РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 10 «КАЗАЧОК» Г.НОВОКУБАНСКА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ НОВОКУБАНСКИЙ РАЙОН

ПРИКАЗ

Номер документа	Дата утверждения
249 – О	02.09. 2019

Об утверждении десятидневного меню для организации питания в муниципальном дошкольном образовательном автономном учреждении детском саду № 10 «Казачок» г. Новокубанска муниципального образования Новокубанский район в 2019-2020 учебном году

В целях организации сбалансированного и рационального питания воспитанников в 2019 - 2020 учебном году в соответствии с технологией приготовления блюд, нормами питания детей дошкольного возраста, с учётом удовлетворения физиологических потребностей детей в основных пищевых веществах и энергии, распределения общей калорийности суточного рациона питания детей в зависимости от времени пребывания ребенка в МДОАУ № 10, для максимального разнообразия блюд с обязательным введением в него всех групп продуктов, включая мясные, рыбные, молочные продукты, свежие фрукты и овощи в натуральном виде и др., а также исключения частой повторяемости блюд в течение срока действия меню, руководствуясь Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (вместе с «СанПиН 2.4.1.3049-13. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы...») (Зарегистрировано в Минюсте России 29.05.2013 № 28564),

п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить и ввести в действие с 02.09.2019 года:

1.1. Десятидневное меню для организации питания воспитанников в возрасте от 1,5 до 3-х лет в муниципальном дошкольном образовательном автономном учреждении детском саду № 10 «Казачок» г. Новокубанска муниципального образования Новокубанский район в 2019-2020 учебном году (*Приложение 1*).

1.2. Десятидневное меню для организации питания воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет в муниципальном дошкольном образовательном автономном учреждении детском саду № 10 «Казачок» г. Новокубанска муниципального образования Новокубанский район в 2019-2020 учебном году (*Приложение 2*).

2. Контроль над исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующий _____ О.П. Синельникова

Приложение 1

к приказу от 02.09.2019 № 249 – О «Об утверждении десятидневного меню для организации питания в муниципальном дошкольном образовательном автономном учреждении детском саду № 10 «Казачок» г. Новокубанска муниципального образования Новокубанский район»

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ВОСПИТАННИКОВ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1,5 ДО 3-Х ЛЕТ С 10,5-ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества				Минер. вещества, мг		Витамины, мг		
			Белки, г	Жиры г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал	Ca	Fe	B_1	B_2	C
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1 ДЕНЬ											
Завтрак											
57	Икра кабачковая	40	0,45	3,15	3,15	43,65	12,30	0,21	0,01	0,01	3,15
229	Омлет натуральный	63	6,21	11,1	4,51	139,36	46,4	1,18	0,04	0,24	0,1
411	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,0	28,35	8,00	0,19	0,00	0,00	0,02
3	Батон йодированный	15	1,2	0,45	7,95	35,25	5,68	0,23	0,02	0,01	0,00
	Масло сливочное 72,5% жирности порционно	5	0,15	3,1	0,00	32,95	0,00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Сыр твердых сортов	6	1,35	1,71	0,00	21,24	65,00	0,07	0,00	0,01	0,04

	порционно										
	ИТОГО:		9,36	19,51	22,61	300,8	137,38	1,88	0,07	0,27	5,19
					2 завтрак						
418	Сок натуральный промышленного производства	150	0,00	0,00	13,5	63,0	12,00	1,65	0,02	0,02	0,45
	ИТОГО:		0,00	0,00	13,5	63,0	12,00	1,65	0,02	0,02	0,45
					Обед						
15	Овощная нарезка из свежих овощей	40	0,42	0,00	1,49	6,41	4,00	0,32	0,00	0,01	0,03
36	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной 5% жирности	180/7	2,05	3,17	15,65	84,89	36,21	0,86	0,03	0,03	7,41
261	Рыба тушеная с овощами	60/30	6,71	5,1	5,15	109,8	13,20	0,96	0,05	0,07	0,19
339	Картофельное пюре со сливочным маслом 72,5% жирности	110	2,25	3,52	14,99	100,65	27,12	0,74	0,10	0,08	13,32
394	Компот из смеси сухофруктов	150	0,33	0,02	20,83	84,75	23,87	0,94	0,00	0,00	0,30
116	Хлеб пшеничный	15	1,2	0,15	7,5	34,95	4,00	0,22	0,02	0,01	0,00
115	Хлеб ржаной	30	2,1	0,3	15	78,9	5,40	0,87	0,03	0,01	0,00
	ИТОГО:		15,06	12,26	80,61	500,35	113,8	4,91	0,23	0,21	21,25
					Полдник						
	Плов фруктовый из свежихяблок	150	2,81	3,02	28,9	151,01	38,25	0,43	0,01	0,04	1,81
419	Молоко кипяченое (жирность 2,5%)	130	4,5	4,5	7,5	79,5	189,60	0,16	0,06	0,24	2,05

	ИТОГО:		7,31	7,52	36,4	230,51	227,85	0,59	0,07	0,28	3,86
	ВСЕГО за 1 день:		***31,73***	***39,29***	***153,12***	***1094,66***	***491,03***	***9,03***	***0,39***	***0,78***	***30,75***

2 ДЕНЬ

					Завтрак						
	Каша янтарная на молоке 2,5% жирности со сливочным маслом 72,5% жирности	180	2,91	3,05	19,25	126,35	8,00	0,50	0,04	0,01	2,00
414	Кофейный напиток с молоком 2,5 % жирности	150	2,1	2,1	10,5	65,45	25,50	0,00	0,02	0,06	1,2
1	Батон йодированный	15	1,2	0,45	7,95	35,25	5,68	0,23	0,02	0,01	0,00
	Масло сливочное 72,5% жирности порционно	5	0,15	3,1	0,00	32,95	0,00	0.00	0.00	0.00	0.00
	ИТОГО:		6,36	8,7	37,7	260,00	39,18	0,73	0,08	0,08	3,2
					2 завтрак						
	Яблоки свежие	90	0,00	0,00	0,9	42,3	12,8	1,76	0,02	0,02	8,00
	ИТОГО:		0,00	0,00	0,9	42,3	12,8	1,76	0,02	0,02	8,00
					Обед						
15	Овощная нарезка из свежих овощей	40	0,42	0,00	1,49	6,41	4,00	0,32	0,00	0,01	0,03
87	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	180	3,95	3,79	11,75	97,02	27,41	1,46	0,16	0,05	4,19
315	Ленивые голубцы из мяса говядины со сметаной	170	11,14	8,31	17,15	188,03	53,97	22,12	0,07	0,13	15,43
397	Кисель из смеси сухофруктов	150	0,33	0,02	20,83	84,75	23,87	0,94	0,00	0,00	0,30

