

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 10 «КАЗАЧОК» Г. НОВОКУБАНСКА
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ НОВОКУБАНСКИЙ РАЙОН

ПРИКАЗ

Номер документа	Дата утверждения
132 - О	31.05.2024

Об организации питания воспитанников муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения детского сада № 10 «Казачок» г. Новокубанска муниципального образования Новокубанский район в летний период 2023-2024 учебного года

В целях организации сбалансированного и рационального питания воспитанников в летний период 2023-2024 учебного года в соответствии с технологией приготовления блюд, нормами питания детей дошкольного возраста, с учётом удовлетворения физиологических потребностей детей в основных пищевых веществах и энергии, распределения общей калорийности суточного рациона питания детей в зависимости от времени пребывания ребёнка в МДОАУ № 10, для максимального разнообразия блюд с обязательным введением в него всех групп продуктов, включая мясные, рыбные, молочные продукты, свежие фрукты и овощи в натуральном виде и др., а также исключения частой повторяемости блюд в течение срока действия меню, руководствуясь Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» (зарегистрировано от 18.12.2020 № 61573), Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" (вместе с "СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Санитарно-эпидемиологические правила и нормы...")» (зарегистрировано 11.11.2020 № 60833), приказом от 31.05.2024 № 131-О «О работе муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения детского сада № 10 «Казачок» г. Новокубанска муниципального образования Новокубанский район в летний период 2023-2024 учебного года»

п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить и ввести в действие с 03.06.2024 года:

1.1. Меню (десятидневное) для организации питания воспитанников в возрасте от 1,5 до 3-х лет в муниципальном дошкольном образовательном автономном учреждении детском саду № 10 «Казачок» г. Новокубанска муниципального образования Новокубанский район на летний период 2023-2024 учебного года (*Приложение 1*).

1.2. Меню (десятидневное) для организации питания воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет в муниципальном дошкольном образовательном автономном учреждении детском саду № 10 «Казачок» г. Новокубанска муниципального образования Новокубанский район на летний период 2023-2024 учебного года 2024 года (*Приложение 2*).

1.3. График выдачи готовой пищи на пищеблоке в муниципальном дошкольном образовательном автономном учреждении детском саду № 10 «Казачок» г. Новокубанска муниципального образования Новокубанский район на летний период 2023-2024 учебного года (*Приложение 3*).

2. Ответственность за организацию питания в МДОАУ № 10 в летний период 2023-2024 учебного года возложить на заместителя заведующего по административно-хозяйственной работе Зеленко Игоря Олеговича и старшую медицинскую сестру Шапошникову Светлану Александровну.

3. Заместителю заведующего по административно-хозяйственной работе Зеленко Игорю Олеговичу обеспечить контроль над:

3.1. своевременным формированием заказа на приобретение и доставку продуктов в соответствии с примерным 10-дневным меню;

3.2. техническим состоянием оборудования пищеблока.

4. Старшей медицинской сестре Шапошниковой Светлане Александровне:

4.1. обеспечить ведение следующей документации установленного образца: бракеражного журнала, журнала бракеража сырой продукции, выполнения натуральных норм продуктов;

4.2. обеспечить правильность отбора и хранения суточных норм, контроль над соблюдением требований санитарных норм на пищеблоке;

4.3. при необходимости производить замену продуктов на равноценные по химическому составу, пользуясь таблицей замены продуктов по основным пищевым веществам (приложение к СанПиН 2.3/2.4.3590-20);

4.4. провести учёбу с работниками пищеблока и воспитателями по особенностям организации питания в летний период, по усилению санитарно-эпидемиологического режима.

5. Шеф – повару Партус Вере Анатольевне, поварам Трубниковой Марии Владимировне, Панченко Людмиле Вячеславовне:

5.1. строго соблюдать соответствие объёмов приготовленного питания числу детей и объёму разовых порций;

5.2. выход блюд проверять взвешиванием нескольких порций и сравнением среднего веса порции с установленным выходом по раскладке;

5.3. строго следить за выставлением контрольного блюда;

5.4. соблюдать технологию приготовления блюд в соответствии с технологическими картами и график выдачи питания;

5.5. не допускать присутствия на пищеблоке посторонних лиц, работников без спецодежды, выход работников пищеблока за пределы пищеблока в спецодежде;

5.6. контролировать своевременный вынос бытовых отходов, не допускать наличие на пищеблоке не сертифицированных продуктов, либо блюд, приготовленных не в условиях пищеблока детского сада.

