Приложение 1

к приказу от 01.06.2023г. № 124 — О «Об организации питания воспитанников муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения детского сада № 10 «Казачок» г. Новокубанска муниципального образования Новокубанский район в летний оздоровительный период 2023 года» и приложением к нему ознакомлены»

Примерное десятидневное меню для организации питания воспитанников в возрасте от 1,5 до 3-х лет с 10,5-часовым пребыванием

Прием	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые веще	ества	Энергетическая	№ рецептуры
пищи			Белки	Жиры	Углеводы	ценность	
			День 1				
Завтрак	Икра кабачковая	40	0,45	1,82	2,36	28	57
	Омлет натуральный	70	7,52	13,46	1,51	157	229
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	3,988	15,92	411
	Батон йодированный	15/5/6	2,85	5,84	7,31	105,2	3
	Масло сливочное порционно						
	Сыр твердых сортов порционно						
Итого			10,82	21,12	15,168	306,12	
2 завтрак	Сок натуральный	150	0,00	0,00	13,5	63,00	418
	промышленного производства						
Итого			0,00	0,00	13,5	63,00	
Обед	Овощная нарезка	35	0,36	2,00	1,04	24,40	20
	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	180/7	1,31	3,53	9,17	73,8	63
	Рыба тушеная с овощами	90/25	9,48	1,25	3,93	65,1	261
	Картофельное пюре со сливочным маслом	100	2,04	3,2	13,63	91,5	339
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,33	0,02	20,83	84,75	394
	Хлеб пшеничный	15	1,155	0,45	7,47	39,3	1103
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	1104
Итого			16,085	21,32	71,01	443,05	
Полдник	Плов рисовый с яблоком	150	2,81	3,02	28,9	151,01	48

	Молоко кипяченое	150	4,5	4,5	7,5	79,5	419
Итого			7,31	7,52	36,4	230,51	
	Итого за 1 день		34,215	49,96	136,078	1042,68	
			Í		ĺ	Ź	
			2 день				
Завтрак	Каша янтарная на молоке	150	7,00	11,25	40,00	289,25	181
-	жирности со сливочным маслом						
	Кофейный напиток с молоком	150	2,1	2,1	10,5	65,45	414
	Батон йодированный	15/5	1,23	3,78	7,31	68,0	1
	Масло сливочное порционно						
Итого	•		10,33	17,13	57,81	422,7	
2 завтрак	Яблоки свежие	88	0,30	0,30	7,35	33,0	386
Итого			0,30	0,30	7,35	33,0	
Обед	Овощная нарезка	35	0,36	2,00	1,04	24,40	20
	Суп картофельный с бобовыми	180	3,68	3,84	11,75	97,02	87
	(горохом)						
	Ленивые голубцы из мяса	125/25	11,14	8,31	17,15	188,03	315
	говядины со сметаной				·		
	Кисель из смеси сухофруктов	150	0,19	0,01	29,39	118,5	397
	Хлеб пшеничный	15	1,155	0,45	7,47	39,3	1103
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	1104
Итого			17,935	14,82	81,74	531,45	
Полдник	Оладьи со сгущенным молоком	80/35	5,23	9,12	44,86	193,64	432
	Кефир	150	4,5	4,5	6,00	76,5	420
Итого			9,73	13,62	50,86	270,14	
	Итого за 2 день		38,295	45,87	197,76	1257,29	
			3 ден	.			
Завтрак	Котлета рыбная	60	8,02	2,82	5,99	81,00	271
•	Картофельное пюре со сливочным	100	2,04	3,2	13,63	91,5	339
	маслом						
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	3,988	15,92	411
	Батон йодированный	15/5	1,23	3,78	7,31	68,0	1
	Масло сливочное порционно						
Итого			11,29	9,8	30,918	256,42	
2 завтрак	Сок натуральный промышленного производства	150	0,00	0,00	13,5	63,00	418
Итого	пропододетья		0,00	0,00	13,5	63,00	
		1	0,00	-,00	,-	00,00	1