116	Хлеб пшеничный	15	1,2	0,15	7,5	34,95	4,00	0,22	0,02	0,01	0,00
115	Хлеб ржаной	30	2,1	0,3	15	78,9	5,40	0,87	0,03	0,01	0,00
	ИТОГО:		19,14	12,57	73,72	490,06	118,65	25,93	0,28	0,21	19,95
	Полдник										
432	Оладьи со сгущенным молоком	80/40	5,23	9,12	44,86	193,64	19,55	1,11	0,13	0,09	0,00
420	Кефир (жирность 2,5%)	150	4,5	4,5	6,0	76,50	216,00	0,18	0,07	0,31	1,05
	ИТОГО:		9,73	13,62	50,86	270,14	235,55	1,29	0,2	0,4	1,05
	ВСЕГО за 2 день:		***35,23***	***34,89***	***163,18***	***1062,5***	***406,18***	***29,71***	***0,58***	***0,71***	***32,2***

3 ДЕНЬ

	Завтрак										
271	Котлета рыбная	70	8,80	4,12	10,48	103,43	44,93	0,84	0,07	0,09	0,28
339	Картофельное пюре со сливочным маслом 72,5 % жирности	140	2,41	3,06	21,23	120,37	35,10	0,91	0,13	0,09	13,32
411	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,0	28,35	8,00	0,19	0,00	0,00	0,02
1	Батон йодированный	15	1,2	0,45	7,95	35,25	5,68	0,23	0,02	0,01	0,00
	Масло сливочное 72,5% жирности порционно	5	0,15	3,1	0,00	32,95	0,00	0.00	0.00	0.00	0.00
	ИТОГО:		13,91	12,44	46,66	341,59	158,71	2,24	0,22	0,2	13,66
	2 завтрак										
418	Сок натуральный промышленного производства	150	0,00	0,00	13,5	63,0	12,00	1,65	0,02	0,02	0,45

	ИТОГО:		0,00	0,00	13,5	63,0	12,00	1,65	0,02	0,02	0,45
					Обед						
15	Овощная нарезка из свежих овощей	40	0,42	0,00	1,49	6,41	4,00	0,32	0,00	0,01	0,03
59	Свекольник со сметаной 5% на курином бульоне	180/5	1,94	4,39	15,95	102,73	33,09	1,04	0,04	0,04	12,8
321	Плов из вареной птицы	190	8,00	8,85	12,53	276,96	17,86	1,49	0,07	0,11	1,15
390	Компот из яблок	150	0,00	0,00	7,22	38,69	91,54	0,42	0,03	0,11	1,29
116	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,16	9,72	47,60	4,00	0,22	0,02	0,01	0,00
117	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,80	66,00	5,40	0,87	0,03	0,01	0,00
	ИТОГО:		13,67	13,7	60,71	538,39	155,89	4,36	0,19	0,29	15,27
					Полдник						
101	Суп молочный пшеничный со сливочным маслом 72,5% жирности	180/2	5,66	5,84	21,76	156,45	156,18	2,75	0,01	0,01	0,68
414	Кофейный напитокс молоком 2,5% жирности	150	2,1	2,1	10,5	65,45	216,00	0,18	0,07	0,31	1,2
	ИТОГО:		7,76	7,94	32,26	221,9	372,18	2,93	0,08	0,32	1,88
	ВСЕГО за 3 день:		***35,34***	***34,08***	***153,13***	***1164,88***	***698,78***	***11,18***	***0,51***	***0,83***	***31,26***

4 ДЕНЬ

					Завтрак						
251	Творожная запеканка со сметаной 5%	120/9	7,21	5,42	25,63	214,39	5,32	1,06	0,10	0,04	0,24

416	Какао с молоком 2,5%	150	2,26	18,0	10,53	70,14	25,50	0,00	0,02	0,06	1,2
3	Батон йодированный	15	1,2	0,45	7,95	35,25	5,68	0,23	0,02	0,01	0,00
	Масло сливочное 72,5% жирности порционно	5	0,15	3,1	0,00	32,95	0,00	0.00	0.00	0.00	0.00
3	Сыр твердых сортов порционно	6	1,35	1,71	0,00	21,24	65,00	0,07	0,00	0,01	0,04
	Кондитерские изделия	26	1,68	1,78	15,26	45,54	5,65	0,19	0,02	0,01	0,00
	ИТОГО:		12,5	28,75	59,37	398,27	42,15	1,48	0,16	0,12	1,26
2 завтрак											
	Яблоки свежие	90	0,00	0,00	0,9	42,3	12,8	1,76	0,02	0,02	8,00
	ИТОГО:		0,00	0,00	0,9	42,3	12,8	1,76	0,02	0,02	8,00
Обед											
15	Овощная нарезка из свежих овощей	40	0,42	0,00	1,49	6,41	4,00	0,32	0,00	0,01	0,03
85	Суп картофельный с гренками	180/15	1,93	3,24	19,78	84,89	39,60	0,54	0,02	0,04	4,85
293	Гуляш из отварного мяса	20/40	6,05	9,5	1,7	86,22	30,50	1,80	0,12	0,14	0,60
335	Макаронные изделия отварные, со сливочным маслом 72,5% жирности	75	2,8	2,15	19,03	101,86	21,20	0,44	0,05	0,00	0,00
394	Компот из смеси сухофруктов	150	0,33	0,02	20,83	84,75	23,87	0,94	0,00	0,00	0,30
116	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,16	9,72	47,60	4,00	0,22	0,02	0,01	0,00
117	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,80	66,00	5,40	0,87	0,03	0,01	0,00
	ИТОГО:		14,52	15,37	86,35	477,73	128,57	5,13	0,24	0,21	5,78

					Полдник						
95	Суп молочный с пшенной крупой со сливочным маслом	180	3,28	6,07	16,14	157,77	54,76	0,44	0,04	0,15	0,68
392	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,0	28,35	8,00	0,19	0,00	0,00	0,02
	ИТОГО:		3,28	6,07	23,14	186,12	62,76	0,63	0,04	0,15	0,7
	ВСЕГО за 4 день:		***30,3***	***50,19***	***169,76***	***1104,42***	***246,28***	***9,00***	***0,46***	***0,50***	***15,74***

5 ДЕНЬ

					Завтрак						
101	Суп молочный рисовый со сливочным маслом 72,5% жирности	180	3,26	5,84	21,8	127,03	39,06	1,13	0,08	0,11	0,68
414	Кофейный напиток с молоком 2,5 % жирности	150	2,1	2,1	10,5	65,45	12,00	0,18	0,07	0,27	1,2
1	Батон йодированный	15	1,2	0,45	7,95	35,25	5,68	0,23	0,02	0,01	0,00
	Масло сливочное 72,5% жирности порционно	5	0,15	3,1	0,00	32,95	0,00	0.00	0.00	0.00	0.00
	ИТОГО:		6,71	11,49	40,25	260,68	56,74	1,54	0,17	0,39	1,88
					2 завтрак						
418	Сок натуральный промышленного производства	150	0,00	0,00	13,5	63,0	12,00	1,65	0,02	0,02	0,45
	ИТОГО:		0,00	0,00	13,5	63,0	12,00	1,65	0,02	0,02	0,45
					Обед						
15	Овощная нарезка из свежих овощей	40	0,42	0,00	1,49	6,41	4,00	0,32	0,00	0,01	0,03