6. Младшим воспитателям:

6.1. соблюдать график получения детского питания и приёма пищи воспитанниками;

6.2. осуществлять необходимую сервировку столов в соответствии с перечнем блюд по меню, требованиями этикета и с возрастными особенностями детей;

6.3. строго соблюдать требуемую температуру блюд;

6.4. неукоснительно соблюдать объем порций при раздаче пищи, санитарные нормы по организации питания.

7. Воспитателям групп:

7.1. систематически осуществлять воспитание культурно-гигиенических навыков, правил поведения и этикета при приёме пищи у детей;

7.2. осуществлять индивидуальный подход к детям во время приёма пищи с учётом их личностных особенностей;

7.3. строго следить за соблюдением питьевого режима в течение дня.

8. Контроль над выполнением данного приказа оставляю за собой.

Заведующий

О.П. Синельникова

С приказом от 31.05.2024 № 132 – О «Об организации питания воспитанников муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения детского сада № 10 «Казачок» г. Новокубанска муниципального образования Новокубанский район в летний период 2023-2024 учебного года» и приложением к нему ознакомлены:

С приказом от 31.05.2024 № 132 – О «Об организации питания воспитанников муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения детского сада № 10 «Казачок» г. Новокубанска муниципального образования Новокубанский район в летний период 2023-2024 учебного года» и приложением к нему ознакомлены:

Приложение 1

к приказу от 31.05.2024 № 132 – О «Об организации питания воспитанников муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения детского сада № 10 «Казачок» г. Новокубанска муниципального образования Новокубанский район в летний период 2023-2024 учебного года»

Меню (десятидневное) для организации питания воспитанников в летний период 2023 – 2024 учебного года в возрасте от 1,5 до 3-х лет с 10,5-часовым пребыванием

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
Завтрак	Икра кабачковая	40	0,45	1,82	2,36	28	57
	Омлет натуральный	70	7,52	13,46	1,51	157	229
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	3,988	15,92	411
	Батон йодированный	15/5/6	2,85	5,84	7,31	105,2	3
	Масло сливочное порционно						
	Сыр твёрдых сортов порционно						
Итого			10,82	21,12	15,168	306,12	
2 завтрак	Сок натуральный промышленного производства	150	0,00	0,00	13,5	63,00	418
Итого			0,00	0,00	13,5	63,00	
Обед	Овощная нарезка	35	0,36	2,00	1,04	24,40	20
	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	180/7	1,31	3,53	9,17	73,8	63
	Рыба тушёная с овощами	90/25	9,48	1,25	3,93	65,1	261
	Картофельное пюре со сливочным маслом	100	2,04	3,2	13,63	91,5	339
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,33	0,02	20,83	84,75	394
	Хлеб пшеничный	15	1,155	0,45	7,47	39,3	1103
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	1104
Итого			16,085	21,32	71,01	443,05	
Полдник	Плов рисовый с яблоком	150	2,81	3,02	28,9	151,01	48
	Молоко кипячёное	150	4,5	4,5	7,5	79,5	419
Итого			7,31	7,52	36,4	230,51	
	Итого за 1 день		34,215	49,96	136,078	1042,68	

2 день							
Завтрак	Каша янтарная на молоке со сливочным маслом	150	7,00	11,25	40,00	289,25	181
	Кофейный напиток с молоком	150	2,1	2,1	10,5	65,45	414
	Батон йодированный	15/5	1,23	3,78	7,31	68,0	1
	Масло сливочное порционнo						
Итого			10,33	17,13	57,81	422,7	
2 завтрак	Яблоки свежие	88	0,30	0,30	7,35	33,0	386
Итого			0,30	0,30	7,35	33,0	
Обед	Овощная нарезка	35	0,36	2,00	1,04	24,40	20
	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	180	3,68	3,84	11,75	97,02	87
	Ленивые голубцы из мяса говядины со сметаной	125/25	11,14	8,31	17,15	188,03	315
	Кисель из смеси сухофруктов	150	0,19	0,01	29,39	118,5	397
	Хлеб пшеничный	15	1,155	0,45	7,47	39,3	1103
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	1104
Итого			17,935	14,82	81,74	531,45	
Полдник	Оладьи со сгущённым молоком	80/35	5,23	9,12	44,86	193,64	432
	Кефир	150	4,5	4,5	6,00	76,5	420
Итого			9,73	13,62	50,86	270,14	
	Итого за 2 день		38,295	45,87	197,76	1257,29	
3 день							
Завтрак	Котлета рыбная	60	8,02	2,82	5,99	81,00	271
	Картофельное пюре со сливочным маслом	100	2,04	3,2	13,63	91,5	339
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	3,988	15,92	411
	Батон йодированный	15/5	1,23	3,78	7,31	68,0	1
	Масло сливочное порционнo						
Итого			11,29	9,8	30,918	256,42	
2 завтрак	Сок натуральный промышленного производства	150	0,00	0,00	13,5	63,00	418
Итого			0,00	0,00	13,5	63,00	
Обед	Овощная нарезка	35	0,560	0,997	1,630	18,475	20
	Свекольник со сметаной на курином бульоне	180/5	1,94	4,39	15,95	102,73	59
	Плов из варёной птицы	150	8,00	8,85	12,53	276,96	321