Обед	Овощная нарезка	35	0,560	0,997	1,630	18,475	20
	Свекольник со сметаной на	180/5	1,94	4,39	15,95	102,73	59
	курином бульоне						
	Плов из вареной птицы	150	8,00	8,85	12,53	276,96	321
	Компот из свежих яблок	150	0,00	0,00	7,22	38,69	390
	Хлеб пшеничный	15	1,155	0,45	7,47	39,3	1103
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	1104
Итого			13,074	14,897	59,74	540,355	
Полдник	Суп молочный пшеничный со сливочным маслом	180	5,66	5,84	21,76	156,45	101
	Кофейный напиток с молоком	150	2,1	2,1	10,5	65,45	414
Итого			7,76	7,94	32,26	221,9	
	Итого за 3 день		32,124	32,637	136,418	1018,675	
			4 де	НЬ			
Завтрак	Творожная запеканка со сметаной	80/9	7,21	5,42	25,63	214,39	251
	Какао с молоком	150	2,26	2,17	10,53	70,14	416
	Батон йодированный	15/5/6	2,85	5,84	7,31	105,2	3
	Масло сливочное порционно						
	Сыр твердых сортов порционно						
Итого			12,32	13,43	43,47	389,73	
2 завтрак	Яблоки свежие	88	0,30	0,30	7,35	33,0	386
Итого			0,30	0,30	7,35	33,0	
Обед	Овощная нарезка	35	0,560	0,997	1,630	18,475	20
	Суп картофельный с гренками на мясном бульоне	180/10	1,93	3,24	19,78	84,89	85
	Гуляш из отварного мяса	20/20	6,05	9,5	1,7	86,22	293
	Макаронные изделия отварные, со сливочным маслом	80	2,8	2,15	19,03	101,86	335
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,33	0,02	20,83	84,75	394
	Хлеб пшеничный	15	1,155	0,45	7,47	39,3	1103
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	1104
Итого	•		14,235	16,567	85,38	479,695	
Полдник	Суп молочный с пшенной крупой со сливочным маслом	180	4,35	4,11	13,93	110,10	101
	Чай со сгущенным молоком	150	1,56	2,0	11,22	64,87	411
	Кондитерские изделия (конфеты)	45	0,00	0,00	26,4	108,23	
Итого	, , ,		5,91	6,11	51,55	283,2	

	Итого за 4день		32,765	36,407	187,75	1185,625	
			5 ден				
Завтрак	Суп молочный рисовый со	180	3,26	5,84	21,8	127,03	101
	сливочным маслом						
	Кофейный напиток с молоком	150	2,1	2,1	10,5	65,45	414
	Батон йодированный	15/5	1,23	3,78	7,31	68,0	1
	Масло сливочное						
Итого			6,59	11,72	39,61	260,48	
2 завтрак	Сок натуральный промышленного производства	150	0,00	0,00	13,5	63,00	418
Итого			0,00	0,00	13,5	63,00	
Обед	Овощная нарезка	35	0,36	2,00	1,04	24,40	20
·	Суп картофельный с клецками	180	1,51	2,41	8,73	62,82	91
	Зразы рубленые	85	10,37	11,54	8,94	181,33	614
	Гороховое пюре со сливочным маслом	70	3,01	2,14	6,72	101,81	410
	Кисель из смеси сухофруктов	150	0,19	0,01	29,39	118,5	397
	Хлеб пшеничный	15	1,155	0,45	7,47	39,3	1103
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	1104
Итого	•		18,005	18,76	77,23	592,36	
Полдник	Булочка промышленного производства	50	4	2,5	28,5	166,0	118
	Кефир	150	4,5	4,5	6,00	76,50	420
	Яблоки свежие	88	0,30	0,30	7,35	33,0	386
Итого			8,8	7,3	41,85	275,5	
	Итого за 5 день		33,395	38,78	172,19	1191,34	
			6 ден	Ь		•	·
Завтрак	Икра кабачковая	40	0,45	1,82	2,36	28	57
	Омлет натуральный	70	7,52	13,46	1,51	157	229
	Кофейный напиток	150	2,1	2,1	10,5	65,45	414
	Батон йодированный	15/5	1,23	3,78	7,31	68,0	1
	Масло сливочное, порционно						
Итого			11,3	21,16	21,68	330,58	
2 завтрак	Яблоки свежие	88	0,30	0,30	7,35	33,0	386
Итого			0,30	0,30	7,35	33,0	
Обед	Овощная нарезка	35	0,56	0,997	1,63	18,475	20
	Суп рисовый на мясном бульоне	180	1,5	3,38	15,22	88,83	86