91	Суп картофельный с клецками	180/18	1,62	3,4	17,16	91,38	20,22	0,95	0,07	0,04	4,14
614	Зразы рубленые	80	6,29	8,61	5,96	187,8	18,86	0,94	0,05	0,08	3,3
410	Гороховое пюре со сливочным маслом 72,5% жирности	70	3,01	2,14	6,72	101,81	21,20	0,44	0,05	0,00	0,00
397	Кисель из смеси сухофруктов	150	0,33	0,02	20,83	84,75	23,87	0,94	0,00	0,00	0,30
116	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,16	9,72	47,60	4,00	0,22	0,02	0,01	0,00
117	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,80	66,00	5,40	0,87	0,03	0,01	0,00
	ИТОГО:		14,66	14,63	75,68	585,75	97,55	4,68	0,22	0,15	7,77
	Полдник										
118	Булочка промышленного производства	50	4,0	2,5	28,5	166,0	19,55	1,11	0,13	0,09	0,00
420	Кефир (жирность 2,5%)	150	4,5	4,5	6,0	76,50	216,00	0,18	0,07	0,31	1,05
	ИТОГО:	8,5	7,0	34,5	242,5	235,55	1,29	0,2	0,4	1,05	
	ВСЕГО за 5 день:		***29,87***	***33,12***	***163,93***	***1151,93***	***401,84***	***9,6***	***0,59***	***0,96***	***11,15***

6 ДЕНЬ

	Завтрак										
57	Икра кабачковая	45	0,45	3,15	3,15	43,65	12,30	0,21	0,01	0,01	3,15
233	Омлет с зеленым горошком	70/6	8,22	9,2	9,0	90,51	22,00	1,00	0,03	0,18	0,74
411	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,0	28,35	8,00	0,19	0,00	0,00	0,02
1	Батон йодированный	15	1,2	0,45	7,95	35,25	5,68	0,23	0,02	0,01	0,00
	Масло сливочное 72,5%	5	0,15	3,1	0,00	32,95	0,00	0.00	0.00	0.00	0.00

	жирности порционно										
	ИТОГО:		10,02	15,9	27,1	230,71	47,98	1,63	0,06	0,2	3,91
					2 завтрак						
368	Яблоки свежие	90	0,00	0,00	0,9	42,3	12,8	1,76	0,02	0,02	8,0
	ИТОГО:		0,00	0,00	0,9	42,3	12,8	1,76	0,02	0,02	8,0
					Обед						
15	Овощная нарезка из свежих овощей	40	0,42	0,00	1,49	6,41	4,00	0,32	0,00	0,01	0,03
86	Суп рисовый	180	1,5	3,38	15,22	88,83	11,27	0,65	0,06	0,04	5,94
292	Жаркое по-домашнему с мясом	125/35	7,19	8,21	24,88	224,28	6,68	1,91	0,10	0,05	4,14
390	Компот из яблок	150	0,00	0,00	7,22	38,69	91,54	0,42	0,03	0,11	1,29
116	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,16	9,72	47,60	4,00	0,22	0,02	0,01	0,00
117	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,80	66,00	5,40	0,87	0,03	0,01	0,00
	ИТОГО:		12,1	12,05	72,33	471,81	122,89	4,39	0,24	0,23	11,4
					Полдник						
182	Каша ячневая вязкая на молоке 2,5 % жирности со сливочным маслом	120/2	4,9	2,95	25,2	158,93	129,92	0,90	0,08	0,25	0,99
416	Какао с молоком (жирность 2,5%)	150	2,26	2,17	10,53	70,14	216,00	0,18	0,07	0,27	1,2
	ИТОГО:		7,16	5,12	35,73	229,07	141,92	1,08	0,15	0,52	2,19
	ВСЕГО за 6 день:		***29,28***	***33,07***	***136,06***	***973,89***	***325,59***	***8,86***	***0,47***	***0,97***	***25,5***

7 ДЕНЬ

	Завтрак										
101	Суп молочный геркулесовый со слив маслом жирн 72,5%)	180	3,55	4,28	16,91	152,98	17,67	0,37	0,04	0,0	0,68
3	Батон йодированный	15	1,2	0,45	7,95	35,25	5,68	0,23	0,02	0,01	0,00
	Масло сливочное 72,5% жирности порционно	5	0,15	3,1	0,00	32,95	0,00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Сыр твердых сортов порционно	6	1,35	1,71	0,00	21,24	65,00	0,07	0,00	0,01	0,04
411	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,0	28,35	8,00	0,19	0,00	0,00	0,02
	ИТОГО:		6,25	9,54	31,86	270,77	96,35	0,86	0,06	0,02	0,74
	2 завтрак										
418	Сок натуральный промышленного производства	150	0,00	0,00	13,5	63,0	12,00	1,65	0,02	0,02	0,45
	ИТОГО:		0,00	0,00	13,5	63,0	12,00	1,65	0,02	0,02	0,45
	Обед										
15	Овощная нарезка из свежих овощей	40	0,42	0,00	1,49	6,41	4,00	0,32	0,00	0,01	0,03
82	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,49	3,29	10,45	86,78	20,54	2,06	0,13	0,06	5,94
336	Капуста тушенная с отварным мясом кур	120/38	10,9	8,1	7,54	176,11	88,00	1,80	0,08	0,11	00,7
394	Компот из смеси сухофруктов	150	0,33	0,02	20,83	84,75	23,87	0,94	0,00	0,00	0,30
116	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,16	9,72	47,60	4,00	0,22	0,02	0,01	0,00

117	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,80	66,00	5,40	0,87	0,03	0,01	0,00
	ИТОГО:		16,13	11,87	63,83	467,65	145,81	6,21	0,26	0,2	6,37
	Полдник										
432	Оладьи со сгущенным молоком	80/40	5,23	9,12	44,86	193,64	19,55	1,11	0,13	0,09	0,00
420	Кефир (жирность 2,5%)	150	4,5	4,5	6,0	76,50	216,00	0,18	0,07	0,31	1,05
	ИТОГО:		9,73	13,62	50,86	270,14	232,55	1,29	0,2	0,4	1,05
	ВСЕГО за 7день:		***32,11***	***35,03***	***160,05***	***1071,56***	***489,71***	***10,01***	***0,54***	***0,64***	***8,61***

8 ДЕНЬ

	Завтрак										
101	Суп молочный гречневый со сливочным маслом 72,5% жирности	180/2	4,86	6,04	19,9	153,63	78,20	0,37	0,04	0,17	0,68
1	Батон йодированный	15	1,2	0,45	7,95	35,25	5,68	0,23	0,02	0,01	0,00
	Масло сливочное 72,5% жирности порционно	5	0,15	3,1	0,00	32,95	0,00	0.00	0.00	0.00	0.00
411	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,0	28,35	8,00	0,19	0,00	0,00	0,02
	ИТОГО:		6,21	9,59	34,85	250,18	91,88	0,79	0,06	0,18	0,7
	2 завтрак										
368	Яблоки свежие	90	0,00	0,00	0,9	42,3	12,8	1,76	0,02	0,02	8,0
	ИТОГО:		0,00	0,00	0,9	42,3	12,8	1,76	0,02	0,02	8,0
	Обед										

