



8. Добрым словом и заботливым вниманием. В

этом возрасте ребенок начинает испытывать новое чувство – гордость за свои успехи.

Одобрите даже самые маленькие его удачи, хвалите, поддерживайте. Закрепляйте у малыша мысль о том, что делать что-то хорошо – это хорошо.

Беседуйте с ребенком, обсуждайте все, что ему интересно, отвечайте на все его вопросы. Помните, что для малыша вы – главный источник знаний о непонятном взрослом мире.

**И помните –
каждый из нас
когда-то был точно**

Информацию подготовила:
педагог – психолог
Прилепина Наталья Игоревна

Наш адрес:

Краснодарский край,
Новокубанский район
г. Новокубанск,
ул. Парковая, 2а
МДОАУ №10 «Казачок»
e-mail: nvk-kazachok@yandex.ru

**Муниципальное дошкольное
образовательное автономное
учреждение детский сад №10
«Казачок»**



**ЗДРАВСТВУЙ,
КРИЗИС
3-Х ЛЕТ**

*«Лучший способ сделать
ребенка хорошим – это
сделать его
счастливым». Оскар
Уайльд*

таким же ребенком



Три года – это возраст, когда маленькому ребенку впервые захочется почувствовать себя взрослым, ощутить всю полноту взрослой жизни. В этом возрасте ребенок впервые говорит взрослым собственное «хочу», причем свои желания он уже готов отстаивать до победного конца.

8 правил смягчения кризиса 3-х лет у детей

1. **Спокойствие, только спокойствие.** Малыш выходит из себя, кричит, а вы совсем растерялись? Просто **будьте мудры и терпеливы. Не позволяйте себе срываться в ответ.** Если ребенок видит, что вы спокойны, это поможет успокоиться и ему самому. Посмейтесь, обратите все в шутку, переключите внимание ребенка,

Помните, что малыш проверяет ваш характер не потому, что ищет в нем слабые места, а потому, что нужно несколько раз проверить что в действительности можно, а что нельзя.

2. **Положительное отношение – залог успеха.** Ребенка внезапно начинают ругать за разбитую чашку, испачканную одежду, или другие проступки. И малыш постепенно начинает думать, что вы его не любите. Ни в коем случае не срывайтесь, не закрепляйте у ребенка комплекс вины.
3. **И опыт – сын ошибок.** Позвольте ребенку иногда ошибаться. Поддерживайте в ребенке уверенность в том, что он сможет сделать все, показывая ему, сопровождая фразой: «Ты молодец, у тебя почти получилось, давай я помогу тебе и мы сделаем вместе все правильно».
4. **Никаких «других» детей.**

тебя получился цветочек лучше, чем вчера». Это закрепит у ребенка желание развиваться дальше. Помните, что родительская похвала всегда нужна малышу.

5. **Пускай сам решает.** Позвольте ему что-нибудь делать самому, например, полить цветок, выбрать одежду для прогулки, собрать рюкзачок и тд. Не смейтесь над вкусом ребенка, если он хочет надеть синие штаны, красную футболку и желтую панаму-для малыша будет очень важно, что родители одобряют его выбор, а привитие вкуса произойдет постепенно. Пускай малыш учится принимать самостоятельные решения.
6. **Все познается в игре.** Ваш малыш все-таки ребенок, а дети любят играть. Более того, игра сейчас становится главной деятельностью малыша, его ведущей линией развития. Вы можете узнать о вашем малыше что-нибудь интересное, наблюдая за ним именно во время игры.
7. **Больше гибкости.** Это не означает, что вы должны тут же начать потакать малышу

примените какую-нибудь
маленькую хитрость.

Не сравнивайте
достижения и поступки
вашего ребенка с другими
детьми. Приводите в
пример малышу его же
самого, например: «А вот
сегодня у

во всем. Однако, в некоторых
мелочах можно спокойно
уснуть.