	Жаркое по-домашнему с мясом	150	13,07	11,22	25,46	272,872	292
	Компот из свежих яблок	150	0,00	0,00	7,22	38,69	390
	Хлеб пшеничный	15	1,155	0,45	7,47	39,3	1103
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	1104
Итого	Action pication	30	17,695	16,257	71,94	522,367	1104
Полдник	Каша ячневая вязкая на молоке со	120	4,9	2,95	25,2	158,93	182
ПОЛДНИК	сливочным маслом		ŕ	·			
	Какао с молоком	150	2,26	2,17	10,53	70,14	416
Итого			7,16	21,377	35,73	229,07	
	Итого за 6 день		36,455	59,094	136,7	115,247	
			7 денн	•			
Завтрак	Суп молочный геркулесовый со	150	4,44	4,45	13,45	111,60	101
	сливочным маслом	15/5/6	2.05	5 0 4	7.21	105.2	2
	Батон йодированный	15/5/6	2,85	5,84	7,31	105,2	3
	Масло сливочное, порционно	_					
	Сыр твердых сортов порционно	1				17.00	
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	3,988	15,92	411
Итого			7,29	10,29	24,748	232,72	
2 завтрак	Сок натуральный промышленного производства	150	0,00	0,00	13,5	63,00	418
Итого	•		0,00	0,00	13,5	63,00	
Обед	Овощная нарезка	35	0,36	2,00	1,04	24,40	20
, ,	Суп картофельный с	180	1,94	2,04	12,34	75,42	88
	макаронными изделиями на		,-	,-	,-	,	
	курином бульоне						
	Капуста тушенная с мясом птицы	150	2,07	3,24	9,43	75,10	336
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,33	0,02	20,83	84,75	394
	Хлеб пшеничный	15	1,155	0,45	7,47	39,3	1103
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	1104
Итого	•		18,535	20,88	73,51	529,914	
Полдник	Оладьи со сгущенным молоком	80/35	5,23	9,12	44,86	193,64	432
	Кефир	150	4,5	4,5	6,00	76,50	420
Итого			9,73	13,62	50,86	270,14	
	Итого за 7 день		24,282	31,87	155,158	1095,774	
8 день		•	1 /		, ,	1	•
Завтрак	Суп молочный гречневый со сливочным маслом	150	4,48	4,11	12,81	106,20	101
	Батон йодированный	15/5	1,23	3,78	7,31	68,0	1
		1 20,0	1,-0	1 5,70	.,. 1	55,5	

	Масло сливочное порционно						
	Чай со сгущенным молоком	150	1,56	2,0	11,22	64,87	411
Итого			7,27	9,89	31,34	239,07	
2 завтрак	Яблоки свежие	88	0,30	0,30	7,35	33,0	386
Итого			0,30	0,30	7,35	33,0	
Обед	Овощная нарезка	35	0,36	2,00	1,04	24,40	20
,,	Суп картофельный с пшеничной крупой	180	1,41	1,74	12,62	66,08	86
	Омлет с отварным мясом	106	14,12	19,22	3,17	235,48	238
	Кисель из смеси сухофруктов	150	0,19	0,01	29,39	118,5	397
	Хлеб пшеничный	15	1,155	0,45	7,47	39,3	1103
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	1104
Итого	•		18,645	23,63	68,63	548,16	
Полдник	Сырники со сметаной	90/10	10,973	16,659	21,816	286,662	245
	Кофейный напиток на молоке	150	2,1	2,1	10,5	65,45	414
Итого	•		13,073	18,759	32,316	352,112	
	Итого за 8 день		39,288	52,579	139,636	1172,342	
		1	9 дені	b	<u> </u>	<u> </u>	
Завтрак	Картофельное пюре со сливочным маслом	100	2,04	3,2	13,63	91,5	339
	Шницель рыбный натуральный	80	8,02	2,82	5,99	81,00	274
	Батон йодированный	15/5	1,23	3,78	7,31	68,0	1
	Масло сливочное, порционно						
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	3,988	15,92	411
Итого	•		11,29	9,8	30,918	256,42	
2 завтрак	Сок натуральный промышленного производства	150	0,00	0,00	13,5	63,00	418
	Печенье	45	4,68	2,34	34,56	206,1	1102
Итого			4,68	2,34	48,06	269,1	
Обед	Овощная нарезка	35	0,36	2,00	1,04	24,40	20
	Суп из овощей со сметаной	180	2,7	4,24	16,54	76,25	202
	Котлета из говядины	55	9,32	7,07	9,64	139,00	299
	Свекла тушеная	100	1,5	0,075	8,05	36,00	358
	Компот из свежих яблок	150	0,00	0,00	7,22	38,69	390
	Хлеб пшеничный	15	1,155	0,45	7,47	39,3	1103
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	1104
Итого	_		17,945	18,095	65,43	549,94	

