

Вопрос: Почему ребенок придумывает себе болезни?



Проявление психосоматических состояний, особенно в подростковом возрасте, не редкость. Сейчас очень важно родителям уделить этому процессу максимальное внимание, чтобы в последующем этот защитный механизм психики не стал регулярным сопровождением ребенка уже во взрослом состоянии.

Причин для ухода в симптомы большое множество. И любой случай нужно и важно рассматривать индивидуально.



Организация

Наш адрес:
Краснодарский край,
Новокубанский район
г. Новокубанск,
ул. Парковая, 2а
МДОАУ №10 «Казачок»
e-mail:
nvk-kazachok@yandex.ru

Муниципальное дошкольное
образовательное автономное
учреждение детский сад № 10
«Казачок»



**Детская
симуляция**



Информацию подготовила:
педагог – психолог
Прилепина Наталья Игоревна

Что делать, если ребенок постоянно симулирует болезнь?

Страх. Ребенок может испытывать страх или тревогу, связанные с учебной средой, социальным взаимодействием или другими факторами и использовать симуляцию болезни в качестве способа избежать их.

Буллинг. Если школьник сталкивается с хулиганством или издевательствами в учебном заведении, он может симулировать болезнь, чтобы избежать некомфортных ситуаций и защитить себя.

Негативный опыт. Предыдущий негативный опыт в школе, такой как неудачи в учебе или конфликты с учителями и одноклассниками, может привести к симуляции болезни, чтобы избежать повторения таких ситуаций.

Усталость и желание поиграть. Ребенок может быть неудовлетворен своей ролью в школьном коллективе, у него может быть конфликт с учителем или рост неуспеваемости на фоне повышенной ответственности. Наконец, он вправе просто устать. Не исключена и потеря интереса к учебе на фоне планов потратить время более интересно. Но особенно важно исключить реальные заболевания, которые, к сожалению, тоже могут обостряться на фоне стресса

Экспресс-советы родителям

1)Послушайте и проявите внимание. Найдите время, чтобы выслушать ребенка и понять, что именно беспокоит его или с чем он не хочет сталкиваться в школе. Не обвиняйте и не наказывайте школьника за его чувства.

2)Постарайтесь понять, есть ли какие-либо специфические проблемы, с которыми он не справляется или о которых ему трудно говорить.

3)Покажите ребенку, что его чувства и заботы важны и что он может обсудить свои проблемы с вами без страха или осуждения.

4) Запишите чадо к врачу, чтобы провести осмотр и убедиться, что ребенок на самом деле здоров. Если врач подтверждает его здоровье, объясните школьнику, что важно быть честным. Что посещение школы является важной и необходимой частью его жизни и развития.

5)Введите ряд ограничений на пребывание дома. Например, без вайфая и гаджетов (всегда на время болезни).



6)Расскажите, как справляться с трудностями, помогите развить необходимые навыки и обеспечьте поддержку в образовательном процессе.

7)Постарайтесь создать позитивную обстановку. Хвалите ребенка за достижения и старания, поддерживайте коммуникацию с учителями.

8)Помогите дочери или сыну увидеть положительные аспекты школы, такие как дружба, общение и возможность стать успешным.

9)Поощряйте его участие в интересных школьных мероприятиях или внеклассных занятиях. Иногда успех в чем-то внеурочном рождает положительное отношение к школе в целом.