	Компот из свежих яблок	150	0,00	0,00	7,22	38,69	390
	Хлеб пшеничный	15	1,155	0,45	7,47	39,3	1103
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	1104
Итого			13,074	14,897	59,74	540,355	
Полдник	Суп молочный пшеничный со сливочным маслом	180	5,66	5,84	21,76	156,45	101
	Кофейный напиток с молоком	150	2,1	2,1	10,5	65,45	414
Итого			7,76	7,94	32,26	221,9	
	Итого за 3 день		32,124	32,637	136,418	1018,675	
4 день							
Завтрак	Творожная запеканка со сметаной	80/9	7,21	5,42	25,63	214,39	251
	Какао с молоком	150	2,26	2,17	10,53	70,14	416
	Батон йодированный	15/5/6	2,85	5,84	7,31	105,2	3
	Масло сливочное порционнo						
	Сыр твёрдых сортов порционнo						
Итого			12,32	13,43	43,47	389,73	
2 завтрак	Яблоки свежие	88	0,30	0,30	7,35	33,0	386
Итого			0,30	0,30	7,35	33,0	
Обед	Овощная нарезка	35	0,560	0,997	1,630	18,475	20
	Суп картофельный с гречками на мясном бульоне	180/10	1,93	3,24	19,78	84,89	85
	Гуляш из отварного мяса	20/20	6,05	9,5	1,7	86,22	293
	Макаронные изделия отварные, со сливочным маслом	80	2,8	2,15	19,03	101,86	335
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,33	0,02	20,83	84,75	394
	Хлеб пшеничный	15	1,155	0,45	7,47	39,3	1103
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	1104
Итого			14,235	16,567	85,38	479,695	
Полдник	Суп молочный с пшённой крупой со сливочным маслом	180	4,35	4,11	13,93	110,10	101
	Чай со сгущённым молоком	150	1,56	2,0	11,22	64,87	411
	Кондитерские изделия (конфеты)	45	0,00	0,00	26,4	108,23	
Итого			5,91	6,11	51,55	283,2	
	Итого за 4 день		32,765	36,407	187,75	1185,625	
5 день							
Завтрак	Суп молочный рисовый со сливочным маслом	180	3,26	5,84	21,8	127,03	101

	Кофейный напиток с молоком	150	2,1	2,1	10,5	65,45	414
	Батон йодированный	15/5	1,23	3,78	7,31	68,0	1
	Масло сливочное						
Итого			6,59	11,72	39,61	260,48	
2 завтрак	Сок натуральный промышленного производства	150	0,00	0,00	13,5	63,00	418
Итого			0,00	0,00	13,5	63,00	
Обед	Овощная нарезка	35	0,36	2,00	1,04	24,40	20
	Суп картофельный с клёцками	180	1,51	2,41	8,73	62,82	91
	Зразы рубленые	85	10,37	11,54	8,94	181,33	614
	Гороховое пюре со сливочным маслом	70	3,01	2,14	6,72	101,81	410
	Кисель из смеси сухофруктов	150	0,19	0,01	29,39	118,5	397
	Хлеб пшеничный	15	1,155	0,45	7,47	39,3	1103
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	1104
Итого			18,005	18,76	77,23	592,36	
Полдник	Булочка промышленного производства	50	4	2,5	28,5	166,0	118
	Кефир	150	4,5	4,5	6,00	76,50	420
	Яблоки свежие	88	0,30	0,30	7,35	33,0	386
Итого			8,8	7,3	41,85	275,5	
	Итого за 5 день		33,395	38,78	172,19	1191,34	
6 день							
Завтрак	Икра кабачковая	40	0,45	1,82	2,36	28	57
	Омлет натуральный	70	7,52	13,46	1,51	157	229
	Кофейный напиток	150	2,1	2,1	10,5	65,45	414
	Батон йодированный	15/5	1,23	3,78	7,31	68,0	1
	Масло сливочное, порционнo						
Итого			11,3	21,16	21,68	330,58	
2 завтрак	Яблоки свежие	88	0,30	0,30	7,35	33,0	386
Итого			0,30	0,30	7,35	33,0	
Обед	Овощная нарезка	35	0,56	0,997	1,63	18,475	20
	Суп рисовый на мясном бульоне	180	1,5	3,38	15,22	88,83	86
	Жаркое по-домашнему с мясом	150	13,07	11,22	25,46	272,872	292
	Компот из свежих яблок	150	0,00	0,00	7,22	38,69	390
	Хлеб пшеничный	15	1,155	0,45	7,47	39,3	1103
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	1104

