

Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение
детский сад №10 "Казачок" г. Новокубанска
муниципального образования Новокубанский район



«КАРТОТЕКА ФИЗКУЛЬТМИНУТОК ПО РУССКИМ НАРОДНЫМ СКАЗКАМ»



Выполнила:

Юхновская Татьяна Евгеньевна.

г. Новокубанск 2021-2022 г.

«Колобок»

Колобок, колобок, теплый и румяный *(наклоны вправо, влево)*
Прыг да скок, прыг да скок, припустился наш дружок *(прыжки и бег на месте)*
То направо повернул, то налево он свернул *(повороты направо, налево)*
То с листочком закрутился *(поворот на 360 градусов)*
То с бельчонком подружился *(приседание)*
Покатился по дорожке *(бег по группе)*
И попал ко мне в ладошки *(дети подбегают к воспитателю).*

«Репка»

Репка выросла большая. Вот такая! Вот такая *(руки в стороны, вверх вниз)*
Дед и бабка тянут репку, но она засела крепко *(наклоны, приседания)*
Внучка к ним бежит, бежит, репку вытащить спешит *(бег на месте)*
Жучка хвостиком виляет, бабке с дедом помогает. *(повороты направо-налево)*
Кошка спинку выгибает, кошка когти выпускает *(прогнуться назад)*
Помогает дернуть репку, но она засела крепко *(приседания)*
С мышкой быстро и умело репку вытянули смело *(прыжки вверх на двух ногах).*

«Теремок»

Наш веселый теремок: он не низок, не высок *(встать на носки, присесть)*
В нём лягушка прыг да прыг, *(прыжки)*
Воробьишка чик-чирик, *(махи руками)*
Петушок тянет носок *(ходьба на месте)*
И зайчишка скок да скок. *(прыжки на месте)*
Мушка крылышками машет, *(бег на месте)*
Мышка же с платочком пляшет. *(дети пляшут)*
Ёж закрыл дверной замок, сторожит он теремок. *(хлопки)*

«Заюшкина избушка»

В лесу недолго до беды *(погрозить пальчиком)*
Но заяц - не простак *(помотать головой нет-нет)*
Умей запутывать следы – вот так *(прыжки на месте)*
Туда, сюда петляет след *(повороты влево, вправо)*
Вперед, назад *(наклоны)*
Где заяц был, там зайца нет *(разводим руками)*
Прыг – скок *(прыгаем на месте).*

«Кот, петух и лиса»

Жили Котик *(пальцы растопырили)*
С Петушком *(руками изображали крылья)*
У лесной опушки,

Но однажды Лисонька *(повертели «хвостиком»)*
Подкралась к избушке. *(сделали руками крышу)*
Утащила Петушка
За высоки горы *(потянулись на носочках)*
Утащила Петушка
В свою лисью нору. *(присели, спрятали голову)*
Смелый котик в лес пошел *(ходьба на месте)*
И нору Лисы нашёл. *(присели)*
Умный Котик спас дружка *(погладили себя по голове)*
Петю-Петю-Петушка. *(сделали руками гребешок)*
Живут котик с Петушком
У лесной опушки *(руками сделали крышу)*
И теперь уже Лиса *(повертели «хвостиком»)*
Не ходит к их избушке. *(погрозили пальчиком)*

«Козленок»

Утром козлик проснулся, потянулся, улыбнулся.
Раз - росой он умылся, два - изящно покрутился,
Три - нагнулся и присел.
На четыре он привстал, а на пять он побежал.
(повторить 2 раза)