**Рекомендации по организации физкультурно-оздоровительной работы**

**с детьми в летний период 2018 года**

Физкультурно-оздоровительная работа с детьми в летний период включает следующие моменты:

* Максимальное пребывание детей на свежем воздухе
* Подвижные игры и физические упражнения на прогулке
* Утренняя гимнастика на открытом воздухе
* Экскурсии и целевые прогулки с детьми по территории детского сада
* Босохождение по дорожкам здоровья
* Корригирующая гимнастика после дневного сна
* Водные процедуры
* Элементы видов спорта (бадминтон, футбол, баскетбол, волейбол)
* Двигательная гимнастика
* Спортивно – досуговая деятельность
* Внутригрупповые соревнования
* Индивидуальная работа с детьми по развитию двигательной активности

Кроме традиционных методов и приемов физкультурно-оздоровительной работы проводятся и нетрадиционные:

* гимнастика пробуждения (гимнастика сюжетного характера);
* бодрящая гимнастика (упражнения с предметами и без предметов; на формирование правильной осанки; на формирование свода стопы; имитационного характера; сюжетные или игровые; с простейшими тренажерами - мячи, «кочки», гантели, массажные дорожки и т. п.);
* двигательные разминки (упражнения на развитие мелкой моторики; ритмические движения; упражнения на развитие внимания и координации движений; упражнения в равновесии; упражнения для активизации работы глазных мышц; гимнастика расслабления).