Итого			17,695	16,257	71,94	522,367	
Полдник	Каша ячневая вязкая на молоке со сливочным маслом	120	4,9	2,95	25,2	158,93	182
	Какао с молоком	150	2,26	2,17	10,53	70,14	416
Итого			7,16	21,377	35,73	229,07	
	Итого за 6 день		36,455	59,094	136,7	115,247	
7 день							
Завтрак	Суп молочный геркулесовый со сливочным маслом	150	4,44	4,45	13,45	111,60	101
	Батон йодированный	15/5/6	2,85	5,84	7,31	105,2	3
	Масло сливочное, порционнo						
	Сыр твёрдых сортов порционнo						
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	3,988	15,92	411
Итого			7,29	10,29	24,748	232,72	
2 завтрак	Сок натуральный промышленного производства	150	0,00	0,00	13,5	63,00	418
Итого			0,00	0,00	13,5	63,00	
Обед	Овощная нарезка	35	0,36	2,00	1,04	24,40	20
	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	180	1,94	2,04	12,34	75,42	88
	Капуста тушеная с мясом птицы	150	2,07	3,24	9,43	75,10	336
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,33	0,02	20,83	84,75	394
	Хлеб пшеничный	15	1,155	0,45	7,47	39,3	1103
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	1104
Итого			18,535	20,88	73,51	529,914	
Полдник	Оладьи со сгущённым молоком	80/35	5,23	9,12	44,86	193,64	432
	Кефир	150	4,5	4,5	6,00	76,50	420
Итого			9,73	13,62	50,86	270,14	
	Итого за 7 день		24,282	31,87	155,158	1095,774	
8 день							
Завтрак	Суп молочный гречневый со сливочным маслом	150	4,48	4,11	12,81	106,20	101
	Батон йодированный	15/5	1,23	3,78	7,31	68,0	1
	Масло сливочное порционнo						
	Чай со сгущённым молоком	150	1,56	2,0	11,22	64,87	411
Итого			7,27	9,89	31,34	239,07	

2 завтрак	Яблоки свежие	88	0,30	0,30	7,35	33,0	386
Итого			0,30	0,30	7,35	33,0	
Обед	Овощная нарезка	35	0,36	2,00	1,04	24,40	20
	Суп картофельный с пшеничной крупой	180	1,41	1,74	12,62	66,08	86
	Омлет с отварным мясом	106	14,12	19,22	3,17	235,48	238
	Кисель из смеси сухофруктов	150	0,19	0,01	29,39	118,5	397
	Хлеб пшеничный	15	1,155	0,45	7,47	39,3	1103
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	1104
Итого			18,645	23,63	68,63	548,16	
Полдник	Сырники со сметаной	90/10	10,973	16,659	21,816	286,662	245
	Кофейный напиток на молоке	150	2,1	2,1	10,5	65,45	414
Итого			13,073	18,759	32,316	352,112	
	Итого за 8 день		39,288	52,579	139,636	1172,342	
9 день							
Завтрак	Картофельное пюре со сливочным маслом	100	2,04	3,2	13,63	91,5	339
	Шницель рыбный натуральный	80	8,02	2,82	5,99	81,00	274
	Батон йодированный	15/5	1,23	3,78	7,31	68,0	1
	Масло сливочное, порционнно						
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	3,988	15,92	411
Итого			11,29	9,8	30,918	256,42	
2 завтрак	Сок натуральный промышленного производства	150	0,00	0,00	13,5	63,00	418
	Печенье	45	4,68	2,34	34,56	206,1	1102
Итого			4,68	2,34	48,06	269,1	
Обед	Овощная нарезка	35	0,36	2,00	1,04	24,40	20
	Суп из овощей со сметаной	180	2,7	4,24	16,54	76,25	202
	Котлета из говядины	55	9,32	7,07	9,64	139,00	299
	Свёкла тушёная	100	1,5	0,075	8,05	36,00	358
	Компот из свежих яблок	150	0,00	0,00	7,22	38,69	390
	Хлеб пшеничный	15	1,155	0,45	7,47	39,3	1103
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	1104
Итого			17,945	18,095	65,43	549,94	
Полдник	Лапшевник с творогом, со сгущённым молоком	100/15	5,07	5,24	11,78	165,38	226
	Кофейный напиток с молоком	150	2,1	2,1	10,5	65,45	414

