

Дидактическое пособие
«Схемы – карточки
спортивных и игровых упражнений»
для детей дошкольного возраста

Дидактическое пособие
«Схемы – карточки
спортивных и игровых упражнений»

Цель дидактического пособия: научить детей «считывать» задание – рисунок, схему, пользоваться карточками, ориентироваться по ним.

Примерный практический алгоритм работы с карточками-схемами

Для педагогов:

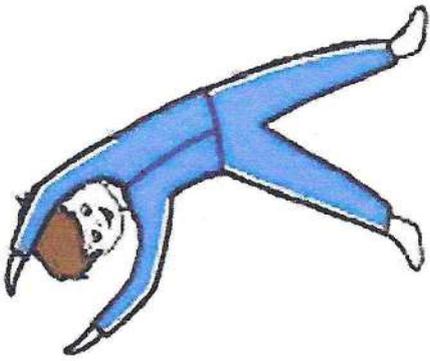
- Схемы – карточки могут применяться на каждую часть занятия, где обозначено само выполнение движения;
- педагог предлагает детям выбрать схемы – карточки, обсудить последовательность выполнения упражнений и выполнять задания в соответствии со схемой – карточкой;
- в ходе организованной образовательной деятельности по физической культуре (индивидуальной работы) с ребенком определяют, какой вид основных движений или физическое качество требует корректировки;
- определившись с основным видом движений или физическим качеством, педагоги подбирают соответствующую карточку (несколько карточек) со схематическим изображением игровых упражнений;
- педагог корректирует (если в этом есть необходимость) содержание карточки с учетом индивидуальных особенностей ребенка,;
- педагог (при необходимости, психолог) беседуют с родителями и предлагают карточку-схему (несколько карточек-схем) для выполнения упражнений дома совместно с ребенком, уточняя при этом, на какой срок предлагается задание, какой инвентарь необходимо использовать;
- результативность домашних упражнений определяется педагогами на физкультурных занятиях, прогулках, а затем обсуждается в тактичных и ненавязчивых беседах руководителя по физическому воспитанию, воспитателей и психолога с родителями дошкольника.
- для предупреждения у ребенка переутомления, необходимо вести контроль его самочувствия, руководствуясь указанными признаками.

Для родителей:

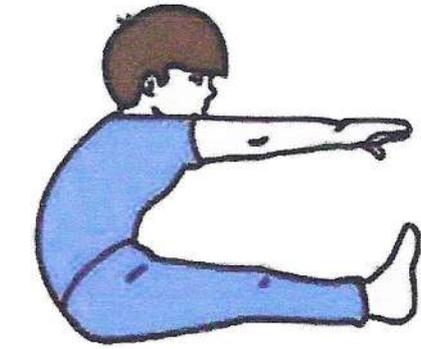
- 1) взрослый совместно с ребенком рассматривает схему – карточку; обсуждает условия выполнения предложенного упражнения совместно с ребенком;
- 2) создает условия для выполнения упражнения, оговоренные в карточке-схеме, предлагает ребенку выполнить движения вместе;
- 3) оказывает помощь ребенку при выполнении упражнения, обеспечивает его страховку, осуществляет контроль его утомляемости;
- 4) критерием выполнения задания служит не только качественное выполнение ребенком того или иного движения, но и общая его удовлетворенность совместной с родителями и другими членами семьи деятельностью.

Таким образом, в ходе работы с карточками-схемами домашних заданий осуществляется взаимообратная преемственная связь в системе «руководитель по физвоспитанию—воспитатель—родители—дети—руководитель по физвоспитанию».