Полдник	Лапшевник с творогом, со сгущенным молоком	100/15	5,07	5,24	11,78	165,38	226
	Кофейный напиток с молоком	150	2,1	2,1	10,5	65,45	414
Итого	•		7,17	7,34	22,28	230,83	
	Итого за 9 день		41,085	37,575	204,263	1306,29	
		1	10 день		,	, ,	'
Завтрак	Суп молочный с манной крупой со сливочным маслом	150	3,90	3,81	22,94	141,0	101
	Батон йодированный	15/5/6	2,85	5,84	7,31	105,2	3
	Масло сливочное, порционно						
	Сыр твердых сортов порционно						
	Какао с молоком	150	2,26	2,17	10,53	70,14	416
Итого			9,01	11,82	40,78	316,34	
2 завтрак	Яблоки свежие	88	0,30	0,30	7,35	33,0	386
Итого			0,30	0,30	7,35	33,0	
Обед	Овощная нарезка	35	0,56	0,997	1,63	18,475	20
	Щи из капусты с картофелем со сметаной на мясном бульоне	180	1,55	4,94	13,5	96,47	73
	Запеканка картофельная с отварным мясом говядины со сметаной	100/9	8,91	6,59	20,43	177,00	164
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,33	0,02	20,83	84,75	394
	Хлеб пшеничный	15	1,155	0,45	7,47	39,3	1103
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	1104
Итого	_		13,915	13,207	78,8	480,195	
Полдник	Булочка промышленного производства	50	4,0	2,5	28,5	166,0	118
	Ряженка	150	4,35	3,75	6,3	76,00	420
Итого			8,35	6,25	34,8	242,0	
	Итого за 10 день		31,575	3,577	161,73	1071,535	

Старшая медицинская сестра

Шапошникова С.А.

Приложение 2

к приказу от 01.06.2023г. № 124 — О «Об организации питания воспитанников муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения детского сада № 10 «Казачок» г. Новокубанска муниципального образования Новокубанский район в летний оздоровительный период 2023 года» и приложением к нему ознакомлены»

Примерное десятидневное меню для организации питания воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет с 10,5-часовым пребыванием

Прием	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые веще	ества	Энергетическая	№ рецептуры
пищи			Белки	Жиры	Углеводы	ценность	
		•	День 1		·		
Завтрак	Икра кабачковая	65	0,7	3,05	4,93	65,1	57
	Омлет натуральный	70	7,52	13,46	1,51	157	229
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	9,498	19,9	411
	Батон йодированный	20/5/9	3,85	7,67	9,137	121	3
	Масло сливочное, порционно						
	Сыр твердых сортов порционно						
Итого			12,07	24,18	25,075	363,0	
2 завтрак	Сок натуральный	180	0,00	0,00	16,92	78,96	418
	промышленного производства						
Итого			0,00	0,00	16,92	78,96	
Обед	Овощная нарезка	50	0,45	2,50	1,30	30,50	20
	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/7	1,75	4,9	12,72	102,05	63
	Рыба тушеная с овощами	110/25	11,092	1,68	4,603	76,125	261
	Картофельное пюре со сливочным маслом	110	2,25	3,52	14,99	100,65	339
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,4	0,02	24,99	101,7	394
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	52,4	1103
	Хлеб ржаной	37	1,76	0,26	18,675	80,25	1104
Итого			19,242	13,48	87,238	543,675	