Итого			7,17	7,34	22,28	230,83	
	Итого за 9 день		41,085	37,575	204,263	1306,29	
10 день							
Завтрак	Суп молочный с манной крупой со сливочным маслом	150	3,90	3,81	22,94	141,0	101
	Батон йодированный	15/5/6	2,85	5,84	7,31	105,2	3
	Масло сливочное, порционнно						
	Сыр твёрдых сортов порционнно						
	Какао с молоком	150	2,26	2,17	10,53	70,14	416
Итого			9,01	11,82	40,78	316,34	
2 завтрак	Яблоки свежие	88	0,30	0,30	7,35	33,0	386
Итого			0,30	0,30	7,35	33,0	
Обед	Овощная нарезка	35	0,56	0,997	1,63	18,475	20
	Щи из капусты с картофелем со сметаной на мясном бульоне	180	1,55	4,94	13,5	96,47	73
	Запеканка картофельная с отварным мясом говядины со сметаной	100/9	8,91	6,59	20,43	177,00	164
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,33	0,02	20,83	84,75	394
	Хлеб пшеничный	15	1,155	0,45	7,47	39,3	1103
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	1104
Итого			13,915	13,207	78,8	480,195	
Полдник	Булочка промышленного производства	50	4,0	2,5	28,5	166,0	118
	Ряженка	150	4,35	3,75	6,3	76,00	420
Итого			8,35	6,25	34,8	242,0	
	Итого за 10 день		31,575	3,577	161,73	1071,535	

Старшая медицинская сестра

Шапошникова С.А.

Приложение 2

к приказу от 31.05.2024 № 132 – О «Об организации питания воспитанников муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения детского сада № 10 «Казачок» г. Новокубанска муниципального образования Новокубанский район в летний период 2023-2024 учебного года»

Меню (десятидневное) для организации питания воспитанников в летний период 2023 – 2024 учебного года в возрасте от 3 до 7 лет с 10,5-часовым пребыванием

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
Завтрак	Икра кабачковая	65	0,7	3,05	4,93	65,1	57
	Омлет натуральный	70	7,52	13,46	1,51	157	229
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	9,498	19,9	411
	Батон йодированный	20/5/9	3,85	7,67	9,137	121	3
	Масло сливочное , порционн						
	Сыр твёрдых сортов порционн						
Итого			12,07	24,18	25,075	363,0	
2 завтрак	Сок натуральный промышленного производства	180	0,00	0,00	16,92	78,96	418
Итого			0,00	0,00	16,92	78,96	
Обед	Овощная нарезка	50	0,45	2,50	1,30	30,50	20
	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/7	1,75	4,9	12,72	102,05	63
	Рыба тушёная с овощами	110/25	11,092	1,68	4,603	76,125	261
	Картофельное пюре со сливочным маслом	110	2,25	3,52	14,99	100,65	339
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,4	0,02	24,99	101,7	394
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	52,4	1103
	Хлеб ржаной	37	1,76	0,26	18,675	80,25	1104
Итого			19,242	13,48	87,238	543,675	
Полдник	Плов рисовый с яблоком	150	3,01	3,46	41,68	232,03	48
	Молоко кипячёное	180	6,0	6,0	10,0	106,0	419
Итого			9,01	9,46	51,68	338,03	
	Итого за 1 день		40,322	47,12	180,913	1323,665	

