

Отчет о проведении Осенней «Недели психологии – 2024» за 18.10.2024г. - 22.11.2024г. в МДОАУ № 10 «Казачок».

В рамках Недели психологии была организована активность детей, родителей и взрослых, проводились различные мероприятия, которые способствовали установлению и поддержанию благоприятного психологического климата, психологической безопасности образовательной среды, направленной на сохранение культурной идентичности и передачи культурных традиций народов Российской Федерации, чувства психологического благополучия у участников образовательных отношений.

«Неделя психологии» – система запланированных мероприятий, в рамках которой на протяжении нескольких дней реализуются мероприятия, по работе с психоэмоциональными состояниями и стрессоустойчивостью.

Занятия и мастер-классы проводятся во исполнение пункта 113 плана основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 года, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 23 января 2021 г. № 122-р, Указа Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей».

К задачам Недели психологии относятся:

- развитие навыков жизнестойкости (в том числе освоение приемов саморегуляции, снятия напряжения и тревоги с использованием медитативных техник, мышечной релаксации и иных), анализа актуального эмоционального состояния; актуализация личностных ресурсов;
- совершенствование навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия,
- освоение навыков распознавания эмоций (своих и собеседника), невербальных сигналов в процессе общения, совершенствование навыков конструктивного разрешения конфликтной ситуации, повышение культуры общения и межличностного взаимодействия;
- развитие профессионального самоопределения на основе личностного, ролевого моделирование ситуаций выбора, повышение осведомленности о мире профессий и профессиональных ролях (в том числе повышение осведомленности об открытии психолого-педагогических классов и возможностях на программы подготовки педагогов-психологов).
- повышение психологической компетентности участников образовательных отношений;
- создание условий для формирования и поддержания устойчивых дружеских отношений на основе принятия и взаимоуважения, содействие духовнонравственному развитию и воспитанию личности, поддержание психологически безопасной образовательной среды;

- проведение мероприятий, направленных на формирование стрессоустойчивости, навыков саморегуляции и разрешения конфликтов, развитие навыков общения, в том числе в поликультурном контексте;
- актуализация знаний обучающихся, их родителей (законных представителей) о системе психологической службы общеобразовательной организации, направлениях работы педагога-психолога и социального педагога, возможностях обращения в психологическую службу;
- актуализация знаний и представлений участников образовательных отношений о возможностях применения в повседневной жизни достижений психологической науки, ее роли в организации образовательной среды.

С 18 по 22 ноября у нас прошел цикл мероприятий «Неделя психологии». Сформировать общее настроение оптимистической тональности, настрой на «психологическую волну», стимулирование интереса к психологическим знаниям и работе психолога у родителей и сотрудников сада, создание благоприятного психологического климата – вот немногие задачи, которые ставились педагогами – психологами при выстраивании данного проекта. «Неделя психологии» проводится первый раз в нашем детском саду. В течение недели реализованы все запланированные мероприятия.

В холле детского сада были организованы уголки с тест-опросником для родителей «Возьми, что тебе нужно!», с целью повышения оптимистичного настроения. Эта форма работы помогла создать положительные, комфортные условия пребывания всех участников образовательного процесса в детском саду.



Для родителей было проведено родительское собрание в форме тренинга «Какие мы все разные», на котором педагог – психолог Прилепина Н.И. продемонстрировала упражнения для родителей, с помощью которых можно выявить способности и наклонности ребенка. Эти упражнения помогут родителям раскрыть творческие способности ребенка. На проведенном

тренинге родителям были даны памятки «Поймите ребенка и создайте его уникальность».



Для педагогов в рамках «Недели психологии» был проведен тренинг «Развитие навыков жизнестойкости» направленные на содействие успешной социально-психологической деятельности педагога.





С воспитанниками в рамках «Недели психологии» были проведены занятия, направленные на сплочение коллектива, формирование навыков вербального и невербального общения,

снятие телесного и эмоционального напряжения. Обучение различению эмоционального состояния по его внешнему проявлению и выражению через мимику, пантомимику, интонацию. Были проведены игры «Будь внимателен», «Избавление от гнева», упражнение «Зонтики», «Настроение сказочного героя», «Страшные звуки», подвижная игра «Молекулы», «Холодно или жарко».



Педагог – психолог МДОАУ №10

Н.И. Прилепина