>	<b>16,19</b>	<b>18,17</b>	<b>103,62</b>	<b>652,9</b>	
<b>Полдник</b>	Сырники со сметаной	120/10	12,6	10,49	30,27	220,11	245
	Кофейный напиток с молоком	180	2,34	2,34	12,9	77,79	414
<b>Итого</b>		<b>310</b>	<b>14,94</b>	<b>12,83</b>	<b>43,17</b>	<b>297,9</b>	
	<b>Итого за 8 день</b>		<b>40,5</b>	<b>45,0</b>	<b>195,75</b>	<b>1350</b>	
<b>9 день</b>							
<b>Завтрак</b>	Картофельное пюре со сливочным маслом	130	2,04	4,33	22,71	101,7	339
	Шницель рыбный натуральный	70	9,36	4,29	9,04	94,5	274
	Батон йодированный	20/5	1,53	4,72	9,14	85,0	1
	Масло сливочное						
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	9,9	40	411
<b>Итого</b>		<b>405</b>	<b>12,93</b>	<b>13,34</b>	<b>50,79</b>	<b>321,2</b>	
<b>2 завтрак</b>	Сок натуральный промышленного производства	180	0,00	0,00	16,92	78,96	418
	Кондитерские изделия (конфета)	75	0,00	0,00	30,8	157,2	
<b>Итого</b>		<b>255</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>47,72</b>	<b>236,16</b>	
<b>Обед</b>	Овощная нарезка	50	0,45	2,50	1,30	30,50	20
	Суп из овощей со сметаной	200	4,0	6,54	18,54	86,25	202
	Котлета из говядины	60	8,92	8,25	8,64	162,17	299
	Свекла тушеная	110	2,85	0,15	6,05	44,0	358
	Компот из свежих яблок	180	0,00	0,00	9,35	52,9	390
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	52,4	1103
	Хлеб ржаной	37	1,76	0,26	18,68	80,25	1104
<b>Итого</b>		<b>657</b>	<b>19,52</b>	<b>18,3</b>	<b>72,52</b>	<b>508,47</b>	

<b>Полдник</b>	Лапшевник с творогом со сгущенным молоком	120/30	5,71	11,02	11,82	206,38	226
	Кофейный напиток с молоком	180	2,34	2,34	12,9	77,79	414
<b>Итого</b>		<b>330</b>	<b>8,05</b>	<b>13,36</b>	<b>24,72</b>	<b>284,17</b>	
	<b>Итого за 9 день</b>		<b>40,5</b>	<b>45,0</b>	<b>195,75</b>	<b>1350</b>	
<b>10 день</b>							
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с манной крупой со сливочным маслом	200	5,92	5,93	17,93	148,8	101
	Батон йодированный	20/5/10	3,85	7,67	9,14	121	3
	Масло сливочное, порционнo						
	Сыр твердых сортов порционнo						
	Какао с молоком	180	3,26	2,19	15,82	107	416
<b>Итого</b>		<b>415</b>	<b>13,03</b>	<b>15,79</b>	<b>42,89</b>	<b>376,8</b>	
<b>2 завтрак</b>	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,0	386
	Напиток витаминизированный промышленного производства	180	0,00	0,00	16,92	78,96	
<b>Итого</b>		<b>280</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>26,72</b>	<b>122,96</b>	
<b>Обед</b>	Овощная нарезка	50	0,45	2,50	1,30	30,50	20
	Щи из капусты с картофелем со сметаной на мясном бульоне	200	3,79	5,44	19,1	112,39	73
	Запеканка картофельная с отварным мясом говядины со сметаной	110/9	9,13	10,5	25,7	217	164
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,4	0,02	24,99	101,7	394
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	52,4	1103
	Хлеб ржаной	37	1,76	0,26	18,68	80,25	1104
<b>Итого</b>		<b>606</b>	<b>17,07</b>	<b>19,32</b>	<b>99,73</b>	<b>594,24</b>	
<b>Полдник</b>	Булочка промышленного производства	50	4,0	3,5	18,5	166,0	118
	Ряженка	200	6,00	6,0	8,00	90	420
<b>Итого</b>		<b>250</b>	<b>10,0</b>	<b>9,5</b>	<b>26,5</b>	<b>256</b>	
	<b>Итого за 10 день</b>		<b>40,5</b>	<b>45,01</b>	<b>195,84</b>	<b>1350</b>	

Старшая медицинская сестра

Шапошникова С.А.