Плов рисовый с яблоком	150	3,01	3,46	41,68	232,03	48
*	180					419
		/				
Итого за 1 лень						
		,	,			
	1	2 день		l .	I	
Макароны отварные с сыром с	140/5	5,75	4,86	30,5	223,99	228
сливочным маслом						
Кофейный напиток с молоком	180	2,34	2,34	12,9	77,79	414
Батон йодированный	20/5	1,53	4,72	9,137	85,0	1
Масло сливочное, порционно						
		9,62	11,92	52,537	386,78	
Яблоки свежие	88	0,30	0,30	7,35	33,0	386
Овощная нарезка	50	0,45	2,50	1,30	30,50	20
Суп картофельный с бобовыми	200	5,1	5,27	16,32	134,75	87
(горохом)						
Ленивые голубцы из мяса	150/25	21,75	15,12	32,19	352,03	315
говядины со сметаной						
Кисель из смеси сухофруктов	180	0,23	0,01		142,2	397
Хлеб пшеничный		1,54	0,6	9,96	52,4	1103
Хлеб ржаной	37	1,76	0,26	18,675	80,25	1104
		30,83	23,76	113,715	792,13	
Оладьи со сгущенным молоком	80/45	7,23	12,75	63,38	247,14	432
Кефир	180	6,00	6,00	8,00	102,00	420
		13,23	18,75	71,38	349,14	
Итого за 2 день		53,98	54,73	244,982	1561,05	
		3 день				
Котлета рыбная	70	9,36	3,29	6,99	94,5	271
Рагу с овощами	140	2,45	5,34	25,02	140,31	148
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	9,498	19,9	411
Батон йодированный	20/5	1,53	4,72	9,137	85,0	1
Масло сливочное, порционно						
		13,34	13,35	50,645	339,71	
Сок натуральный промышленного производства	180	0,00	0,00	16,92	78,96	418
		0,00	0,00	16,92	78,96	
	Сливочным маслом Кофейный напиток с молоком Батон йодированный Масло сливочное, порционно Яблоки свежие Овощная нарезка Суп картофельный с бобовыми (горохом) Ленивые голубцы из мяса говядины со сметаной Кисель из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Оладьи со сгущенным молоком Кефир Итого за 2 день Котлета рыбная Рагу с овощами Чай с сахаром Батон йодированный Масло сливочное , порционно	Молоко кипяченое 180 Итого за 1 день 140/5 Макароны отварные с сыром с сливочным маслом 140/5 Кофейный напиток с молоком 180 Батон йодированный 20/5 Масло сливочное, порционно 88 Овощная нарезка 50 Суп картофельный с бобовыми (горохом) 200 Ленивые голубцы из мяса говядины со сметаной 150/25 Кисель из смеси сухофруктов 180 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 37 Оладьи со сгущенным молоком 80/45 Кефир 180 Итого за 2 день Котлета рыбная 70 Рагу с овощами 140 Чай с сахаром 180 Батон йодированный 20/5 Масло сливочное , порционно 180	Молоко кипяченое 180 6,0 Итого за 1 день 40,322 Макароны отварные с сыром с сливочным маслом 140/5 5,75 Кофейный напиток с молоком 180 2,34 Батон йодированный 20/5 1,53 Масло сливочное, порционно 9,62 Яблоки свежие 88 0,30 Овощная нарезка 50 0,45 Суп картофельный с бобовыми (горохом) 200 5,1 Ленивые голубцы из мяса говядины со сметаной 150/25 21,75 Кисель из смеси сухофруктов 180 0,23 Хлеб пшеничный 20 1,54 Хлеб ржаной 37 1,76 Зо,83 0 30,83 Оладьи со сгущенным молоком 80/45 7,23 Кефир 180 6,00 13,23 1 1 Итого за 2 день 53,98 Котлета рыбная 70 9,36 Рагу с овощами 140 2,45 Чай с сахаром 180 0,00 Ба	Молоко кипяченое 180 6,0 6,0 Итого за 1 день 40,322 47,12 2 день Макароны отварные с сыром с сливочным маслом 140/5 5,75 4,86 Кофейный напиток с молоком 180 2,34 2,34 Батон йодированный 20/5 1,53 4,72 Масло сливочное, порционно 9,62 11,92 Яблоки свежие 88 0,30 0,30 Овощная нарезка 50 0,45 2,50 Суп картофельный с бобовыми (горохом) 200 5,1 5,27 Суп картофельный с бобовыми (горохом) 200 5,1 5,27 Суп картофельный с бобовыми (горохом) 200 5,1 5,27 Кисель из смеси сухофруктов 180 0,23 0,01 Хлеб пшеничный 20 1,54 0,6 Хлеб ржаной 37 1,76 0,26 Хлеб ржаной 37 1,76 0,26 Олады со сгущенным молоком 80/45 7,23 12,75	Молоко кипяченое 180 6,0 6,0 10.0 Итого за 1 день 9,01 9,46 51,68 Итого за 1 день 40,322 47,12 180,913 2 день 3 день 2 день 1 день	Молоко кипиченое