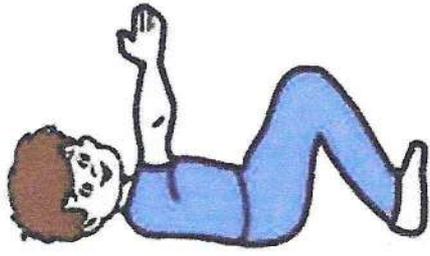
Общеразвивающие упражнения



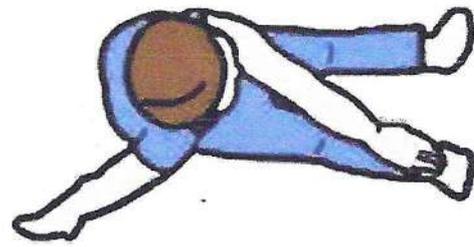
НАКЛОНЫ В СТОРОНУ



НАКЛОНЫ ВПЕРЕД



ПРИСЕДАНИЯ



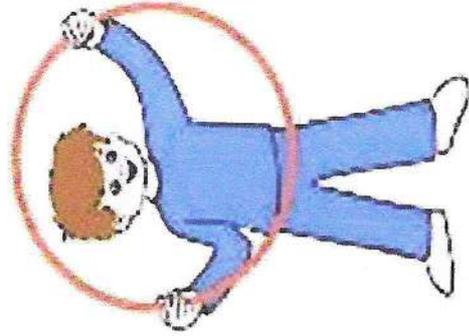
МЕЛЬНИЦА



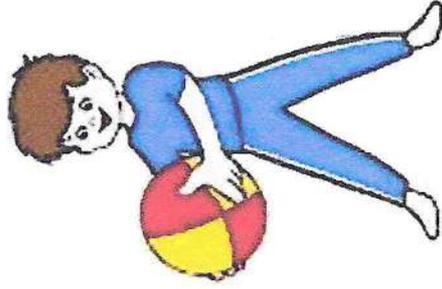
ВЕЛОСИПЕД



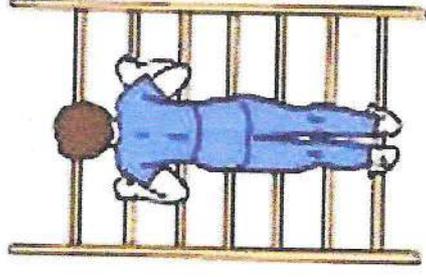
ПРЫЖКИ



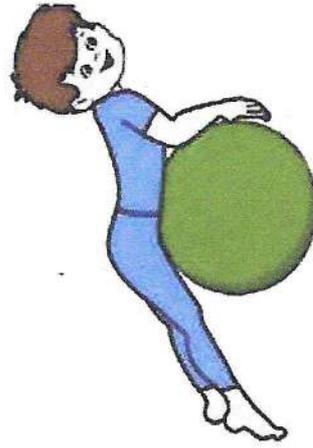
