

Утверждаю:
Заведующий МДОАУ № 10
_____ О.П. Синельникова
от « ____ » _____ 2024 г.

Режим дня
в группе раннего возраста №2 "Солнышко"
в теплый период

Режимные моменты	Время проведения
Приём детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.05-8.50
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей Наблюдения и опыты в природе. Музыкальные и физкультурные минутки по расписанию , развлечения и досуги на свежем воздухе. Творческая площадка по расписанию. Подвижные и сюжетные игры, игры-забавы. Инд. работа с детьми. Самостоятельная деятельность. Закаливающие процедуры: игры песком и водой, при жаркой погоде ходьба босиком по дорожке здоровья, воздушные и солнечные ванны, пальчиковая гимнастика, упр. по профилактике плоскостопия и сколиоза.	9.30-11.00
Второй завтрак	9.40-10.00
Возращение с прогулки. Гигиенические и оздоровительные процедуры, водные процедуры (мытьё ног, обливание)	11.00-11.20
Подготовка к обеду. Обед.	11.20-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем. Гигиенические прцедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Воспитание культурно -гигиенических навыков. Игры. Самостоятельная деятельность.	15.40-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка 2. Игры на свежем воздухе. Самостоятельная деятельность. Развлечения на улице. Уход домой.	16.00-18.00

Утверждаю:
Заведующий МДОАУ № 10
_____ О.П. Синельникова
от « ____ » _____ 2024 г.

Режим дня
в группе раннего возраста №4 "Ручеек"
в теплый период

Режимные моменты	Время проведения
Приём детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.05-8.50
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей Наблюдения и опыты в природе. Музыкальные и физкультурные минутки по расписанию , развлечения и досуги на свежем воздухе. Творческая площадка по расписанию. Подвижные и сюжетные игры, игры-забавы. Инд. работа с детьми. Самостоятельная деятельность. Закаливающие процедуры: игры песком и водой, при жаркой погоде ходьба босиком по дорожке здоровья, воздушные и солнечные ванны, пальчиковая гимнастика, упр. по профилактике плоскостопия и сколиоза.	9.30-11.00
Второй завтрак	9.40-10.00
Возращение с прогулки. Гигиенические и оздоровительные процедуры, водные процедуры (мытьё ног, обливание)	11.00-11.20
Подготовка к обеду. Обед.	11.20-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем. Гигиенические процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Воспитание культурно -гигиенических навыков. Игры. Самостоятельная деятельность.	15.40-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка 2. Игры на свежем воздухе. Самостоятельная деятельность. Развлечения на улице. Уход домой.	16.00-18.00

Утверждаю:
Заведующий МДОАУ № 10
_____ О.П. Синельникова
от « ____ » _____ 2024 г.

Режим дня
в группе раннего возраста №3 "Колосок"
в теплый период

Режимные моменты	Время проведения
Приём детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.05-8.50
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей Наблюдения и опыты в природе. Музыкальные и физкультурные минутки по расписанию , развлечения и досуги на свежем воздухе. Творческая площадка по расписанию. Подвижные и сюжетные игры, игры-забавы. Инд. работа с детьми. Самостоятельная деятельность. Закаливающие процедуры: игры песком и водой, при жаркой погоде ходьба босиком по дорожке здоровья, воздушные и солнечные ванны, пальчиковая гимнастика, упр. по профилактике плоскостопия и сколиоза.	9.30-11.00
Второй завтрак	9.40-10.00
Возращение с прогулки. Гигиенические и оздоровительные процедуры, водные процедуры (мытьё ног, обливание)	11.00-11.20
Подготовка к обеду. Обед.	11.20-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем. Гигиенические прцедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Воспитание культурно -гигиенических навыков. Игры. Самостоятельная деятельность.	15.40-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка 2. Игры на свежем воздухе. Самостоятельная деятельность. Развлечения на улице. Уход домой.	16.00-18.00

Утверждаю:
Заведующий МДОАУ № 10
_____ О.П. Синельникова
от « ____ » _____ 2024 г.