Обед	Овощная нарезка	50	0,56	0,997	5,55	39,77	20
	Свекольник со сметаной на	250/5	2,14	6,68	17,06	109,55	59
	курином бульоне						
	Плов из вареной птицы	180	10,26	11,3	27,56	290,66	321
	Компот из свежих яблок	180	0,00	0,00	9,35	52,9	390
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	52,4	1103
	Хлеб ржаной	37	1,76	0,26	18,675	80,25	1104
Итого			16,26	19,837	88,155	625,53	
Полдник	Суп молочный пшеничный со сливочным маслом	200	6,78	7,2	28,55	200,25	101
	Кофейный напиток с молоком	180	2,34	2,34	12,9	77,79	414
Итого			9,12	9,54	41,45	278,04	
	Итого за 3 день		38,72	42,727	197,17	1322,24	
			4 день				
Завтрак	Творожная запеканка со сметаной	100/13	10,27	14,64	30,83	253,16	251
	Какао с молоком	180	2,53	2,41	12,94	83,38	416
	Батон йодированный	20/5/9	3,85	7,67	9,137	121	3
	Масло сливочное, порционно						
	Сыр твердых сортов порционно						
Итого			16,65	24,72	52,907	457,54	
2 завтрак	Яблоки свежие	88	0,30	0,30	7,35	33,0	386
Итого			0,30	0,30	7,35	33,0	
Обед	Овощная нарезка	50	0,56	0,997	5,55	39,77	20
	Суп картофельный с гренками на мясном бульоне	200/10	3,09	3,39	30,26	103,54	85
	Гуляш из отварного мяса	20/20	6,05	9,5	1,7	86,22	293
	Каша гречневая рассыпчатая, со сливочным маслом	90	5,157	3,654	23,13	146,25	180
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,4	0,02	24,99	101,7	394
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	52,4	1103
	Хлеб ржаной	37	1,76	0,26	18,675	80,25	1104
Итого			18,557	18,421	114,265	610,13	
Полдник	Суп молочный с пшенной крупой со сливочным маслом	200	6,78	7,2	28,55	200,25	101
	Чай со сгущенным молоком	180	2,88	3,4	22,4	128	411
	Кондитерские изделия (конфеты)	75	0,00	0,00	62	252,53	1100
Итого			9,66	10,6	112,95	580,78	