**УПРАЖНЕНИЯ
С СОБРУЧЕМ**



**УПРАЖНЕНИЯ
С МЯЧОМ**



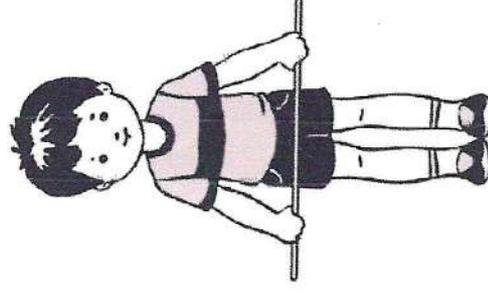
**УПРАЖНЕНИЯ НА
ЛЕСТНИЦЕ**

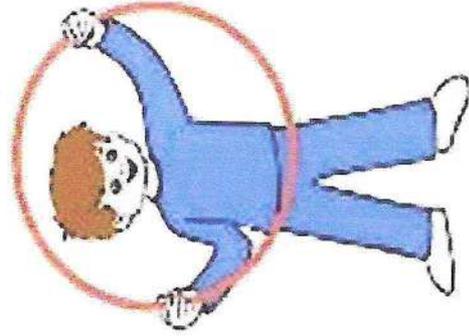


**УПРАЖНЕНИЯ С
ФИТБОЛОМ**

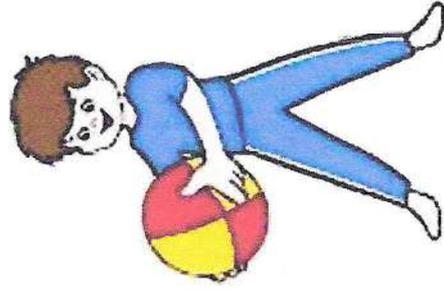


**УПРАЖНЕНИЯ С
ГАНТЕЛЯМИ**

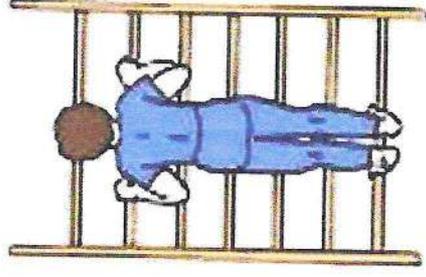




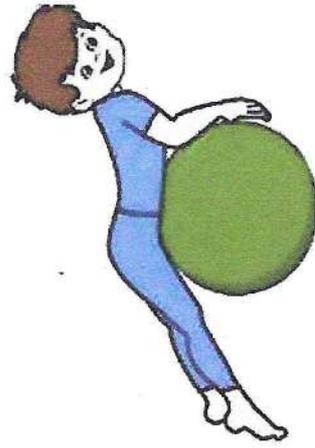
**УПРАЖНЕНИЯ
С ОБРУЧЕМ**