2 день							
Завтрак	Макароны отварные с сыром с сливочным маслом	140/5	5,75	4,86	30,5	223,99	228
	Кофейный напиток с молоком	180	2,34	2,34	12,9	77,79	414
	Батон йодированный	20/5	1,53	4,72	9,137	85,0	1
	Масло сливочное, порционнно						
Итого			9,62	11,92	52,537	386,78	
2 завтрак	Яблоки свежие	88	0,30	0,30	7,35	33,0	386
Итого							
Обед	Овощная нарезка	50	0,45	2,50	1,30	30,50	20
	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	5,1	5,27	16,32	134,75	87
	Ленивые голубцы из мяса говядины со сметаной	150/25	21,75	15,12	32,19	352,03	315
	Кисель из смеси сухофруктов	180	0,23	0,01	35,27	142,2	397
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	52,4	1103
	Хлеб ржаной	37	1,76	0,26	18,675	80,25	1104
Итого			30,83	23,76	113,715	792,13	
Полдник	Оладьи со сгущённым молоком	80/45	7,23	12,75	63,38	247,14	432
	Кефир	180	6,00	6,00	8,00	102,00	420
Итого			13,23	18,75	71,38	349,14	
	Итого за 2 день		53,98	54,73	244,982	1561,05	
3 день							
Завтрак	Котлета рыбная	70	9,36	3,29	6,99	94,5	271
	Рагу с овощами	140	2,45	5,34	25,02	140,31	148
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	9,498	19,9	411
	Батон йодированный	20/5	1,53	4,72	9,137	85,0	1
	Масло сливочное, порционнно						
Итого			13,34	13,35	50,645	339,71	
2 завтрак	Сок натуральный промышленного производства	180	0,00	0,00	16,92	78,96	418
Итого			0,00	0,00	16,92	78,96	
Обед	Овощная нарезка	50	0,56	0,997	5,55	39,77	20
	Свекольник со сметаной на курином бульоне	250/5	2,14	6,68	17,06	109,55	59
	Плов из варёной птицы	180	10,26	11,3	27,56	290,66	321
	Компот из свежих яблок	180	0,00	0,00	9,35	52,9	390

	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	52,4	1103
	Хлеб ржаной	37	1,76	0,26	18,675	80,25	1104
Итого			16,26	19,837	88,155	625,53	
Полдник	Суп молочный пшеничный со сливочным маслом	200	6,78	7,2	28,55	200,25	101
	Кофейный напиток с молоком	180	2,34	2,34	12,9	77,79	414
Итого			9,12	9,54	41,45	278,04	
	Итого за 3 день		38,72	42,727	197,17	1322,24	
4 день							
Завтрак	Творожная запеканка со сметаной	100/13	10,27	14,64	30,83	253,16	251
	Какао с молоком	180	2,53	2,41	12,94	83,38	416
	Батон йодированный	20/5/9	3,85	7,67	9,137	121	3
	Масло сливочное, порционнo						
	Сыр твёрдых сортов порционнo						
Итого			16,65	24,72	52,907	457,54	
2 завтрак	Яблоки свежие	88	0,30	0,30	7,35	33,0	386
Итого			0,30	0,30	7,35	33,0	
Обед	Овощная нарезка	50	0,56	0,997	5,55	39,77	20
	Суп картофельный с гренками на мясном бульоне	200/10	3,09	3,39	30,26	103,54	85
	Гуляш из отварного мяса	20/20	6,05	9,5	1,7	86,22	293
	Каша гречневая рассыпчатая, со сливочным маслом	90	5,157	3,654	23,13	146,25	180
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,4	0,02	24,99	101,7	394
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	52,4	1103
	Хлеб ржаной	37	1,76	0,26	18,675	80,25	1104
Итого			18,557	18,421	114,265	610,13	
Полдник	Суп молочный с пшённой крупой со сливочным маслом	200	6,78	7,2	28,55	200,25	101
	Чай со сгущённым молоком	180	2,88	3,4	22,4	128	411
	Кондитерские изделия (конфеты)	75	0,00	0,00	62	252,53	1100
Итого			9,66	10,6	112,95	580,78	
	Итого за 4 день		45,167	54,041	287,472	1681,45	
5 день							
Завтрак	Суп молочный рисовый со сливочным маслом	200	6,33	7,2	29,6	199,95	101
	Кофейный напиток с молоком	180	2,34	2,34	12,9	77,79	414