15	Овощная нарезка из свежих овощей	40	0,42	0,00	1,49	6,41	4,00	0,32	0,00	0,01	0,03
86	Суп картофельный с пшеничной крупой	180	1,41	1,74	12,62	66,08	10,04	0,66	0,06	0,03	5,28
304	Тефтеля из мяса говядины	70	7,28	7,32	8,2	126,29	24,19	1,72	0,04	0,10	0,85
148	Рагу из овощей	120	2,27	4,25	15,78	100,53	45,60	0,96	0,06	0,06	8,00
397	Кисель из смеси сухофруктов	150	0,33	0,02	20,83	84,75	23,87	0,94	0,00	0,00	0,30
116	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,16	9,72	47,60	4,00	0,22	0,02	0,01	0,00
117	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,80	66,00	5,40	0,87	0,03	0,01	0,00
	ИТОГО:		14,7	13,79	82,44	497,66	117,1	5,69	0,15	0,22	14,46
Полдник											
245	Сырники из творога	100/9	13,95	9,5	8,07	174	116,7	0,56	0,04	0,21	0,19
414	Кофейный напиток с молоком 2,5% жирности	150	2,1	2,1	10,5	65,45	12,00	0,30	0,02	0,02	1,20
	ИТОГО:		16,05	11,6	18,57	239,45	128,7	0,86	0,06	0,23	1,39
	ВСЕГО за 8 день:		***276,41***	***34,98***	***136,76***	***1029,59***	***350,48***	***9,1***	***0,29***	***0,65***	***24,55***

9 ДЕНЬ

Завтрак											
339	Картофельное пюре со сливочным маслом 72,5% жирности	110	2,25	3,52	14,99	100,65	27,12	0,74	0,10	0,08	13,32
274	Шницель рыбный натуральный	50	8,02	2,82	5,99	81,00	31,6	0,45	0,05	0,06	0,26

1	Батон йодированный	15	1,2	0,45	7,95	35,25	5,68	0,23	0,02	0,01	0,00
	Масло сливочное 72,5% жирности порционно	5	0,15	3,1	0,00	32,95	0,00	0.00	0.00	0.00	0.00
411	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,0	28,35	8,00	0,19	0,00	0,00	0,02
	ИТОГО:		11,62	9,89	45,82	27,82	72,4	1,61	0,17	0,15	13,6
					2 завтрак						
418	Сок натуральный промышленного производства	150	0,30	0,30	7,35	35,25	12,00	1,65	0,02	0,02	7,50
	ИТОГО:		0,30	0,30	7,35	35,25	12,00	1,65	0,02	0,02	7,50
					Обед						
15	Овощная нарезка из свежих овощей	40	0,32	0,04	0,68	5,20	9,20	0,24	0,01	0,01	2,00
202	Суп из овощей со сметаной	180/5	2,7	4,24	16,54	76,25	17,49	0,56	0,05	0,03	17,49
299	Котлета из говядины	60	9,32	7,07	9,64	139,00	13,20	0,96	0,05	0,07	0,09
318	Свекла тушеная	120	1,47	5,34	7,46	78,83	39,00	6,60	0,03	0,03	1,20
390	Компот из яблок	150	0,00	0,00	7,22	38,69	91,54	0,42	0,03	0,11	1,29
116	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,16	9,72	47,60	4,00	0,22	0,02	0,01	0,00
117	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,80	66,00	5,40	0,87	0,03	0,01	0,00
	ИТОГО:		16,8	17,15	65,06	451,57	179,83	9,87	0,22	0,27	22,07
					Полдник						
226	Лапшевник с творогом, со сгущенным молоком	100/20	5,07	5,24	11,78	165,38	47,20	0,43	0,04	0,08	0,15

414	Кофейный напиток с молоком 2,5% жирности	150	2,1	2,1	10,5	65,45	12,00	0,30	0,02	0,02	1,20
	Печенье	26,5	1,71	1,81	15,55	46,41	5,76	0,19	0,02	0,01	0,00
	ИТОГО:		8,88	9,15	37,83	277,24	64,96	0,92	0,8	0,11	1,35
	ВСЕГО за 9 день:		***37,6***	***36,49***	***156,06***	***791,88***	***329,19***	***14,05***	***1,21***	***0,55***	***44,52***

10 ДЕНЬ

	Завтрак										
101	Суп молочный с манной крупой со сливочным маслом 72,5% жирности	180/2	5,46	5,83	20,62	133,18	84,75	0,23	0,03	0,10	0,68
3	Батон йодированный	15	1,2	0,45	7,95	35,25	5,68	0,23	0,02	0,01	0,00
	Масло сливочное 72,5% жирности порционно	5	0,15	3,1	0,00	32,95	0,00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Сыр твердых сортов порционно	6	1,35	1,71	0,00	21,24	65,00	0,07	0,00	0,01	0,04
416	Какао с молоком 2,5 % жирности	150	2,26	2,17	10,53	70,14	216,00	0,18	0,07	0,27	1,20
	ИТОГО:		10,42	13,26	39,1	292,76	167,43	0,71	0,12	0,39	1,92
	2 завтрак										
368	Яблоки свежие	90	0,00	0,00	0,9	42,3	12,8	1,76	0,02	0,02	8,0
	ИТОГО:		0,00	0,00	0,9	42,3	12,8	1,76	0,02	0,02	8,0
	Обед										
15	Овощная нарезка из свежих овощей	40	0,32	0,04	0,68	5,20	9,20	0,24	0,01	0,01	2,00

	ИТОГО:		10,42	13,26	39,1	292,76	167,43	0,71	0,12	0,39	1,92
					2 завтрак						
368	Яблоки свежие	90	0,00	0,00	0,9	42,3	12,8	1,76	0,02	0,02	8,0
	ИТОГО:		0,00	0,00	0,9	42,3	12,8	1,76	0,02	0,02	8,0
					Обед						
15	Овощная нарезка из свежих овощей	40	0,32	0,04	0,68	5,20	9,20	0,24	0,01	0,01	2,00
73	Щи из капусты с картофелем со сметаной на мясном бульоне	180/6	1,55	4,94	13,5	96,47	25,34	0,52	0,05	0,03	13,29
164	Запеканка картофельная с отварным мясом говядины со сметаной	120/8	7,01	9,15	30,09	203,02	15,03	1,65	0,11	0,1	4,63
394	Компот из смеси сухофруктов	150	0,33	0,02	20,83	84,75	23,87	0,94	0,00	0,00	0,30
116	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,16	9,72	47,60	4,00	0,22	0,02	0,01	0,00
117	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,80	66,00	5,40	0,87	0,03	0,01	0,00
	ИТОГО:		12,2	14,61	88,62	503,04	82,84	4,44	0,22	0,07	20,22
					Полдник						
118	Булочка промышленного производства	50	4,0	2,5	28,5	166	129,92	0,90	0,08	0,25	0,00
420	Ряженка (жирность 2,5%)	150	4,35	3,75	6,3	76,00	223,20	0,18	0,04	0,23	0,45
	ИТОГО:		8,35	6,25	34,8	242	353,12	1,08	0,12	0,48	0,45
	ВСЕГО за 10 день:		***30,97***	***34,12***	***163,42***	***1080,1***	***616,19***	***7,99***	***0,48***	***0,96***	***30,59***

Примечание:

1. согласно п. 15.22 СанПиН 2.4.1.3049-13 блюда приготавливаются с использованием йодированной соли, а также в питании детей используется хлеб пшеничный йодированный
2. согласно п. 16.14 СанПиН 2.4.1.3049-13в целях профилактики недостаточности витамина С в МДОАУ № 10 проводится искусственная С-витаминизация готовых третьих блюд аскорбиновой кислотой (в количестве 35 мг на порцию). Препарат вводят в компоты, кисели и т.п. после их охлаждения до 15 °С (для компота) и 35 °С (для киселя) непосредственно перед реализацией. Витаминизированные блюда не подогревают.