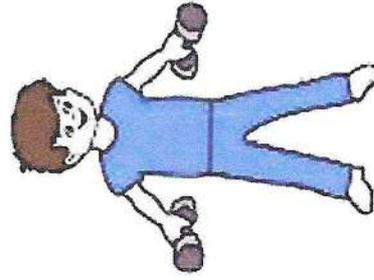
**УПРАЖНЕНИЯ
С МЯЧОМ**



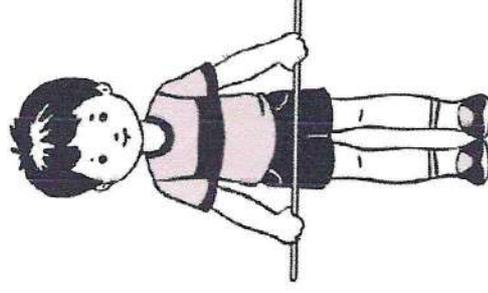
**УПРАЖНЕНИЯ НА
ЛЕСТНИЦЕ**



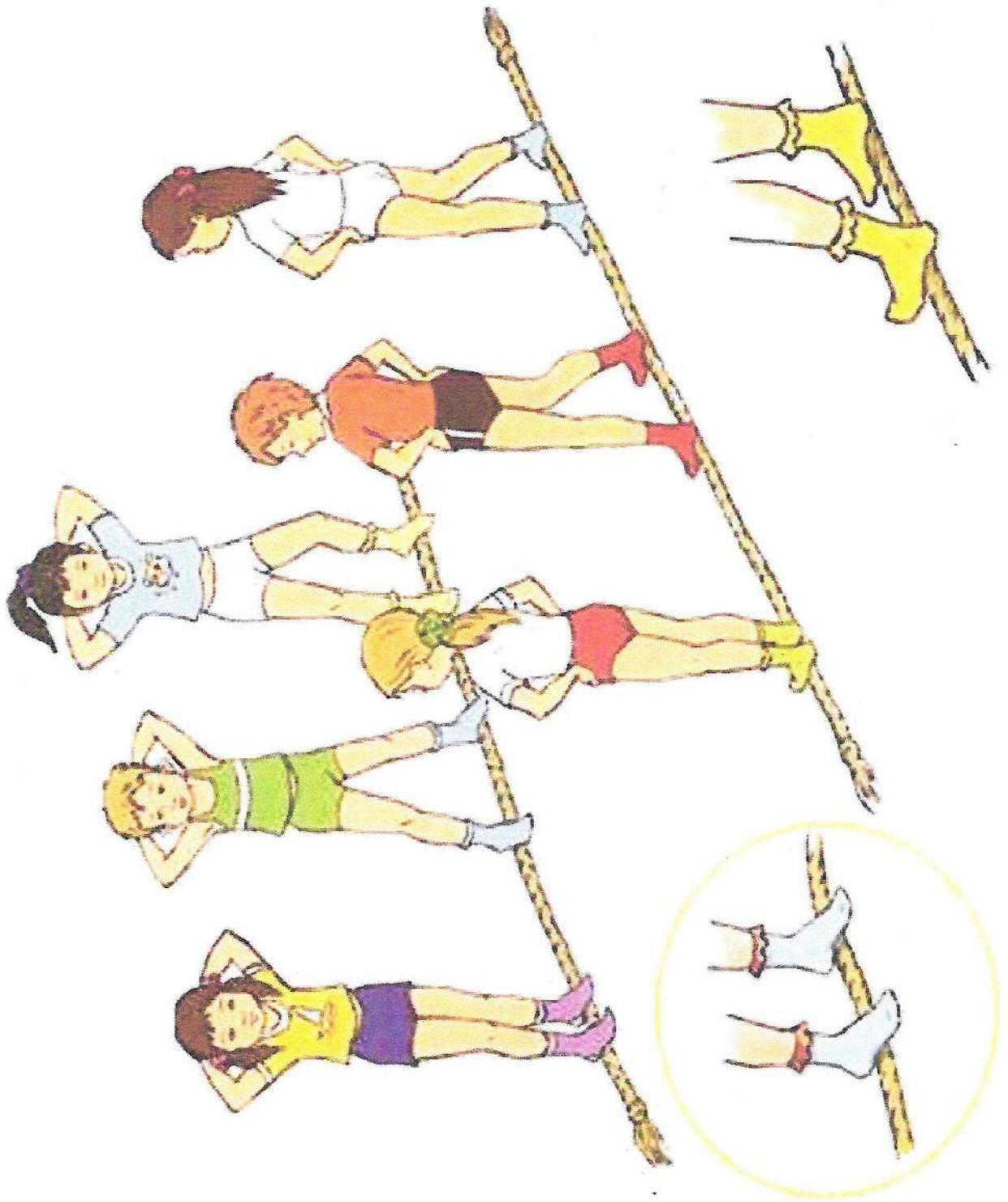
**УПРАЖНЕНИЯ С
ФИТБОЛОМ**

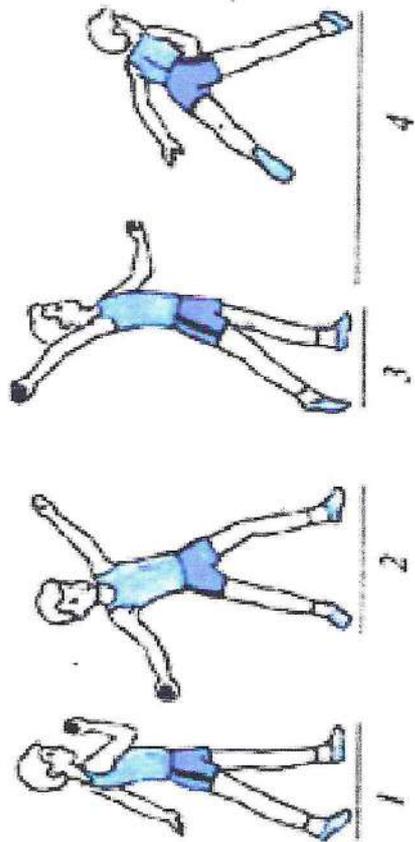
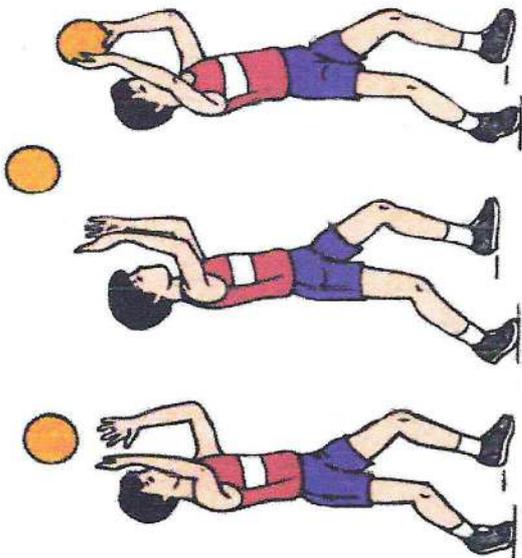
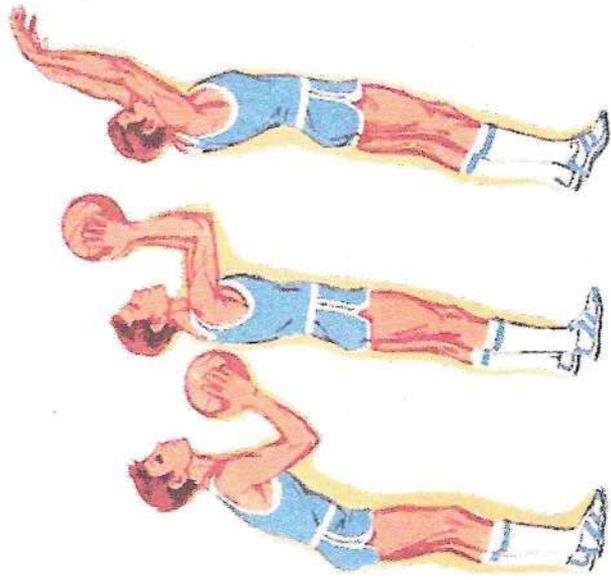
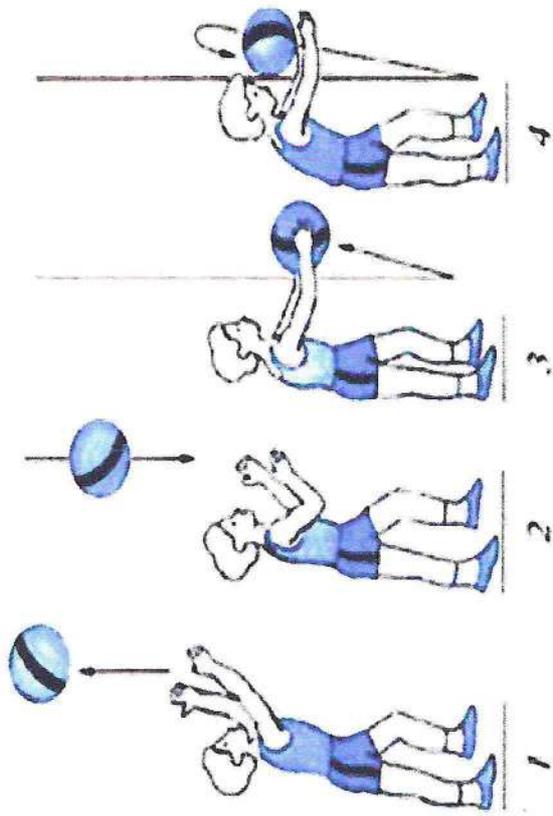