	Батон йодированный	20/5	1,53	4,72	9,137	85,0	1
	Масло сливочное						
Итого			10,2	14,26	51,637	362,74	
2 завтрак	Сок натуральный промышленного производства	180	0,00	0,00	16,92	78,96	418
Итого			0,00	0,00	16,92	78,96	
Обед	Овощная нарезка	50	0,45	2,5	1,3	30,50	20
	Суп картофельный с клецками	200/25	1,676	2,68	9,7	69,8	91
	Зразы рубленые	90	10,98	12,22	9,465	192,0	614
	Гороховое пюре со сливочным маслом	80	4,01	2,21	8,4	122,32	410
	Кисель из смеси сухофруктов	180	0,23	0,01	35,27	142,2	397
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	52,4	1103
	Хлеб ржаной	37	1,76	0,26	18,675	80,25	1104
Итого			20,646	20,48	92,77	689,47	
Полдник	Булочка промышленного производства	50	4	2,5	28,5	166,0	118
	Кефир	180	6,00	6,00	8,00	102,00	420
	Яблоки свежие	88	0,30	0,30	7,35	33,0	386
Итого			10,3	8,8	43,85	301,00	
	Итого за 5 день		41,146	43,54	205,177	1432,17	
6 день							
Завтрак	Икра кабачковая	65	0,7	3,05	4,93	65,1	57
	Омлет натуральный	70	7,52	13,46	1,51	157	229
	Кофейный напиток с молоком	180	2,34	2,34	12,9	77,79	414
	Батон йодированный	20/5	1,53	4,72	9,137	85,0	1
	Масло сливочное, порционнo						
Итого			12,09	23,57	28,477	384,89	
2 завтрак	Яблоки свежие	88	0,30	0,30	7,35	33,0	386
Итого			0,30	0,30	7,35	33,0	
Обед	Овощная нарезка	35	0,56	0,997	1,63	18,475	20
	Суп рисовый на мясном бульоне	200	2,01	3,4	21,92	112,07	86
	Жаркое по-домашнему с мясом	160	16,496	17	82	302,87	292
	Компот из свежих яблок	180	0,00	0,00	9,35	52,9	390
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	52,4	1103
	Хлеб ржаной	37	1,76	0,26	18,675	80,25	1104
Итого			22,366	22,257	143,535	618,965	

Полдник	Каша ячневая вязкая на молоке со сливочным маслом	150	6,99	5,79	37,78	230,13	182
	Какао с молоком	180	2,53	2,41	12,94	83,38	416
Итого			9,52	8,2	50,72	313,51	
	Итого за 6 день		44,276	54,327	230,082	1350,565	
7 день							
Завтрак	Суп молочный геркулесовый со сливочным маслом	200	5,33	5,34	16,14	133,92	101
	Батон йодированный	20/5/9	3,85	7,67	9,137	121	3
	Масло сливочное, порционнно						
	Сыр твёрдых сортов порционнно						
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	9,498	19,9	411
Итого			9,18	13,01	34,775	274,82	
2 завтрак	Сок натуральный промышленного производства	180	0,00	0,00	16,92	78,96	418
Итого			0,00	0,00	16,92	78,96	
Обед	Овощная нарезка	50	0,45	2,50	1,30	30,50	20
	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	2,69	2,84	17,14	104,75	88
	Капуста тушенная с мясом птицы	150	13,34	16,16	16,89	266,0	336
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,4	0,02	24,99	101,7	394
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	52,4	1103
	Хлеб ржаной	37	1,76	0,26	18,675	80,25	1104
Итого			20,18	22,38	88,955	635,6	
Полдник	Оладьи со сгущённым молоком	80/35	5,23	9,12	44,86	193,64	432
	Кефир	180	6,00	6,00	8,00	102,00	420
Итого			11,23	15,12	52,86	295,64	
	Итого за 7 день		40,59	50,51	131,51	1285,02	
8 день							
Завтрак	Суп молочный гречневый со сливочным маслом	200	5,37	4,93	15,37	127,44	101
	Батон йодированный	20/5	1,53	4,72	9,137	85,0	1
	Масло сливочное, порционнно						
	Чай со сгущённым молоком	180	2,88	3,4	22,4	128	411
Итого			9,78	13,05	46,907	340,44	
2 завтрак	Яблоки свежие	88	0,30	0,30	7,35	33,0	386

