

**Почему же дети кусаются? Что делать, если ребёнок начал кусаться в детском коллективе или дома? Попробуем в этом разобраться.**

Ситуации, в которых один малыш кусает другого, очень разнообразны: от явного конфликта за игрушку до скрытой борьбы за внимание, за место в коллективе.

За каждым укусом стоит реальная потребность ребёнка: потребность в защите своей территории, потребность в самоутверждении среди сверстников, потребность во внимании и прочее. Однако, далеко не все дети при удовлетворении своих потребностей используют такой «зубастый» способ.



  
Организация

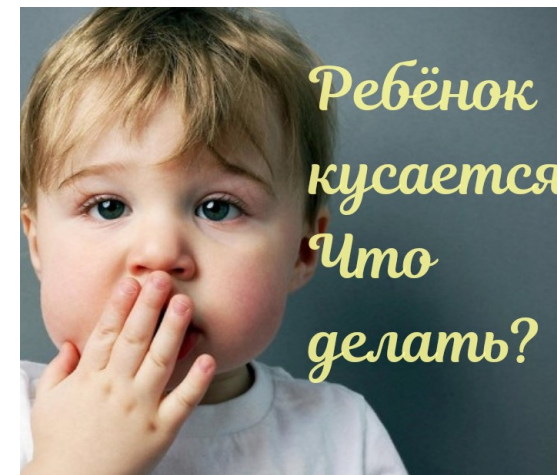
Наш адрес:  
Краснодарский край,  
Информацию подготовила:  
педагог – психолог  
Прилепина Наталья Игоревна  
[nvk-kazachok@yandex.ru](mailto:nvk-kazachok@yandex.ru)

# ПОЧЕМУ ДЕТИ КУСАЮТСЯ?

Муниципальное дошкольное  
образовательное автономное  
учреждение детский сад № 10  
«Казачок»



Информацию подготовила:  
педагог – психолог  
Прилепина Наталья Игоревна



Если говорить о психологических причинах, то коротко можно сформулировать так: это укусы «на эмоциях», своеобразный способ выражения эмоций. Ведь ребенок не умеет адекватно выражать свои чувства, его словарный запас ограничен, он пытается привлечь к себе внимание, снять напряжение, выплеснуть накопившиеся чувства (как плохие, так и хорошие). Причем, в этом возрасте он не понимает, что причиняет боль.

#### Что делать?

Нужно научить ребенка выражать свои чувства.

Во-первых, проговаривать их: «Ты злишься», «Ты расстроен».

Во-вторых, научить выражать свои эмоции: попрыгать, похлопать в ладоши, обнять, поцеловать. Если это агрессивные укусы, то значит ребенок требует внимания. Если мама слишком занята, то укус — это средство напомнить о себе. Пусть мама хоть и ругается, но она отвлекается от своих дел — значит, способ сработал.

Агрессивные укусы могут быть спровоцированы, если ребенок стал свидетелем семейного разговора на повышенных тонах.

#### Что делать?

Первое — это создать доброжелательные отношения в семье. Второе — дать ребенку выплеснуть негативные эмоции. Видите, что ребенок расстроен — предложите попинать мячик, побегать. Вообще занятия спортом — футболом, плаванием — очень хорошо помогают снять напряжение. В 3 года у ребенка наступает кризис этого возраста. Он начинает отстаивать свое мнение, чувствует себя лидером, а если это не удастся, в ход идут кидание игрушек, драки, кусание. В садике это может проявляться как средство защиты, снятие стресса, ответ на обиду.



#### Что делать?

В этом возрасте важно проговаривать за ребенка его чувства и эмоции: «Меня обидели», «Я расстроен», «Мне больно», «Я испугался». Проговаривая и осознавая свои эмоции, ребенок сможет избавиться от напряжения. Можно обыграть это с игрушками или сочинить сказку о том, как зверята научились дружить и перестали кусаться.

Также важно научить ребенка просить прощение за причиненную боль.

Физические наказания категорически запрещены, иначе получается, что вы отвечаете агрессией на агрессию. Строгий, осуждающий тон, временное игнорирование — уже достаточное наказание для ребенка. Не стоит ругать ребенка при посторонних, он может воспринять это как унижение.

Если ребенок не перерос такое поведение и старше 3-х лет, то причины намного глубже, чем временный стресс — стоит обратиться к специалистам.