	Итого за 4день		45,167	54,041	287,472	1681,45	
			5 дені				
Завтрак	Суп молочный рисовый со	200	6,33	7,2	29,6	199,95	101
	сливочным маслом						
	Кофейный напиток с молоком	180	2,34	2,34	12,9	77,79	414
	Батон йодированный	20/5	1,53	4,72	9,137	85,0	1
	Масло сливочное						
Итого			10,2	14,26	51,637	362,74	
2 завтрак	Сок натуральный промышленного производства	180	0,00	0,00	16,92	78,96	418
Итого			0,00	0,00	16,92	78,96	
Обед	Овощная нарезка	50	0,45	2,5	1,3	30,50	20
	Суп картофельный с клецками	200/25	1,676	2,68	9,7	69,8	91
	Зразы рубленые	90	10,98	12,22	9,465	192,0	614
	Гороховое пюре со сливочным маслом	80	4,01	2,21	8,4	122,32	410
	Кисель из смеси сухофруктов	180	0,23	0,01	35,27	142,2	397
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	52,4	1103
	Хлеб ржаной	37	1,76	0,26	18,675	80,25	1104
Итого			20,646	20,48	92,77	689,47	
Полдник	Булочка промышленного производства	50	4	2,5	28,5	166,0	118
	Кефир	180	6,00	6,00	8,00	102,00	420
	Яблоки свежие	88	0,30	0,30	7,35	33,0	386
Итого			10,3	8,8	43,85	301,00	
	Итого за 5 день		41,146	43,54	205,177	1432,17	
			6 день				
Завтрак	Икра кабачковая	65	0,7	3,05	4,93	65,1	57
-	Омлет натуральный	70	7,52	13,46	1,51	157	229
	Кофейный напиток с молоком	180	2,34	2,34	12,9	77,79	414
	Батон йодированный	20/5	1,53	4,72	9,137	85,0	1
	Масло сливочное, порционно						
Итого			12,09	23,57	28,477	384,89	
2 завтрак	Яблоки свежие	88	0,30	0,30	7,35	33,0	386
Итого			0,30	0,30	7,35	33,0	
Обед	Овощная нарезка	35	0,56	0,997	1,63	18,475	20
	Суп рисовый на мясном бульоне	200	2,01	3,4	21,92	112,07	86

	Wantaa на наманијами а масам	160	16,496	17	82	302,87	292
	Жаркое по-домашнему с мясом						
	Компот из свежих яблок	180	0,00	0,00	9,35	52,9	390
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	52,4	1103
	Хлеб ржаной	37	1,76	0,26	18,675	80,25	1104
Итого			22,366	22,257	143,535	618,965	
Полдник	Каша ячневая вязкая на молоке со сливочным маслом	150	6,99	5,79	37,78	230,13	182
	Какао с молоком	180	2,53	2,41	12,94	83,38	416
Итого			9,52	8,2	50,72	313,51	
	Итого за 6 день		44,276	54,327	230,082	1350,565	
			7 день				<u>.</u>
Завтрак	Суп молочный геркулесовый со сливочным маслом	200	5,33	5,34	16,14	133,92	101
	Батон йодированный	20/5/9	3,85	7,67	9,137	121	3
	Масло сливочное, порционно		,		,		
	Сыр твердых сортов порционно						
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	9,498	19,9	411
Итого	1		9,18	13,01	34,775	274,82	
2 завтрак	Сок натуральный промышленного производства	180	0,00	0,00	16,92	78,96	418
Итого	•		0,00	0,00	16,92	78,96	
Обед	Овощная нарезка	50	0,45	2,50	1,30	30,50	20
	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	2,69	2,84	17,14	104,75	88
	Капуста тушенная с мясом птицы	150	13,34	16,16	16,89	266,0	336
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,4	0,02	24,99	101,7	394
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	52,4	1103
	Хлеб ржаной	37	1,76	0,26	18,675	80,25	1104
Итого	•		20,18	22,38	88,955	635,6	
Полдник	Оладьи со сгущенным молоком	80/35	5,23	9,12	44,86	193,64	432
	Кефир	180	6,00	6,00	8,00	102,00	420
Итого			11,23	15,12	52,86	295,64	
	Итого за 7 день		40,59	50,51	131,51	1285,02	
		•	8 день	, ,	, ,		1
Завтрак	Суп молочный гречневый со сливочным маслом	200	5,37	4,93	15,37	127,44	101
	Батон йодированный	20/5	1,53	4,72	9,137	85,0	1
	[] I	1	7	7 -	- 7	7 -	1