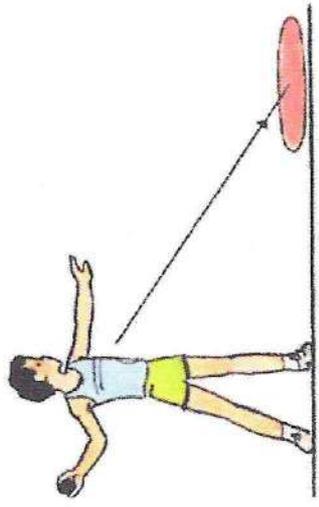
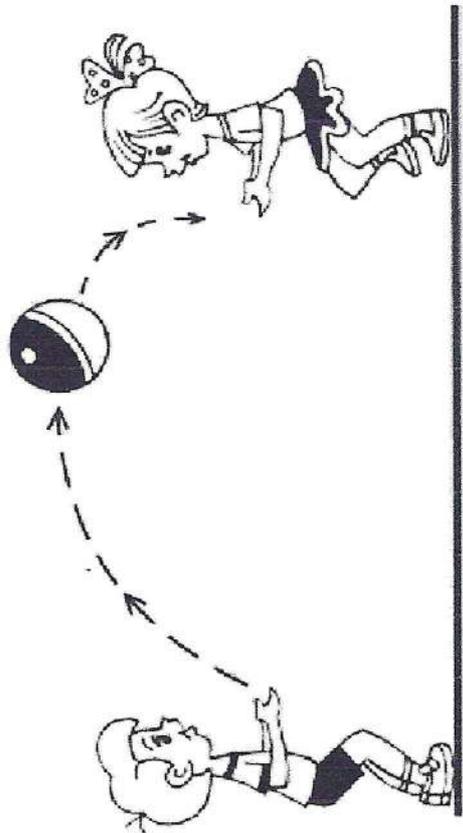
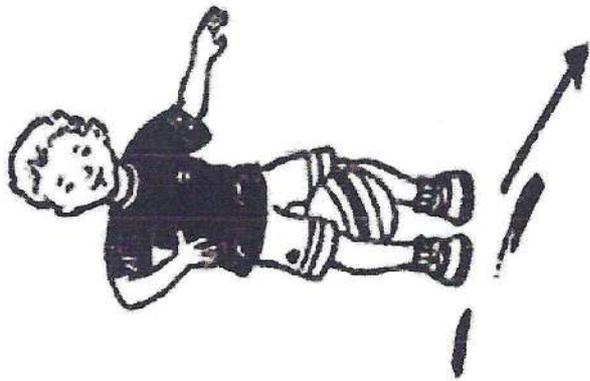
**УПРАЖНЕНИЯ С
ГАНТЕЛЯМИ**