Старшая медицинская сестра С.А. Шапошникова

Приложение 2

к приказу от 02.09.2019 № 249 – О «Об утверждении десятидневного меню для организации питания в муниципальном дошкольном образовательном автономном учреждении детском саду № 10 «Казачок» г. Новокубанска муниципального образования Новокубанский район»

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ВОСПИТАННИКОВ В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ С 10,5-ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества				Минер.вещества, мг		Витамины, мг		
			Белки, г	Жиры г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал	Ca	Fe	B_1	B_2	C
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1 ДЕНЬ											
Завтрак											
57	Икра кабачковая	70	0,7	4,9	4,9	67,9	24,60	0,42	0,01	0,02	4,20
229	Омлет натуральный	65	8,05	13,53	5,17	173,45	62,8	1,54	0,05	0,31	0,15
411	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	9,0	36,45	10,0	0,28	0,00	0,00	0,03
3	Батон йодированный	20	1,76	0,66	11,66	51,7	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Масло сливочное 72,5% жирности порционно	5	0,15	3,1	0,00	32,95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Сыр твердых сортов порционно	8	1,81	2,29	0,00	28,44	65,00	0,07	0,00	0,01	0,06
	ИТОГО:		12,47	24,48	30,73	390,89	162,4	2,31	0,06	0,34	4,44

					2 завтрак						
418	Сок натуральный промышленного производства	180	0,00	0,00	16,92	78,96	6,40	0,18	0,01	0,01	0,54
	ИТОГО:		0,00	0,00	16,92	78,96	6,40	0,18	0,01	0,01	0,54
					Обед						
15	Овощная нарезка из свежих овощей	50	0,55	0,00	1,95	8,37	6,00	0,48	0,00	0,02	0,05
57	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной 5% жирности	250	2,14	5,46	16,14	109,01	53,4	1,20	0,05	0,04	10,29
261	Рыба тушеная с овощами	70/30	8,66	6,64	6,87	128,66	15,40	1,12	0,06	0,08	0,22
339	Картофельное пюре со сливочным маслом 72,5% жирности	150	3,06	4,8	20,44	137,25	36,98	1,01	0,14	0,11	18,16
394	Компот из смеси сухофруктов	180	0,4	0,02	24,99	101,7	28,64	1,12	0,0	0,01	0,36
116	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,0	46,6	6,00	0,33	0,04	0,01	0,00
115	Хлеб ржаной	38	2,66	0,38	19,0	99,94	6,30	1,02	0,03	0,01	0,00
	ИТОГО:		19,07	17,5	99,39	631,53	152,72	6,28	0,32	0,28	29,08
					Полдник						
48	Плов фруктовый из свежих яблок	210	3,01	3,46	41,68	232,03	63,11	0,71	0,02	0,07	1,91
419	Молоко кипяченое (жирность 2,5%)	180	6,0	6,00	10,0	106,0	226,8	0,19	0,08	0,28	2,46
	ИТОГО:		9,01	9,46	51,68	338,03	289,91	0,9	0,1	0,35	4,37
	ВСЕГО за 1 день:		***40,55***	***51,44***	***198,72***	***1439,41***	***611,43***	***9,67***	***0,49***	***0,98***	***38,43***

2 ДЕНЬ

					Завтрак						
9	Колбаса отварная	50	5,5	11,95	0,20	130	17,5	0,90	0,10	0,08	0,00
180	Гречневый гарнир с подливой	94	3,67	2,84	17,15	125,37	12,80	0,80	0,06	0,02	0,00
414	Кофейный напиток на молоке (жирность 2,5%)	180	2,34	2,34	12,9	77,79	30,60	0,00	0,02	0,07	1,43
1	Батон йодированный	20	1,76	0,66	11,66	51,7	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Масло сливочное 72,5% жирности порционно	5	0,15	3,1	0,00	32,95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ИТОГО:		13,42	20,89	41,91	417,72	60,9	1,7	0,18	0,17	1,43
					2 завтрак						
368	Яблоки свежие	90	0,0	0,0	0,9	42,3	12,8	1,76	0,02	0,02	8,0
	ИТОГО:		0,0	0,0	0,9	42,30	12,80	1,76	0,02	0,02	8,00
					Обед						
15	Овощная нарезка из свежих овощей	50	0,55	0,00	1,95	8,37	6,00	0,48	0,00	0,02	0,05
87	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	5,49	5,27	16,32	134,75	38,08	2,03	0,23	0,07	5,81
315	Ленивые голубцы из мяса говядины	220	21,75	15,12	32,19	352,03	99,17	44,12	0,13	0,25	30,46
397	Кисель из смеси сухофруктов	200	0,4	0,02	24,99	101,7	28,64	1,12	0,0	0,01	0,36
116	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,0	46,6	6,00	0,33	0,04	0,01	0,00

117	Хлеб ржаной	38	2,66	0,38	19,0	99,94	6,30	1,02	0,03	0,01	0,00
	ИТОГО:		32,45	20,99	104,45	743,39	184,19	49,08	0,43	0,37	36,68
	Полдник										
432	Оладьи со сгущенным молоком	90/50	7,23	12,75	63,38	247,14	24,98	1,41	0,16	0,12	0,00
420	Кефир (жирность 2,5%)	200	6,00	6,00	8,00	102,0	240,00	0,20	0,08	0,34	1,26
	ИТОГО:		13,23	7,75	71,38	349,14	264,98	1,61	0,24	0,46	1,26
	ВСЕГО 3день:		***59,1***	***49,63***	***218,64***	***1552,55***	***522,87***	***54,15***	***0,87***	***1,02***	***47,37***

3 ДЕНЬ

	Завтрак										
271	Котлета рыбная	80	8,0	5,51	6,78	95,4	44,93	0,84	0,07	0,09	0,3
148	Рагу из овощей	150	2,45	5,34	25,02	140,31	57,00	1,20	0,08	0,08	9,0
411	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	9,0	36,45	10,0	0,28	0,00	0,00	0,03
1	Батон йодированный	20	1,76	0,66	11,66	51,7	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Масло сливочное 72,5% жирности порционно	5	0,15	3,1	0,00	32,95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ИТОГО:		14,17	16,9	52,46	385,2	176,93	239	0,15	0,18	9,39
	2 завтрак										
418	Сок натуральный промышленного производства	180	0,00	0,00	16,92	78,96	6,40	0,18	0,01	0,01	0,54
	ИТОГО:		0,00	0,00	16,92	78,96	6,40	0,18	0,01	0,01	0,54
	Обед										