Режим дня
в группе раннего возраста №11 "Лучики"
в теплый период

Режимные моменты	Время проведения
Приём детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.05-8.50
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей Наблюдения и опыты в природе. Музыкальные и физкультурные минутки по расписанию , развлечения и досуги на свежем воздухе. Творческая площадка по расписанию. Подвижные и сюжетные игры, игры-забавы. Инд. работа с детьми. Самостоятельная деятельность. Закаливающие процедуры: игры песком и водой, при жаркой погоде ходьба босиком по дорожке здоровья, воздушные и солнечные ванны, пальчиковая гимнастика, упр. по профилактике плоскостопия и сколиоза.	9.30-11.00
Второй завтрак	9.40-10.00
Возращение с прогулки. Гигиенические и оздоровительные процедуры, водные процедуры (мытьё ног, обливание)	11.00-11.20
Подготовка к обеду. Обед.	11.20-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем. Гигиенические прcedures	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Воспитание культурно -гигиенических навыков. Игры. Самостоятельная деятельность.	15.40-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка 2. Игры на свежем воздухе. Самостоятельная деятельность. Развлечения на улице. Уход домой.	16.00-18.00

Утверждаю:
Заведующий МДОАУ № 10
_____ О.П. Синельникова
от « ____ » _____ 2024 г.

Режим дня
в младшей группе
комбинированной направленности (3-4г) №5 «Яблонька»
в теплый период

Режимные моменты	Время проведения
Приём детей, осмотр, свободная игра	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Дежурство. Гигиенические процедуры . Завтрак	8.10-8.40
Утренний круг (планирование, информирование, проблемная ситуация, развивающий диалог, детское сообщество)	8.40-9.00
Второй завтрак	9.45-10.00
Прогулка 1. Беседы. Наблюдения и опыты в природе. Музыкальные и физкультурные минутки по расписанию , развлечения и досуги на свежем воздухе. Творческая площадка по расписанию. Подвижные и сюжетные игры, игры-забавы. Инд. работа с детьми. Самостоятельная деятельность. Закаливающие процедуры: игры песком и водой, при жаркой погоде ходьба босиком по дорожке здоровья, воздушные и солнечные ванны, пальчиковая гимнастика, упр. по профилактике плоскостопия и сколиоза.	9.00-11.30
Возращение с прогулки. Гигиенические и оздоровительные процедуры, водные процедуры (мытьё ног)	11.30-12.00
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство.	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон	12.30-15.10
Постепенный подъем. Гигиенические процедуры, физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.10-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.50
Игры, чтение художественной литературы	15.50-16.10
Вечерний круг (рефлексия, проблемные ситуации, развивающий диалог, детское сообщество) – в теплое время можно провести на улице	16.10-16.20
Прогулка 2. Игры на свежем воздухе. Самостоятельная деятельность. Развлечения на улице. Уход домой.	16.20-18.00

Утверждаю:
Заведующий МДОАУ № 10
_____ О.П. Синельникова
от « ____ » _____ 2024 г.

Режим дня
в младшей группе
комбинированной направленности (3-4г) №13 «Кубаночка»
в теплый период

Режимные моменты	Время проведения
Приём детей, осмотр, свободная игра	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Дежурство. Гигиенические процедуры . Завтрак	8.10-8.40
Утренний круг (планирование, информирование, проблемная ситуация, развивающий диалог, детское сообщество)	8.40-9.00
Второй завтрак	9.45-10.00
Прогулка 1. Беседы. Наблюдения и опыты в природе. Музыкальные и физкультурные минутки по расписанию , развлечения и досуги на свежем воздухе. Творческая площадка по расписанию. Подвижные и сюжетные игры, игры-забавы. Инд. работа с детьми. Самостоятельная деятельность. Закаливающие процедуры: игры песком и водой, при жаркой погоде ходьба босиком по дорожке здоровья, воздушные и солнечные ванны, пальчиковая гимнастика, упр. по профилактике плоскостопия и сколиоза.	9.00-11.30
Возращение с прогулки. Гигиенические и оздоровительные процедуры, водные процедуры (мытьё ног)	11.30-12.00
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство.	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон	12.30-15.10
Постепенный подъем. Гигиенические процедуры, физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.10-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.50
Игры, чтение художественной литературы	15.50-16.10
Вечерний круг (рефлексия, проблемные ситуации, развивающий диалог, детское сообщество) – в теплое время можно провести на улице	16.10-16.20
Прогулка 2. Игры на свежем воздухе. Самостоятельная деятельность. Развлечения на улице. Уход домой.	16.20-18.00