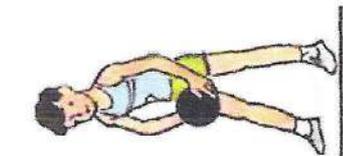
Основные виды движений



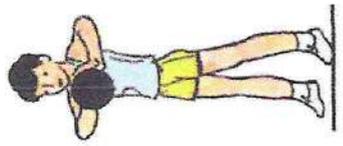




Метание малого мяча в горизонтальную мишень с расстояния 3—4 м



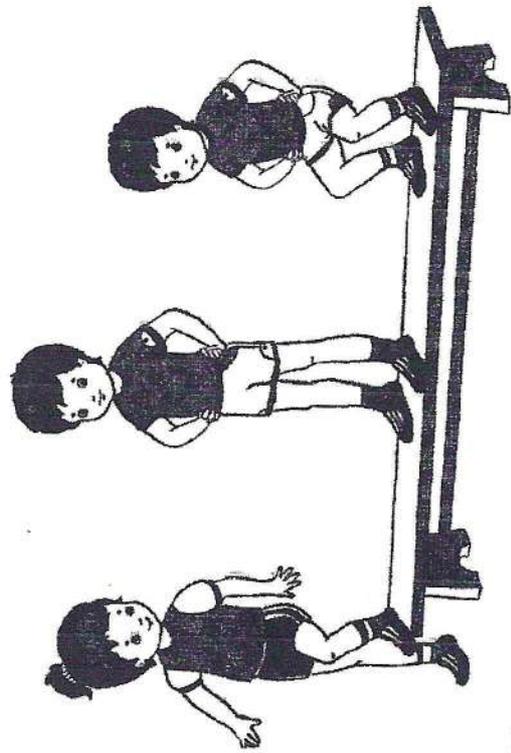
двумя руками
снизу



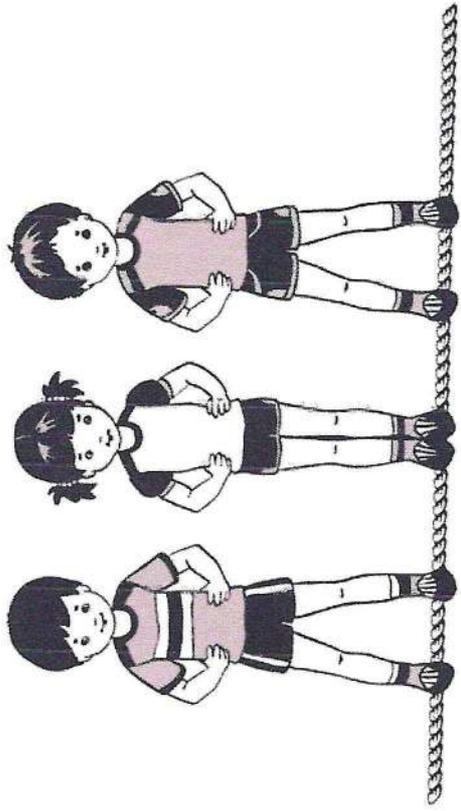
от груди

набивного мяча (1 кг)
на дальность

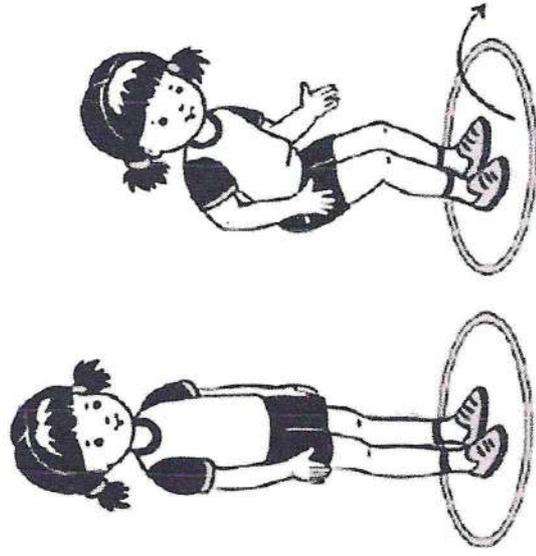
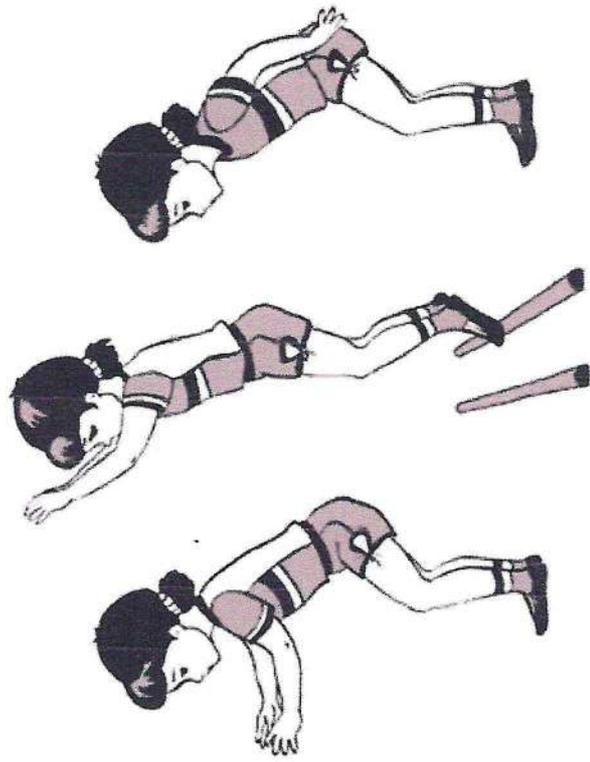
ИЗ-ЗА ГОЛОВЫ



ХОДЬБА ПРИСТАВНЫМ ШАГОМ ПО ГИМНАСТИЧЕСКОЙ СКАМЕЙ



ХОДЬБА ПРИСТАВНЫМ ШАГОМ ПО КАНАТУ

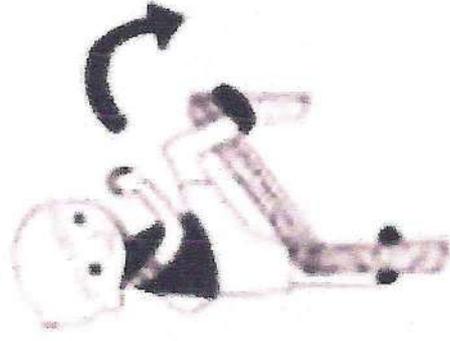