15	Овощная нарезка из овощей свежих	50	0,55	0,00	1,95	8,37	6,00	0,48	0,00	0,02	0,05
59	Свекольник со сметаной 5% на курином бульоне	250/5	2,14	6,68	17,06	109,55	45,96	1,44	0,06	0,06	17,78
321	Плов из вареной птицы	200	10,26	11,3	27,56	290,66	21,39	1,79	0,09	0,13	1,15
390	Компот из свежих яблок	180	0,00	0,00	9,35	52,9	109,85	0,50	0,04	0,13	1,55
116	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,0	46,6	6,00	0,33	0,04	0,01	0,00
117	Хлеб ржаной	37	2,66	0,38	19,0	99,94	6,30	1,02	0,03	0,01	0,00
	ИТОГО:		17,21	18,56	84,92	608,02	195,5	5,56	0,26	0,36	20,53
Полдник											
101	Суп молочный пшеничный со сливочным маслом 72,5% жирности	200/3	6,78	7,2	28,55	200,25	208,23	3,67	0,01	0,01	0,82
414	Кофейный напиток с молоком 2,5% жирности	180	2,34	2,34	12,9	77,79	30,60	0,00	0,02	0,07	1,43
	ИТОГО:		9,12	9,54	41,45	278,04	238,83	3,67	0,03	0,08	2,25
	ВСЕГО за 3 день:		***40,5***	***45,0***	***195,75***	***1350,22***	***617,66***	***248,41***	***0,45***	***0,63***	***32,71***

4 ДЕНЬ

Завтрак											
251	Запеканка из творога со	150/13	10,27	14,64	30,83	253,16	85,97	0,69	0,06	0,24	0,69

	сметаной 5%										
416	Какао с молоком 2,5%	180	2,53	2,41	12,94	83,38	240,00	0,20	0,08	0,34	1,43
3	Батон йодированный	20	1,76	0,66	11,66	51,7	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Масло сливочное 72,5% жирности порционно	5	0,15	3,1	0,00	32,95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
3	Сыр твердых сортов порционно	8	1,81	2,29	0,00	28,44	65,00	0,07	0,00	0,01	0,06
	Конфеты шоколадные	75	4,82	5,11	43,86	130,92	16,24	0,54	0,07	0,02	0,00
	ИТОГО:		19,53	25,92	99,29	552,11	342,21	1,43	0,21	0,6	2,12
					2 завтрак						
368	Яблоки свежие	90	0,0	0,0	0,9	42,3	12,8	1,76	0,02	0,02	8,00
	ИТОГО:		0,0	0,0	0,9	42,30	12,80	1,76	0,02	0,02	8,00
					Обед						
15	Овощная нарезка из овощей свежих	50	0,55	0,00	1,95	8,37	6,00	0,48	0,00	0,02	0,05
85	Суп картофельный с гренками	250/15	3,09	3,39	30,26	103,54	55,00	0,75	0,03	0,06	6,74
293	Гуляш из отварного мяса	20/50	6,05	9,5	1,7	86,22	41,94	2,48	0,17	0,19	0,60
335	Макаронные изделия отварные, со сливочным маслом 72,5% жирности	140	4,33	3,64	30,5	206,29	26,51	0,55	0,06	0,00	0,00
394	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,02	24,99	101,7	28,64	1,12	0,0	0,01	0,36
116	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,0	46,6	6,00	0,33	0,04	0,01	0,00

117	Хлеб ржаной	38	2,66	0,38	19,0	99,94	6,30	1,02	0,03	0,01	0,00
	ИТОГО:		18,68	17,13	118,4	652,66	170,39	6,73	0,33	0,3	7,75
Полдник											
101	Суп молочный с пшенной крупой со сливочным маслом	200	7,08	7,5	28,7	202,05	208,23	3,67	0,01	0,01	0,82
411	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	9,0	36,45	10,0	0,28	0,00	0,00	0,03
	ИТОГО:		7,08	7,5	37,7	238,5	218,23	,095	0,01	0,01	0,85
	ВСЕГО за 4 день:		***45,29***	***50,55***	***256,29***	***1485,57***	***743,63***	***13,87***	***0,57***	***0,93***	***18,72***

5 ДЕНЬ

Завтрак											
101	Суп молочный рисовый со сливочным маслом	200	6,33	7,2	29,6	199,95	45,58	1,32	0,09	0,13	0,82
414	Кофейный напиток с молоком 2,5% жирности	180	2,34	2,34	12,9	77,79	30,60	0,00	0,02	0,07	1,43
1	Батон йодированный	20	1,76	0,66	11,66	51,7	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Масло сливочное 72,5% жирности порционно	5	0,15	3,1	0,00	32,95	0,00	0.00	0.00	0.00	0.00
	ИТОГО:		12,39	15,59	54,16	390,83	141,18	1,39	0,11	0,21	2,31
2 завтрак											
418	Сок натуральный промышленного производства	180	0,00	0,00	16,92	78,96	6,40	0,18	0,01	0,01	0,54
	ИТОГО:		0,00	0,00	16,92	78,96	6,40	0,18	0,01	0,01	0,54

					Обед						
15	Овощная нарезка из овощей свежих	50	0,55	0,00	1,95	8,37	6,00	0,48	0,00	0,02	0,05
91	Суп картофельный с клецками	250/25	3,19	3,43	29,56	153,5	20,22	0,95	0,07	0,04	5,75
614	Зразы рубленые	90	8,00	14,69	5,96	195,21	22,00	1,10	0,06	0,09	4,00
410	Гороховое пюре со сливочным маслом 72,5% жирности	80	4,01	2,21	8,4	122,32	26,51	0,55	0,06	0,00	0,00
397	Кисель из смеси сухофруктов	200	0,4	0,02	24,99	101,7	28,64	1,12	0,0	0,01	0,36
116	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,0	46,6	6,00	0,33	0,04	0,01	0,00
117	Хлеб ржаной	38	2,66	0,38	19,0	99,94	6,30	1,02	0,03	0,01	0,00
	ИТОГО:		20,01	20,91	84,22	678,84	196,88	4,93	0,3	0,3	11,35
					Полдник						
118	Булочка промышленного производства	50	4,00	2,5	28,5	166,00	24,98	1,41	0,16	0,12	0,00
420	Кефир (жирность 2,5%)	200	6,00	6,00	8,00	102,0	240,00	0,20	0,08	0,34	1,26
	ИТОГО:		10,0	8,5	36,5	268,0	164,98	1,61	0,24	0,46	1,26
	ВСЕГО за 5 день:		***42,4***	***45,0***	***191,8***	***1416,63***	***509,44***	***8,11***	***0,66***	***0,98***	***15,46***

6 ДЕНЬ

					Завтрак						
57	Икра кабачковая	70	0,7	4,9	4,9	67,9	24,60	0,42	0,01	0,02	4,20
233	Омлет фаршированный	74/18	10,09	10,89	9,63	110,31	40,40	1,57	0,29	0,22	0,99