Утверждаю:
Заведующий МДОАУ № 10
_____ О.П. Синельникова
от « ____ » _____ 2024 г.

Режим дня
в средней группе комбинированной направленности (4-5 лет) №1 «Цыплята»
в теплый период

Режимные моменты	Время проведения
Приём детей, осмотр, игры, дежурство	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Дежурство. Гигиенические процедуры . Завтрак	8.10-8.40
Утренний круг (планирование, информирование, проблемная ситуация, развивающий диалог, детское сообщество)	8.40-9.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Беседы. Наблюдения и опыты в природе. Музыкальные и физкультурные минутки по расписанию , развлечения и досуги на свежем воздухе. Творческая площадка по расписанию. Подвижные и сюжетные игры, игры-забавы. Инд. работа с детьми. Самостоятельная деятельность. Закаливающие процедуры: игры песком и водой, при жаркой погоде ходьба босиком по песку, воздушные и солнечные ванны, пальчиковая гимнастика, упр. по профилактике плоскостопия и сколиоза.	9.00 -11.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Спокойные игры	11.40-12.00
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство.	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.10
Постепенный подъем. Гигиенические процедуры, физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.10-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.50
Игры, чтение художественной литературы	15.50-16.10
Вечерний круг (рефлексия, проблемные ситуации, развивающий диалог, детское сообщество) - в теплое время можно провести на улице	16.10-16.20
Прогулка. Игры на свежем воздухе. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность. Развлечения на улице. Уход домой.	16.20-18.00

Утверждаю:
Заведующий МДОАУ № 10
_____ О.П. Синельникова
от « ____ » _____ 2024 г.

Режим дня
в разновозрастной группе комбинированной направленности (4-5лет) №10
«Непоседы»
в теплый период

Режимные моменты	Время проведения
Приём детей, осмотр, игры, дежурство	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Дежурство. Гигиенические процедуры . Завтрак	8.10-8.40
Утренний круг (планирование, информирование, проблемная ситуация, развивающий диалог, детское сообщество)	8.40-9.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Беседы. Наблюдения и опыты в природе. Музыкальные и физкультурные минутки по расписанию , развлечения и досуги на свежем воздухе. Творческая площадка по расписанию. Подвижные и сюжетные игры, игры-забавы. Инд. работа с детьми. Самостоятельная деятельность. Закаливающие процедуры: игры песком и водой, при жаркой погоде ходьба босиком по песку, воздушные и солнечные ванны, пальчиковая гимнастика, упр. по профилактике плоскостопия и сколиоза.	9.00 -11.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Спокойные игры	11.40-12.00
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство.	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.10
Постепенный подъем. Гигиенические процедуры, физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.10-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.50
Игры, чтение художественной литературы	15.50-16.10
Вечерний круг (рефлексия, проблемные ситуации, развивающий диалог, детское сообщество) - в теплое время можно провести на улице	16.10-16.20
Прогулка. Игры на свежем воздухе. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность. Развлечения на улице. Уход домой.	16.20-18.00

Утверждаю:
Заведующий МДОАУ № 10
_____ О.П. Синельникова
от « ____ » _____ 2024 г.

