Вопрос: что такое недостаточное эмоциональное взаимодействие и как его определять?

Всё просто – смотрим на симптомы.

Эмоциональные:
- сложности в отношениях
- плохое поведение
- истерики, крики
- агрессия
- перепады настроения, резкая смена

Физические:
- битье головой/бьёт себя
- ковыряния, грызёт ногти, теребит
- беспокойства, перевозбуждение

Конечно, причины могут быть ещё в чем-то, это не единственная проблема – но она базовая.

Как наладить эмоциональный контакт?
Работать с чувствами: принимать, понимать и перерабатывать.

То есть регулярно проговаривать чувства: ребенка и ваши, учить его различать свои эмоции и ощущения, обсуждать, сравнивать, замечать.