**ПОДЛЕЗАНИЕ ПРАВЫМ И ЛЕВЫМ БОКОМ
ПОД ДУГУ**



ДЕРЖАТЬ РАВНОВЕСИЕ



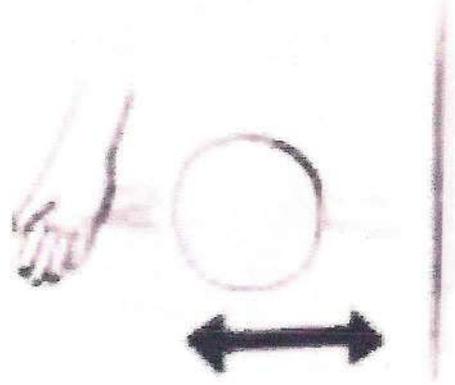
ПЕРЕШАГИВАТЬ



ПЕРЕДАВАТЬ МЯЧ



КИДАТЬ МЯЧ



ОТБИВАТЬ МЯЧ ОТ ПОЛЫ

Отзыв
на дидактическое пособие
«Схемы – карточки спортивных и игровых упражнений»,
разработанное инструктором по физической культуре МДОАУ № 10
г.Новокубанска муниципального образования Новокубанский район
Добровольской Галиной Андреевной

Автор представляет дидактическое пособие «Схемы – карточки спортивных и игровых упражнений» для применения на занятиях по физической культуре для детей дошкольного возраста.