Режим дня
в средней группе комбинированной направленности (4-5лет) №12
в теплый период

Режимные моменты	Время проведения
Приём детей, осмотр, игры, дежурство	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Дежурство. Гигиенические процедуры . Завтрак	8.10-8.40
Утренний круг (планирование, информирование, проблемная ситуация, развивающий диалог, детское сообщество)	8.40-9.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Беседы. Наблюдения и опыты в природе. Музыкальные и физкультурные минутки по расписанию , развлечения и досуги на свежем воздухе. Творческая площадка по расписанию. Подвижные и сюжетные игры, игры-забавы. Инд. работа с детьми. Самостоятельная деятельность. Закаливающие процедуры: игры песком и водой, при жаркой погоде ходьба босиком по песку, воздушные и солнечные ванны, пальчиковая гимнастика, упр. по профилактике плоскостопия и сколиоза.	9.00 -11.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Спокойные игры	11.40-12.00
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство.	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.10
Постепенный подъем. Гигиенические процедуры, физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.10-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.50
Игры, чтение художественной литературы	15.50-16.10
Вечерний круг (рефлексия, проблемные ситуации, развивающий диалог, детское сообщество) - в теплое время можно провести на улице	16.10-16.20
Прогулка. Игры на свежем воздухе. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность. Развлечения на улице. Уход домой.	16.20-18.00

Утверждаю:
Заведующий МДОАУ № 10
_____ О.П. Синельникова
от « ____ » _____ 2024 г.

Режим дня
в старшей группе комбинированной направленности (5-6) №8 «Дружная
семейка»
в теплый период

Режимные моменты	Время проведения
Приём детей, осмотр, игры, дежурство	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Дежурство. Гигиенические процедуры . Завтрак	8.20-8.40
Утренний круг (планирование, информирование, проблемная ситуация, развивающий диалог, детское сообщество)	8.40-9.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Беседы. Наблюдения и опыты в природе. Музыкальные и физкультурные минутки по расписанию , развлечения и досуги на свежем воздухе. Творческая площадка по расписанию. Подвижные и сюжетные игры, игры-забавы. Инд. работа с детьми. Самостоятельная деятельность. Закаливающие процедуры: игры песком и водой, при жаркой погоде ходьба босиком по песку, воздушные и солнечные ванны, пальчиковая гимнастика, упр. по профилактике плоскостопия и сколиоза.	9.00-11.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Спокойные игры.	11.40-12.10
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед.	12.10-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45-15.20
Постепенный подъем. Водные процедуры. Самостоятельная деятельность.	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.50
Игры. Чтение художественной литературы	15.50-16.10
Вечерний круг (рефлексия, проблемные ситуации, развивающий диалог, детское сообщество) - в теплое время можно провести на улице	16.10-16.25
Прогулка 2. Игры на свежем воздухе. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность. Развлечения на улице. Уход домой.	16.25-18.00

Утверждаю:
Заведующий МДОАУ № 10
_____ О.П. Синельникова
от « ____ » _____ 2024 г.

Режим дня
в старшей группе комбинированной направленности (5-6) №7 «Почемучки»
в теплый период

Режимные моменты	Время проведения
Приём детей, осмотр, игры, дежурство	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Дежурство. Гигиенические процедуры . Завтрак	8.20-8.40
Утренний круг (планирование, информирование, проблемная ситуация, развивающий диалог, детское сообщество)	8.40-9.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Беседы. Наблюдения и опыты в природе. Музыкальные и физкультурные минутки по расписанию , развлечения и досуги на свежем воздухе. Творческая площадка по расписанию. Подвижные и сюжетные игры, игры-забавы. Инд. работа с детьми. Самостоятельная деятельность. Закаливающие процедуры: игры песком и водой, при жаркой погоде ходьба босиком по песку, воздушные и солнечные ванны, пальчиковая гимнастика, упр. по профилактике плоскостопия и сколиоза.	9.00-11.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Спокойные игры.	11.40-12.10
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед.	12.10-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45-15.20
Постепенный подъем. Водные процедуры. Самостоятельная деятельность.	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.50
Игры. Чтение художественной литературы	15.50-16.10
Вечерний круг (рефлексия, проблемные ситуации, развивающий диалог, детское сообщество) - в теплое время можно провести на улице	16.10-16.25
Прогулка 2. Игры на свежем воздухе. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность. Развлечения на улице. Уход домой.	16.25-18.00

Утверждаю:
Заведующий МДОАУ № 10
_____ О.П. Синельникова
от « ____ » _____ 2024 г.