	Масло сливочное, порционно						
	Чай со сгущенным молоком	180	2,88	3,4	22,4	128	411
Итого	I MI CO CI J ELOMINDIM MONOTONI	100	9,78	13,05	46,907	340,44	
2 завтрак	Яблоки свежие	88	0,30	0,30	7,35	33,0	386
Итого			0,30	0,30	7,35	33,0	
Обед	Овощная нарезка	50	0,45	2,50	1,30	30,50	20
	Суп картофельный с пшеничной крупой	200	1,89	3,29	20,56	104,19	86
	Омлет с отварным мясом	106	14,12	19,22	3,17	235,48	238
	Кисель из смеси сухофруктов	180	0,23	0,01	35,27	142,2	397
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	52,4	1103
	Хлеб ржаной	37	1,76	0,26	18,675	80,25	1104
Итого	•		19,99	25,88	88,935	645,02	
Полдник	Сырники со сметаной	135/12	13,333	18,539	22,923	322,477	245
	Кофейный напиток с молоком	180	2,34	2,34	12,9	77,79	414
Итого	•		15,673	20,879	35,823	400,267	
	Итого за 8 день		45,743	60,109	179,015	1418,727	
		•	9 день		, ,	,	1
Завтрак	Картофельное пюре со сливочным маслом	110	2,25	3,52	14,99	100,65	339
	Шницель рыбный натуральный	60	9,36	3,29	6,99	94,5	274
	Батон йодированный	20/5	1,53	4,72	9,137	85,0	1
	Масло сливочное	1			·		
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	9,498	19,9	411
Итого	•		11,61	11,53	40,615	300,05	
2 завтрак	Сок натуральный промышленного производства	180	0,00	0,00	16,92	78,96	418
	Печенье	75	7,8	3,9	57,6	343,5	
Итого			7,8	3,9	74,52	42,246	
Обед	Овощная нарезка	50	0,45	2,50	1,30	30,50	20
	Суп из овощей со сметаной	200	3,67	5,54	22,68	104,86	202
	Котлета из говядины	65	10,87	8,25	11,25	162,17	299
	Свекла тушеная	150	2,25	0,15	12,3	54,0	358
	Компот из свежих яблок	180	0,00	0,00	9,35	52,9	390
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	52,4	1103
	Хлеб ржаной	37	1,76	0,26	18,675	80,25	1104
Итого			20,54	17,3	85,515	537,08	

Полдник	Лапшевник с творогом, со	140/45	8,71	5,82	37,4	285,29	226
	сгущенным молоком						
	Кофейный напиток с молоком	180	2,34	2,34	12,9	77,79	414
Итого	•		11,05	8,16	50,3	363,08	
	Итого за 9 день		51,0	40,89	250,95	1622,67	
		-	10 день		, ,	,	-
Завтрак	Суп молочный с манной крупой со сливочным маслом	200	4,69	4,57	14,78	118,98	101
	Батон йодированный	20/5/9	3,85	7,67	9,137	121,0	3
	Масло сливочное, порционно	- -					
	Сыр твердых сортов порционно						
	Какао с молоком	180	2,53	2,41	12,94	83,38	416
Итого			11,07	14,65	52,663	392,38	
2 завтрак	Яблоки свежие	88	0,30	0,30	7,35	33,0	386
Итого			0,30	0,30	7,35	33,0	
Обед	Овощная нарезка	55	0,56	0,997	5,550	39,77	20
	Щи из капусты с картофелем со сметаной на мясном бульоне	250	4,44	5,44	19,1	120,28	73
	Запеканка картофельная с отварным мясом говядины со сметаной	110/9	12,13	9,5	25,7	237	164
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,4	0,02	24,99	101,7	394
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	52,4	1103
	Хлеб ржаной	37	1,76	0,26	18,675	80,25	1104
Итого			20,83	16,277	103,975	631,4	
Полдник	Булочка промышленного производства	50	4,0	2,5	28,5	166,0	118
	Ряженка	180	5,22	4,50	7,56	96,00	420
Итого			9,22	7,0	36,06	262,0	
	Итого за 10 день		41,42	38,227	200,048	1318,78	

Приложение 3

к приказу от 01.06.2023г. № 124 — О «Об организации питания воспитанников муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения детского сада № 10 «Казачок» г. Новокубанска муниципального образования Новокубанский район в летний оздоровительный период 2023 года» и приложением к нему ознакомлены»

График выдачи готовой пищи на пищеблоке в летний период 2023 г.

Группа	Завтрак	2-й завтрак	Обед	Полдник
группы раннего возраста (1,5-3лет)	8.10	9.40	11.20	15.20
младшие группы (3-4лет)	8.15	9.45	11.40	15.25
средние группы (4-5лет)	8.20	10.00	11.50	15.30
старшие и подготовительные группы (5-8 лет)	8.30	10.00	12.00	15.35