	зеленым горошком										
411	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	9,0	36,45	10,0	0,28	0,00	0,00	0,03
1	Батон йодированный	20	1,76	0,66	11,66	51,7	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Масло сливочное 72,5% жирности порционно	5	0,15	3,1	0,00	32,95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ИТОГО:		12,7	19,55	35,19	299,31	75,0	2,27	0,3	0,24	5,22
2 завтрак											
368	Яблоки свежие	90	0,0	0,0	0,9	42,3	12,8	1,76	0,02	0,02	8,00
	ИТОГО:		0,0	0,0	0,9	42,3	12,8	1,76	0,02	0,02	8,00
Обед											
15	Овощная нарезка из овощей свежих	50	0,55	0,00	1,95	8,37	6,00	0,48	0,00	0,02	0,05
86	Суп рисовый на мясном бульоне	250/6	2,01	3,4	21,92	112,07	15,65	0,90	0,08	0,06	8,25
292	Жаркое по-домашнему с мясом	180/40	12,54	14,47	32,94	302,22	8,35	2,39	0,13	0,06	4,32
390	Компот из свежих яблок	180	0,00	0,00	9,35	52,9	109,85	0,50	0,04	0,13	1,55
116	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,0	46,6	6,00	0,33	0,04	0,01	0,00
117	Хлеб ржаной	38	2,66	0,38	19,0	99,94	6,30	1,02	0,03	0,01	0,00
	ИТОГО:		19,36	18,45	95,16	622,1	152,15	5,62	0,32	0,29	14,17
Полдник											
182	Каша ячневая вязкая на молоке 2,5 % жирности со сливочным	150/3	6,99	5,79	37,78	230,13	208,23	3,67	0,01	0,01	1,60

	маслом										
416	Какао с молоком 2,5%	180	2,53	2,41	12,94	83,38	240,00	0,20	0,08	0,34	1,43
	ИТОГО:		9,52	8,2	50,72	313,51	448,23	3,87	0,09	0,35	3,03
	ВСЕГО за 6 день:		***41,58***	***46,2***	***181,97***	***1277,22***	***688,18***	***13,52***	***0,73***	***0,9***	***30,42***

7 ДЕНЬ

					Завтрак						
101	Суп молочный геркулесовый со слив маслом жирн 72,5%)	200	4,6	5,77	20,53	194,55	208,23	3,67	0,01	0,01	0,82
3	Батон йодированный	20	1,76	0,66	11,66	51,7	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Масло сливочное 72,5% жирности порционно	5	0,15	3,1	0,00	32,95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Сыр твердых сортов порционно	8	1,81	2,29	0,00	28,44	65,00	0,07	0,00	0,01	0,06
411	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	9,0	36,45	10,0	0,28	0,00	0,00	0,03
	ИТОГО:		8,32	11,82	41,19	344,09	283,23	4,02	0,01	0,02	0,91
					2 завтрак						
418	Сок натуральный промышленного производства	180	0,00	0,00	16,92	78,96	6,40	0,18	0,01	0,01	0,54
	ИТОГО:		0,00	0,00	16,92	78,96	6,40	0,18	0,01	0,01	0,54
					Обед						
15	Овощная нарезка из овощей свежих	50	0,55	000	1,95	8,37	6,00	0,48	0,00	0,02	0,05

88	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,8	3,31	15,56	98,88	20,54	2,06	0,13	0,06	8,25
626	Капуста тушенная с отварным мясом кур	150/45	12,1	10,54	9,54	221,89	21,00	1,00	0,02	0,08	0,09
394	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,02	24,99	101,7	28,64	1,12	0,0	0,01	0,36
116	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10	46,6	6,00	0,33	0,04	0,01	0,00
117	Хлеб ржаной	38	2,66	0,38	19	99,94	6,30	1,02	0,03	0,01	0,00
	ИТОГО:		19,11	14,45	81,04	577,38	88,48	6,01	0,22	0,19	8,75
					Полдник						
432	Оладьи со сгущенным молоком	90/50	7,23	12,75	63,38	247,14	24,98	1,41	0,16	0,12	0,00
420	Кефир (жирность 2,5%)	200	6,00	6,00	8,00	102,0	240,00	0,20	0,08	0,34	1,26
	ИТОГО:		13,23	18,75	71,38	349,14	264,98	1,61	0,24	0,46	1,26
	ВСЕГО за 7день:		***40,66***	***45,02***	***210,53***	***1349,57***	***643,09***	***11,82***	***0,48***	***0,68***	***11,46***

8 ДЕНЬ

					Завтрак						
101	Суп молочный гречневый со сливочным маслом 72,5% жирности	200/3	7,23	7,5	26,75	238,9	122,77	0,58	0,06	0,27	0,82
1	Батон йодированный	20	1,76	0,66	11,66	51,7	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Масло сливочное 72,5% жирности порционно	5	0,15	3,1	0,00	32,95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
411	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	9,0	36,45	10,0	0,28	0,00	0,00	0,03

	ИТОГО:		9,14	11,26	47,41	360,0	132,77	0,86	0,06	0,27	0,85
					2 завтрак						
368	Яблоки свежие	90	0,0	0,0	0,9	42,3	12,8	1,76	0,02	0,02	8,00
	ИТОГО:		0,0	0,0	0,9	42,3	12,8	1,76	0,02	0,02	8,00
					Обед						
15	Овощная нарезка из овощей свежих	50	0,55	0,00	1,95	8,37	6,00	0,48	0,00	0,02	0,05
86	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	1,89	3,29	20,56	104,19	13,95	0,92	0,08	0,04	8,25
304	Тефтеля из мяса говядины	80	10,91	11,01	12,7	181,02	19,64	1,32	0,03	0,08	1,13
148	Овощное рагу	150	2,45	5,34	25,02	140,31	57,00	1,20	0,08	0,08	9,0
397	Кисель из смеси сухофруктов	200	0,4	0,02	24,99	101,7	28,64	1,12	0,0	0,01	0,36
116	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10	46,6	6,00	0,33	0,04	0,01	0,00
117	Хлеб ржаной	38	2,66	0,38	19	99,94	6,30	1,02	0,03	0,01	0,00
	ИТОГО:		20,03	20,22	98,58	633,33	218,74	5,77	0,3	0,37	19,98
					Полдник						
245	Сырники творожные	150/9	28,03	19,01	17,1	351	233,7	1,15	0,10	0,4	0,37
414	Кофейный напиток с молоком 2,5 % жирности	180	2,34	2,34	12,9	77,79	29,70	0,36	0,02	0,07	0,00
	ИТОГО:		30,64	21,35	30,0	428,79	263,4	1,51	0,12	0,47	0,37
	ВСЕГО за 8 день:		***59,81***	***52,83***	***176,89***	***1464,42***	***627,71***	***9,9***	***0,5***	***1,13***	***29,2***

