

Мы можем помочь детям научиться понимать и проявлять эмоции без агрессивного поведения. Это получится не сразу, понадобится от двух недель до нескольких месяцев. Но это единственный способ бережно показать ребёнку «С тобой всё нормально, тебе ничего не угрожает». Он увидит, что мама та же, она любит и принимает его в любых проявлениях.

Чтобы отучить ребёнка щипаться, родители часто используют такие методы:

- объясняют, что им больно и почему нельзя щипаться;
- кричат и ругаются;
- делают больно в ответ;
- показывают обиду и игнорируют ребёнка;
- переводят в шутку и отвлекают;
- наказывают.



Организация

Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение детский сад № 10 «Казачок»

Наш адрес:

Краснодарский край,

Информацию подготовила:

педагог – психолог

Прилепина Наталья Игоревна

nvk-kazachok@yandex.ru

Почему ребёнок щипается?



Информацию подготовила:

педагог – психолог

Прилепина Наталья Игоревна

Малыши не понимают объяснений. Детский мозг не способен воспринимать, обрабатывать и анализировать большой поток информации. К тому же этом возрасте пока недоступны причинно-следственные связи — маленькие дети не понимают логики поступков. Поэтому чем младше ребёнок, тем более короткими и чёткими фразами стоит с ним общаться — без нравоучений и сложных объяснений.

Не умеют поставить себя на место другого и почувствовать его боль. Дети ощущают только свою боль и свои эмоции. Их нервная система ещё не созрела для эмпатии, так как нужные участки головного мозга начинают работать только к 4–4,5 годам.



Как отучить ребёнка щипаться

Дети внимательно наблюдают за нашими реакциями на каждое действие и гибко изменяют своё поведение. Им жизненно важно одобрение и принятие, но они так же чутки и к родительскому негодованию. Поэтому задача родителя — донести в однозначной доброжелательной манере, что щипаться нельзя, это табу. А потом показать, как можно выразить свои эмоции приемлемым способом.

- Щипаться нельзя никогда. Сделайте паузу секунд на 5–10, продолжайте держать и не отводите взгляд, сохраняйте серьёзное лицо. Проговорите причины, почему ребёнок щипается и повторите запрет:
- — Ты злишься. Щипаться нельзя никогда. Дайте альтернативу:
- — Можно ущипнуть игрушку или подушку. Пауза на 2–3 секунды. И новое утверждение:
- — Я вижу, ты меня понимаешь. Подождите ещё 2–3 секунды. А потом предложите интересное занятие:
- — Пойдём, займёмся...— Пойдём! Я тебе кое-что покажу.

И переключите внимание на позитивное взаимодействие, на хороший близкий контакт. Здорово, если занятие принесёт удовольствие вам обоим, и малыш увидит вашу улыбку. Даже если это пустяковое дело на 2–3 минуты.

О технике стульчика

Если правила совсем не работают, и ребёнок всё равно щипается, можно попробовать технику стульчика. Но только при следующих условиях: малышу больше двух лет; вы действительно пытались устанавливать границы по предложенному алгоритму; не видите положительной динамики через 3–4 недели после первых попыток. Техника стульчика связана с правилом «щипаться нельзя», которое озвучили ребёнку, и сообщили конкретно, что его ждёт за нарушение:— Если ущипнёшь, я беру тебя за руку и веду на стульчик. Там ты сидишь 1-2-3 минуты (зависит от возраста и терпения малыша). С тобой никто не будет разговаривать и не будет на тебя смотреть. Через 1-2-3 минуты я подойду, присяду к тебе и скажу, что время вышло, и ты можешь снова идти весело играть. О правилах и последствиях нужно сообщать заранее, до того как они вступят в силу. Обычно дети предпочитают пару раз проверить, насколько родители следуют своему слову. Но как только убеждаются, что мама и папа не шутят — успокаиваются и больше не щипаются.

Коротко о главном. Ребёнок щипается, потому что пока не умеет выражать эмоции приемлемым способом. Через щипание он может выражать как негативные эмоции, так и позитивные: злость, протест, раздражение и любовь, радость, восхищение. Задача родителей — бережно донести, что щипаться запрещено. А потом научить выражать с эмоции приемлемым способом.