Режим дня
в разновозрастной группе комбинированной направленности (5-6) №9
«Вишенка»
в теплый период

Режимные моменты	Время проведения
Приём детей, осмотр, игры, дежурство	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Дежурство. Гигиенические процедуры . Завтрак	8.10-8.40
Утренний круг (планирование, информирование, проблемная ситуация, развивающий диалог, детское сообщество)	8.40-9.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Беседы. Наблюдения и опыты в природе. Музыкальные и физкультурные минутки по расписанию , развлечения и досуги на свежем воздухе. Творческая площадка по расписанию. Подвижные и сюжетные игры, игры-забавы. Инд. работа с детьми. Самостоятельная деятельность. Закаливающие процедуры: игры песком и водой, при жаркой погоде ходьба босиком по песку, воздушные и солнечные ванны, пальчиковая гимнастика, упр. по профилактике плоскостопия и сколиоза.	9.00-11.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Спокойные игры.	11.40-12.10
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед.	12.10-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45-15.20
Постепенный подъем. Водные процедуры. Самостоятельная деятельность.	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.50
Игры. Чтение художественной литературы	15.50-16.10
Вечерний круг (рефлексия, проблемные ситуации, развивающий диалог, детское сообщество) - в теплое время можно провести на улице	16.10-16.25
Прогулка 2. Игры на свежем воздухе. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность. Развлечения на улице. Уход домой.	16.25-18.00

Утверждаю:
Заведующий МДОАУ № 10
_____ О.П. Синельникова
от « ____ » _____ 2024 г.

Режим дня
в подготовительной группе (6-7) №6 в теплый период

Режимные моменты	Время проведения
Приём детей, осмотр, игры, дежурство	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Дежурство. Гигиенические процедуры . Завтрак	8.30-8.40
Утренний круг (планирование, информирование, проблемная ситуация, развивающий диалог, детское сообщество)	8.40-9.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Беседы. Наблюдения и опыты в природе. Музыкальные и физкультурные минутки по расписанию , развлечения и досуги на свежем воздухе. Творческая площадка по расписанию. Подвижные и сюжетные игры, игры-забавы. Инд. работа с детьми. Самостоятельная деятельность. Закаливающие процедуры: игры песком и водой, при жаркой погоде ходьба босиком по песку, воздушные и солнечные ванны, пальчиковая гимнастика, упр. по профилактике плоскостопия и сколиоза.	9.00-11.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Спокойные игры.	11.40-12.00
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед.	12.00-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.20
Постепенный подъем. Водные процедуры. Самостоятельная деятельность.	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.50
Игры. Чтение художественной литературы	15.50-16.10
Вечерний круг (рефлексия, проблемные ситуации, развивающий диалог, детское сообщество) - в теплое время можно провести на улице	16.10-16.25
Прогулка 2. Игры на свежем воздухе. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность. Развлечения на улице. Уход домой.	16.25-18.00

Адаптационный режим пребывания детей в группе №4 МДОАУ№10

Временной период	Адаптационные мероприятия
1-5 день	Пребывание в группе в течение 1-3 часов
6-10 день	Пребывание в группе до обеда с выходом на прогулку
11-15 день	Пребывание в группе в течение 1 половины дня с питанием
15-20 день	Пребывание в группе с питанием и сном (уход домой после сна и полдника)
20-25 день	Пребывание в группе полный день

Примечание: в зависимости от особенностей адаптации ребенка к условиям пребывания в МДОАУ№10 режим дня может быть изменен.