9 ДЕНЬ

					Завтрак						
274	Шницель рыбный натуральный	80	9,36	3,29	6,99	94,50	36,87	0,53	0,06	0,07	0,30
339	Картофельное пюре со сливочным маслом 72,5% жирности	150	3,06	4,8	20,44	137,25	36,98	1,01	0,14	0,11	18,16
3	Батон йодированный	20	1,76	0,66	11,66	51,7	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Масло сливочное 72,5% жирности порционно	5	0,15	3,1	0,00	32,95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Сыр твердых сортов порционно	8	1,81	2,29	0,00	28,44	65,00	0,07	0,00	0,01	0,06
411	Чай с сахаром	180	0,0	0,0	9,0	36,45	10,00	0,28	0,00	0,00	0,03
	ИТОГО:		16,14	14,14	48,09	381,29	138,95	1,89	0,2	0,19	18,55
					2 завтрак						
418	Сок натуральный промышленного производства	180	0,00	0,00	16,92	78,96	6,40	018	0,01	0,01	0,54
	ИТОГО:		0,00	0,00	16,92	78,96	6,40	018	0,01	0,01	0,54
					Обед						
15	Овощная нарезка из овощей свежих	50	0,55	0,00	1,95	8,37	6,00	0,48	0,00	0,02	0,05
202	Суп из овощей со сметаной	250/5	3,67	5,54	22,68	104,86	24,29	0,78	0,07	0,04	24,29
299	Котлета из говядины	70	10,87	8,25	11,25	162,17	30,45	1,05	0,07	0,12	0,11
318	Свекла тушеная	150	1,82	7,96	9,38	121,98	58,50	9,90	0,05	0,05	2,10

390	Компот из свежих яблок	180	0,00	0,00	9,35	52,9	109,85	0,50	0,04	0,13	1,55
116	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,0	46,6	6,00	0,33	0,04	0,01	0,00
117	Хлеб ржаной	38	2,66	0,38	19,0	99,94	6,30	1,02	0,03	0,01	0,00
	ИТОГО:		21,57	22,35	99,25	645,62	160,18	14,68	0,26	0,26	26,91
	Полдник										
226	Лапшевник с творогом, со сгущенным молоком	150/20	8,71	5,82	37,4	285,29	58,74	0,54	0,05	0,10	0,28
414	Кофейный напиток с молоком 2,5 % жирности	180	2,34	2,34	12,9	77,79	29,70	0,36	0,02	0,07	0,00
	Печенье	75	4,82	5,11	43,86	131	16,24	0,54	0,07	0,02	0,0
	ИТОГО:		15,87	13,27	94,16	494,08	104,68	1,44	0,14	0,19	0,28
	ВСЕГО за 9 день:		***53,58***	***49,76***	***258,42***	***1599,95***	***410,21***	***18,19***	***0,61***	***0,65***	***46,28***

10 ДЕНЬ

	Завтрак										
101	Суп молочный с манной крупой со сливочным маслом 72,5% жирности	200/3	6,48	7,17	29,15	191,07	113,00	0,30	0,05	0,14	0,82
3	Батон йодированный	20	1,76	0,66	11,66	51,7	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Масло сливочное 72,5% жирности порционно	5	0,15	3,1	0,00	32,95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Сыр твердых сортов порционно	8	1,81	2,29	0,00	28,44	65,00	0,07	0,00	0,01	0,06

416	Какао с молоком 2,5%	180	2,53	2,41	12,94	83,38	240,00	0,20	0,08	0,34	1,43
	ИТОГО:		12,73	15,63	53,75	387,54	418,0	20,37	0,13	0,49	2,31
					2 завтрак						
368	Яблоки свежие	90	0,0	0,0	0,9	42,3	12,8	1,76	0,02	0,02	8,00
418	Сок натуральный промышленного производства	180	0,00	0,00	16,92	78,96	6,40	0,18	0,01	0,01	0,54
	ИТОГО:		0,00	0,00	17,82	121,26	19,2	1,94	0,3	0,03	8,54
					Обед						
15	Овощная нарезка из овощей свежих	50	0,55	0,00	1,95	8,37	6,00	0,48	0,00	0,02	0,05
73	Щи из капустыс картофелем со сметаной на мясном бульоне	250/8	4,44	5,44	19,1	120,28	35,19	0,72	0,07	0,04	18,47
308	Картофельная запеканка с вареным мясом со сметаной	140/8	11,78	18,06	34,04	247,9	20,49	2,25	0,15	0,14	5,09
394	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,02	24,99	101,7	28,64	1,12	0,0	0,01	0,36
116	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,0	46,6	6,00	0,33	0,04	0,01	0,00
117	Хлеб ржаной	38	2,66	0,38	19,0	99,94	6,30	1,02	0,03	0,01	0,00
	ИТОГО:		21,03	24,08	93,44	575,99	183,83	5,3	0,33	0,35	25,16
					Полдник						
118	Булочка промышленного производства	50	14,45	12,88	21,06	179,12	129,92	0,90	0,08	0,25	0,78
420	Ряженка (жирность 2,5%)	200	5,80	8,00	8,40	108,00	248,00	0,20	0,04	0,26	0,60

416	Какао с молоком 2,5%	180	2,53	2,41	12,94	83,38	240,00	0,20	0,08	0,34	1,43
	ИТОГО:		12,73	15,63	53,75	387,54	418,0	20,37	0,13	0,49	2,31
					2 завтрак						
368	Яблоки свежие	90	0,0	0,0	0,9	42,3	12,8	1,76	0,02	0,02	8,00
418	Сок натуральный промышленного производства	180	0,00	0,00	16,92	78,96	6,40	0,18	0,01	0,01	0,54
	ИТОГО:		0,00	0,00	17,82	121,26	19,2	1,94	0,3	0,03	8,54
					Обед						
15	Овощная нарезка из овощей свежих	50	0,55	0,00	1,95	8,37	6,00	0,48	0,00	0,02	0,05
73	Щи из капусты с картофелем со сметаной на мясном бульоне	250/8	4,44	5,44	19,1	120,28	35,19	0,72	0,07	0,04	18,47
308	Картофельная запеканка с вареным мясом со сметаной	140/8	11,78	18,06	34,04	247,9	20,49	2,25	0,15	0,14	5,09
394	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,02	24,99	101,7	28,64	1,12	0,0	0,01	0,36
116	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,0	46,6	6,00	0,33	0,04	0,01	0,00
117	Хлеб ржаной	38	2,66	0,38	19,0	99,94	6,30	1,02	0,03	0,01	0,00
	ИТОГО:		21,03	24,08	93,44	575,99	183,83	5,3	0,33	0,35	25,16
					Полдник						
118	Булочка промышленного производства	50	14,45	12,88	21,06	179,12	129,92	0,90	0,08	0,25	0,78
420	Ряженка (жирность 2,5%)	200	5,80	8,00	8,40	108,00	248,00	0,20	0,04	0,26	0,60
	ИТОГО:		20,25	20,88	29,46	287,12	377,92	1,1	0,12	0,51	1,38
	ВСЕГО за 10 день:		***54,01***	***60,59***	***194,47***	***1371,91***	***998,95***	***28,71***	***0,88***	***1,38***	***37,39***

Примечание:

1. согласно п. 15.22 СанПиН 2.4.1.3049-13 блюда приготавливаются с использованием йодированной соли, а также в питании детей используется хлеб пшеничный йодированный
2. согласно п. 16.14 СанПиН 2.4.1.3049-13 в целях профилактики недостаточности витамина С в МДОАУ № 10 проводится искусственная С-витаминизация готовых третьих блюд аскорбиновой кислотой (в количестве 50 мг на порцию). Препарат вводят в компоты, кисели и т.п. после их охлаждения до 15 °С (для компота) и 35 °С (для киселя) непосредственно перед реализацией. Витаминизированные блюда не подогревают.

Старшая медицинская сестра С.А. Шапошникова