Итого			0,30	0,30	7,35	33,0	
Обед	Овощная нарезка	50	0,45	2,50	1,30	30,50	20
	Суп картофельный с пшеничной крупой	200	1,89	3,29	20,56	104,19	86
	Омлет с отварным мясом	106	14,12	19,22	3,17	235,48	238
	Кисель из смеси сухофруктов	180	0,23	0,01	35,27	142,2	397
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	52,4	1103
	Хлеб ржаной	37	1,76	0,26	18,675	80,25	1104
Итого			19,99	25,88	88,935	645,02	
Полдник	Сырники со сметаной	135/12	13,333	18,539	22,923	322,477	245
	Кофейный напиток с молоком	180	2,34	2,34	12,9	77,79	414
Итого			15,673	20,879	35,823	400,267	
	Итого за 8 день		45,743	60,109	179,015	1418,727	
9 день							
Завтрак	Картофельное пюре со сливочным маслом	110	2,25	3,52	14,99	100,65	339
	Шницель рыбный натуральный	60	9,36	3,29	6,99	94,5	274
	Батон йодированный	20/5	1,53	4,72	9,137	85,0	1
	Масло сливочное						
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	9,498	19,9	411
Итого			11,61	11,53	40,615	300,05	
2 завтрак	Сок натуральный промышленного производства	180	0,00	0,00	16,92	78,96	418
	Печенье	75	7,8	3,9	57,6	343,5	
Итого			7,8	3,9	74,52	42,246	
Обед	Овощная нарезка	50	0,45	2,50	1,30	30,50	20
	Суп из овощей со сметаной	200	3,67	5,54	22,68	104,86	202
	Котлета из говядины	65	10,87	8,25	11,25	162,17	299
	Свёкла тушёная	150	2,25	0,15	12,3	54,0	358
	Компот из свежих яблок	180	0,00	0,00	9,35	52,9	390
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	52,4	1103
	Хлеб ржаной	37	1,76	0,26	18,675	80,25	1104
Итого			20,54	17,3	85,515	537,08	
Полдник	Лапшевник с творогом, со сгущённым молоком	140/45	8,71	5,82	37,4	285,29	226
	Кофейный напиток с молоком	180	2,34	2,34	12,9	77,79	414
Итого			11,05	8,16	50,3	363,08	

	Итого за 9 день		51,0	40,89	250,95	1622,67	
10 день							
Завтрак	Суп молочный с манной крупой со сливочным маслом	200	4,69	4,57	14,78	118,98	101
	Батон йодированный	20/5/9	3,85	7,67	9,137	121,0	3
	Масло сливочное, порционнo						
	Сыр твёрдых сортов порционнo						
	Какао с молоком	180	2,53	2,41	12,94	83,38	416
Итого			11,07	14,65	52,663	392,38	
2 завтрак	Яблоки свежие	88	0,30	0,30	7,35	33,0	386
Итого			0,30	0,30	7,35	33,0	
Обед	Овощная нарезка	55	0,56	0,997	5,550	39,77	20
	Щи из капусты с картофелем со сметаной на мясном бульоне	250	4,44	5,44	19,1	120,28	73
	Запеканка картофельная с отварным мясом говядины со сметаной	110/9	12,13	9,5	25,7	237	164
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,4	0,02	24,99	101,7	394
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	52,4	1103
	Хлеб ржаной	37	1,76	0,26	18,675	80,25	1104
Итого			20,83	16,277	103,975	631,4	
Полдник	Булочка промышленного производства	50	4,0	2,5	28,5	166,0	118
	Ряженка	180	5,22	4,50	7,56	96,00	420
Итого			9,22	7,0	36,06	262,0	
	Итого за 10 день		41,42	38,227	200,048	1318,78	

Старшая медицинская сестра

Шапошникова С.А.

Приложение 3

к приказу от 31.05.2024 № 132 – О «Об организации питания воспитанников муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения детского сада № 10 «Казачок» г. Новокубанска муниципального образования Новокубанский район в летний оздоровительный период 2023-2024 учебного года»

График выдачи готовой пищи на пищеблоке в летний период 2023 - 2024 уч. года

Группа	Завтрак	2-й завтрак	Обед	Полдник
группы раннего возраста (1,5-3 лет)	8.10	9.40	11.20	15.20
младшие группы (3-4 лет)	8.15	9.45	11.40	15.25
средние группы (4-5 лет)	8.20	10.00	11.50	15.30
старшие и подготовительные группы (5-8 лет)	8.30	10.00	12.00	15.35

Старшая медицинская сестра

Шапошникова С.А.