Данное пособие создает условия для непосредственного участия ребенка в образовательной деятельности, что предписано требованиями ФГОС ДО.

Пособие помогает развивать у детей самостоятельность в планировании образовательной ситуации, выборе общеразвивающих упражнений, основных видов движений, подвижных игр, используемого оборудования.

Использование схем – карточек на занятиях по физической культуре детей дошкольного возраста решает сразу несколько задач: развитие детской инициативы, самостоятельности, внимания, памяти, зрительного восприятия поставленных задач, приобщение воспитанников к здоровому образу жизни, совершенствование мышления, координации движений, быстроты реакции на сигнал, формирование осознанности движений, улучшение эмоционально – психического состояния детей.

Карточки со схематичным изображением общеразвивающих упражнений, основных видов движений, подвижных игр можно использовать во всех формах работы с детьми: на занятиях, утренней гимнастике, при организации подвижных игр и эстафет.

Дети проявляют активное желание играть с использованием схем – карточек. На фоне таких занятий происходит заметное улучшение общего эмоционально-психического состояния, что позволяет повысить эффективность в освоении физических упражнений.

Данное пособие может быть использовано инструкторами по физической культуре и воспитателями в организованной образовательной деятельности и в свободной игровой деятельности детей для закрепления спортивных и игровых элементов.

Старший воспитатель МДОБУ 13



Е.А. Яценко

Инструктор по физической культуре МДОБУ 13



Т.С.Бичук

Отзыв

о применении дидактического пособия

**«Схемы – карточки спортивных и игровых упражнений»,
разработанного инструктором по физической культуре МДОАУ № 10
г. Новокубанска муниципального образования Новокубанский район
Добровольской Галиной Андреевной**

Дидактическое пособие «Схемы – карточки спортивных и игровых упражнений» Добровольской Галины Андреевны, инструктора по физической культуре МДОАУ № 10 г. Новокубанска муниципального образования Новокубанский район, используется инструктором по физической культуре и воспитателями МБДОУ № 17 «Журавушка» г. Тихорецка.

Данное пособие создает условия для непосредственного участия ребенка в образовательной деятельности, согласно требованиям ФГОС ДО.

Карточки со схематичным изображением общеразвивающих упражнений, основных видов движений, подвижных игр используются в следующих формах работы с детьми от 3 до 7 лет: на занятиях по физической культуре, утренней гимнастике, при организации подвижных игр и эстафет.

Дидактическое пособие «Схемы – карточки спортивных и игровых упражнений», разработанное инструктором по физической культуре Добровольской Галиной Андреевной, помогает решать комплекс задач: развивать детскую инициативу, самостоятельность, внимание, память, зрительное восприятие поставленных задач, приобщать воспитанников к здоровому образу жизни, совершенствовать мышление, координацию движений, быстроту реакции на сигнал, формировать осознанность движений, улучшать эмоционально-психическое состояние детей.

В пособии описаны инструкции для организации игровой деятельности с детьми и проведения представленных упражнений, задачи которых можно варьировать в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями и возможностями каждого ребенка.

Дети проявляют активное желание играть с использованием схем-карточек. На фоне таких занятий происходит заметное улучшение общего эмоционально-психического состояния, что позволяет повысить эффективность в освоении физических упражнений.

Практическая значимость пособия заключается в простоте использования и универсальности материала.

При систематическом и последовательном использовании материала дидактического пособия инструктора по физической культуре МДОАУ № 10 г. Новокубанска муниципального образования Новокубанский район Добровольской Галины Андреевны по теме «Схемы – карточки спортивных и игровых упражнений» у детей наблюдается положительная динамика в физическом развитии, повышается мотивация к выполнению спортивных и игровых упражнений, улучшается память, внимание, мышление, быстрота

реакции, совершенствуется умение действовать по сигналу; дети проявляют самостоятельность и инициативу.

Отзыв составлен Матвеевой Т.Е., заместителем директора по УВР МБДОУ № 17 «Журавушка» г. Тихорецка.

20.05.2021

Директор МБДОУ № 17
«Журавушка» г. Тихорецка



Т.С. Пчелина

Заместитель директора по УВР,
МБДОУ № 17 «Журавушка» г. Тихорецка

A handwritten signature in black ink, likely belonging to T.E. Matveeva, is written over the text of the deputy director's position.

Т.Е. Матвеева